Generación
2022
soymás
FUNDACIÓN

soymás

EQUIPO FUNDACIÓN

Bárbara Etcheberry · Directora Ejecutiva

Pilar Varleta · Psicóloga y Directora

Francisca Cholakis · Directora Psicosocial

Francisca Olavarría · Directora Académica

José Miguel Musalem · Director de Empleabilidad y Emprendimiento

Catalina Diez · Directora de Administración

Rodrigo Aguirre · Director de Investigaciones

Carolina Alcaíno · Coordinadora de Proyectos y RRHH

Isabel Peña · Coordinadora Programa Soymás Renca

Alexis Gallegos · Coordinador de Comunicaciones

María José Cuevas · Coordinadora Académica

Magdalena Artigas · Coordinadora Emprendimiento

Margarita Vallejos · Trabajadora Social

Myriam Madrid · Psicóloga

Catalina Fabar · Investigadora Analista

Pamela Ruiz · Encargada Convivencia

Graciela Farías · Contadora

Ximena Carrasco · Neuropediatra Especialista en Desarrollo

Carolina Aguilera · Técnico en Párvulos

Leticia Cortés · Técnico en Párvulos

Catherine Mena · Técnico en Párvulos

Constanza Ovalle · Técnico en Párvulos

Haydee Gandara · Técnico en Párvulos

Nycole Valverde · Técnico en Párvulos

EQUIPO EDITORIAL

Alexis Gallegos · Edición Periodística

María Eugenia Irarrázaval · Fotografía

Marta Barriga · Diseño Gráfico

ÍNDICE

P.2 EL SECRETO DE MI ÉXITO
Lecciones de la cuarta generación Soymás

P.3 EDITORIAL
Un año de crecimientos

P.4 EVENTOS
Encuentro Solidario Soymás 2022 /

Concurso Soymás Emprendedora

P.6 ENTREVISTA / CECILIA ERRÁZURIZ, COORDINADORA COMERCIALIZADORA SOYMÁS
Ser el puente para que sigan aprendiendo

P.7 EGRESADA DESTACADA: CINTHYA AIZALLA
“Pensaba que con un hijo no podría salir adelante”

P.8 ENTREVISTA / JOSÉ MIGUEL MUSALEM, DIRECTOR DE EMPLEABILIDAD Y EMPRENDIMIENTO
Transformando oportunidades en realidad

P.10 APOYO EMPRESARIAL
Parque del Recuerdo / Microsystem / Megeve Investments

P.13 LA VOZ DE LA VOLUNTARIAS
Voluntariado en cuerpo y alma

P.14 INVESTIGACIÓN
Deserción: un elemento dentro de un círculo de daño

P.16 ENTREVISTA / ISABEL PEÑA, COORDINADORA PROGRAMA PILOTO EN RENCA
Nuevo programa y nuevos desafíos

P.17 NOTICIAS
1er Encuentro Egresadas Soymás /

Taller De Liderazgo 2022: Programa Liderando Mi Futuro /

¡Continúan aprendiendo! Egresadas reciben el Diploma de Negocios para Microempresarios de ESE U. Andes

P.22 GENERACIÓN SOYMÁS 2022
La Pintana / Renca

LECCIONES DE LA *cuarta generación* SOYMÁS

JAVERA LEÓN, TRABAJA EN ANAHIT HAIR & MORE.

"Soymás ha sido la estrellita que me faltaba para poder creer en mí."

La fundación significó un antes y un después en mi vida, me siento mucho más segura de mí en lo que puedo lograr. Gracias a la fundación, tuve la oportunidad de abrir mi mente y entender que aunque uno tenga miles de prejuicios en cuanto a la maternidad juvenil, si se puede progresar, tanto profesional, económica y emocionalmente.

Soymás es una red de apoyo demasiado importante en mi vida, desde que entré nunca me han dejado de preguntar cómo estoy, siempre están pendientes.Mi vida tomó un rumbo totalmente diferente al que creía que iba a tomar, empecé a trabajar en lo que en verdad me gusta, y me di cuenta de el verdadero enfoque de mi vida. Comencé a tomar decisiones importantes dentro del aspecto laboral, empecé a hacer crecer mi currículum a raíz de lo que yo quiero para mi vida, a ser consecuente con lo que pienso, con lo que quiero y lo que me gusta. Estoy comenzando a cumplir de a poco mis expectativas de vida.

Ahora, estoy trabajando estable en un salón ubicado en Las Condes, se llama Anahit Hair & More, y realizo trabajos administrativos, recepción de clientas y también vendo los productos del salón. Tengo planes a futuro de comprar mi casa con mi familia, de seguir estudiando y lograr el sueño de tener mi empresa y dejarle algo estable a mi hijo.

BELÉN MARTÍNEZ,
ENCARGADA DE TIENDA BAZAR SOYMÁS.

"Antes era conformista y tímida. Tras egresar, me siento una mujer líder y empoderada."

Mi vida antes de llegar a la Fundación era muy poco común. Siendo joven con dos hijos, me dedicaba a cuidarlos y a hacer labores en casa, haciendo uno que otro negocio para poder subsistir. Pensaba que mi mundo se acabaría rodeada en esas cuatro paredes y creía que lo bueno ya no alcanzaba para mí.

Estudiar en la Fundación significó muchísimo, antes vivía en la fantasía y Soymás me ayudó a ver las cosas de manera distinta, me aportó herramientas para mi empoderamiento femenino a través de ramos muy importantes como proyecto de vida y terapia de grupo.

Tras egresar, mi vida tomó un mejor rumbo con ganas de surgir y salir adelante, tengo una mente ambiciosa y eso me permite avanzar. Ahora trabajo en el Bazar solidario de Soymás ubicado en Mall Plaza Tobalaba en en donde estoy a cargo de la tienda y de 5 trabajadoras más, emprendedoras de la propia Fundación.

Un año de *crecimientos*

Catalina Diez, Directora de Administración y Finanzas

Ya estamos terminando este 2022, y celebramos nuestros 5 años de trabajo con madres adolescentes y sus hijos e hijas. Por fin podemos decir que fue un año de vuelta a la normalidad. Normalidad, en el sentido que pudimos retomar nuestras clases presenciales en un 100%. Pudimos volver a ver las caras de nuestras estudiantes, y ellas han podido aprovechar nuestros talleres, salas, huerta y patios, sacando de ellos, su máximo potencial.

Retomamos las visitas en terreno a nuestras empresas socias durante el transcurso del año. Visitamos centros de distribución, restaurantes y tiendas, pudiendo ver y conocer de cerca todo lo aprendido durante las clases de oficios.

Este 2022 ha sido también un año de crecimiento, en donde hemos logrado expandir nuestro programa a las comunas de Renca y Quilicura, implementando un modelo en alianza con INACAP, quienes instruyen el oficio de Administración de Servicio, siendo Soymás el responsable de dictar los talleres psicosociales. Con esto, impactamos a 15 jóvenes madres que se graduarán de este nuevo programa, y podrán acceder a nuevas oportunidades laborales, que les permitirán romper círculos de pobreza, mejorando su calidad de vida y la de sus hijos e hijas.

Por otro lado, en La Pintana, sumamos el nuevo oficio de Programación, del cual se graduarán 16 estudiantes con nuevas herramientas, que les abrirán nuevas posibilidades en trabajos flexibles, que puedan compatibilizar con su maternidad.

Además, tuvimos nuestro primer encuentro de egresadas Soymás y un taller de liderazgo, apoyados por diferentes personas que buscan involucrarse con nuestro trabajo, y ayudar a nuestras egresadas con su experiencia, del mismo modo en el que hemos seguido apoyando a nuestras 128 egresadas en su búsqueda de empleo, estudios, y potenciando sus emprendimientos.

Esperamos que el 2023 sea un año de consolidación de nuestro programa y maximización de nuestro impacto en las madres de La Pintana y Renca. Así mismo, aspiramos a lograr disminuir la deserción de ambos programas, el cual ha sido nuestro mayor problema desde que empezamos el año 2017.

Confiamos en que este nuevo año llegue con nuevas oportunidades para conocer a más empresas y personas que se involucren con nuestra misión. Y esperamos que como siempre, nos apoyen a poder contribuir en la mejora en la calidad de vida de madres adolescentes, que buscan mejores oportunidades para ellas y sus hijos e hijas.

ENCUENTRO SOLIDARIO

Soymás 2022

El día 30 de mayo realizamos nuestro primer “Encuentro Solidario Soymás”, que tuvo como objetivo recaudar fondos para nuestra Fundación y a su vez, conseguir nuevos socios que quieran sumarse a nuestra misión.

El evento lo realizamos en CasaPiedra, y fue conducido por el periodista y amigo de Soymás, Nacho Gutiérrez. En donde contamos con la actuación de Aldo Duce, el mago, en un espectáculo alucinante para todas y todos nuestros invitados.

Durante la jornada asistieron 200 personas, y logramos recaudar la suma de $14.166.738. Aumentando también nuestro ingreso por socios en $959.400. mensuales, lo que nos permite financiar parte de nuestro programa anual.

CONCURSO
Soymás Emprendedora

Se realizó por primera vez el concurso "Soymás emprendedora" dirigido a estudiantes y egresadas de la Fundación.

Para **prepararse** para las etapas finales, las emprendedoras seleccionadas participaron de 6 talleres, incluyendo Marca Personal, Contabilidad básica, Marketing digital, Lean Canvas, Elevator Pitch y Oratoria.

Luego, en la **semifinal** debieron presentar su Lean Canvas y un nuevo Elevator Pitch. Las 4 escogidas y ya ganadoras, disputaron los lugares en la final de manera presencial, donde presentaban nuevamente su Pitch frente al jurado, obteniendo los siguientes resultados:

Primer lugar $1.500.000: Fernanda Bahamondes con Status 25

Segundo lugar $1.000.000: Tabata Fuentealba con La tiendita de Melody

Tercer lugar $500.000: Sigrid Navarrete con Astrid Color

Idea de emprendimiento $1.000.000: Paloma Gutiérrez con Ohana Fashion

Estamos muy contentas/os con los resultados y la activa participación de las emprendedoras, quienes durante el transcurso representaron los valores de Soymás: determinación, trabajo en equipo, honestidad y respeto.

En total participaron 26 mujeres, de La Pintana y Renca, de las cuales 10 ganaron mentorías y pasaron a la etapa semifinal, ellas fueron:

CATEGORÍA EMPRENDIMIENTO YA COMENZADO

- **Alejandra Padilla**
- **Fernanda Bahamondes**
- **Fernanda Segura**
- **Mabel Mardones**
- **Priscilla Correa**
- **Sigrid Navarrete**
- **Silvia Vergara**
- **Tabata Fuentealba**

CATEGORÍA IDEA DE EMPRENDIMIENTO

- **Anaís Vásquez**
- **Paloma Gutiérrez**

Nada de esto hubiese sido posible el gran apoyo de ProVida Mujer (AFP): en la coordinación de los talleres junto a Metlife y Trabajando.com, con Andrea Brajovic como jurada en todas las etapas y con las mentorías que se realizaron a las 10 seleccionadas durante agosto, septiembre y octubre. Todo esto además del apoyo económico para financiar los premios, junto a Grupo Cabal y CapitalSea, quienes también fueron jurados del concurso.

Cecilia Errázuriz, Coordinadora de la Comercializadora Soymás:

SER EL *puente* PARA QUE SIGAN *aprendiendo*

Cecilia Errázuriz es la Coordinadora en la Comercializadora Soymás, que tiene como propósito dar trabajo a egresadas, apoyar y visibilizar a las emprendedoras, y además poder generar ingresos que sirvan como financiamiento para otorgar becas a las estudiantes de la Fundación.

¿Cómo nace el proyecto de la comercializadora?

Nace desde el acompañamiento y preocupación por las egresadas, para que una vez que terminen sus estudios, puedan trabajar. Por lo mismo, nosotros como comercializadora las apoyamos y les damos trabajo según el oficio en que ellas se especializaron. La idea es brindarles un trabajo estable, y lo pueden hacer en una de nuestras dos tiendas (La Pintana y Mall Plaza Tobalaba), en nuestra panadería o realizando "regalos con sentido", que es un proyecto para crear regalos para empresas.

¿Qué sientes al ser parte de la construcción de un proyecto de vida para jóvenes madres?

Es muy gratificante, tratar de enseñarles y entregarles herramientas que uno ha ido adquiriendo en el ámbito profesional, poder ayudarlas a que ellas mismas hagan carrera en el oficio en que se especializaron. Soy una agradecida por ser el puente para que ellas sigan aprendiendo y se vayan perfeccionando en las distintas áreas que un trabajo profesional requiere.

¿Qué ha sido lo más gratificante de trabajar junto a la Fundación?

Ver que el trabajo con esfuerzo da frutos, que las madres que tienen ganas de trabajar lo hacen muy bien y siempre se están superando. Ver que son mujeres muy bien formadas gracias a la Fundación que les entregó todas las herramientas, y que ellas ahora se pueden independizar económicamente fruto de su propio esfuerzo.

¿Cuáles son los desafíos que se vienen para este año 2023?

Dar más trabajo a madres que deseen trabajar y dar a conocer el trabajo que se realiza en la Comercializadora, sacar ideas de las propias alumnas y motivarlas a emprender. Enseñarles que un trabajo bien hecho de principio a fin es lo que genera el éxito personal y laboral.

"Pensaba que con un hijo no podría salir adelante"

Cinthya Aizalla, Egresada destacada 2022

De las estudiantes destacadas de la generación 2019, Cinthya destaca por su constancia y superarse a sí misma. Gracias a sus estudios en el oficio de Administración de Servicios hoy se dedica a lo que realmente le gusta, las ventas, y comenzó su propio emprendimiento.

¿Cómo era tu vida antes de Soymás?

Antes de llegar a la fundación no sabía qué hacer, tenía miedo de mi futuro, era muy tímida y poco sociable. Sentía que no podía hacer nada con mi hijo, y pensaba que no iba a poder terminar mis estudios.

¿Qué mensaje le darías a tu antigua "yo"?

Si pudiera mandarle un mensaje a mi antigua yo sería: "tú puedes , verás que tener un hijo a temprana edad no te impide salir adelante, sé muy fuerte y confía en ti. Hay personas que sin conocerte te apoyarán y querrán un buen futuro para ti, no te rindas. Te quiero".

¿Qué significó en tu vida el paso por Soymás?

Para mí estar en la Fundación fue un momento de mi vida muy bonito y una oportunidad muy grande, me ayudaron con mi personalidad,Ahora no soy tímida y me encanta conversar con las personas. Valoro mucho la ayuda que te brindan en todos los sentidos y que se preocupen de ti y de tu futuro.

Tras egresar, ¿Qué rumbo tomaste?

Tras egresar de la Fundación, emprendí y comencé a trabajar. Ahora pues sigo en mi emprendimiento de tejidos artesanales ecuatorianos, que vendo a través de internet y en el Bazar Soymás donde más personas han conocido mi trabajo gracias a estar en el local. En un futuro espero que mi emprendimiento crezca y planeo estudiar y tener un título para tener un buen futuro y nada le falte a mi hijo.

Si tuvieras que resumir en tres palabras lo que significa Soymás para ti, ¿Cuáles serían?

Confianza, apoyo y cariño.

José Miguel Musalem, Director de Empleabilidad y Emprendimiento:

Transformando OPORTUNIDADES EN *realidad*

José Miguel Musalem, es Director de Empleabilidad y Emprendimiento en la Fundación y desde principios del 2021, trabaja para ayudar a nuestras egresadas a encontrar un trabajo de calidad que les permita compatibilizar sus labores con su maternidad, buscando también, que desarrollen habilidades y adquieran herramientas para enfrentar de mejor manera su vida profesional.

¿Qué significa ser parte de la construcción de un proyecto de vida para jóvenes madres en situación de vulnerabilidad ?

Como dijo Bruce Lipton, Biólogo Celular Estadounidense, el destino de una célula está determinado por su entorno, por lo que si una célula quiere cambiar su destino primero, debe cambiar su entorno. Lo mismo ocurre con el ser humano y es por esto que el querer ayudar a una persona a cambiarse de un entorno vicioso a un entorno virtuoso donde se pueda desarrollar mejor su vida significa un tremendo desafío y una responsabilidad muy grande el hacerlo de la mejor forma posible y de manera definitiva. También significa un gran orgullo el ver como el trabajo de todo el equipo da frutos y vemos que egresadas de nuestra Fundación han logrado cambiar su entorno y así su propio destino.

Tras la pandemia Chile retrocedió en indicadores laborales femeninos ¿Cómo trabajamos de manera efectiva la integración laboral considerando estos factores?

Yo creo que el mejor trabajo que podemos hacer, es ayudar a nuestras jóvenes a adquirir herramientas, desarrollar habilidades e incorporar conocimientos que las ayudarán a enfrentar la vida de una manera que sea favorable para ellas y su crecimiento profesional y personal. Si logramos desarrollar al máximo sus habilidades intelectuales, emocionales y físicas, las oportunidades dejarán de ser oportunidades y pasarán a ser sus realidades y junto con esto, mejorarían los indicadores laborales femeninos que disminuyeron tras la pandemia.

¿Qué ha sido lo más gratificante de trabajar junto a la Fundación?

Lo más gratificante de trabajar en Soymás es ver el impacto que generamos en la vida de jóvenes que quizá, sin la ayuda de la Fundación, les habría costado más tiempo y esfuerzo lograr esos cambios y llegar donde quieren llegar. También pertenecer a un gran equipo de trabajo lleno de buenas personas y grandes profesionales que día a día muestran su compromiso en querer ayudar madres adolescentes a salir adelante en sus vidas.

¡DALE UNA 2DA VIDA A TU ROPA!

Gracias a nuestra *alianza con Falabella* ahora puedes llevar la ropa que no usas para darle una segunda vida. Podrá ser intervenida en Taller F, donada a la Fundación Soymás e incluso transformarse en eco-relleno o aislante térmico para la construcción.

falabella.

soymás FUNDACIÓN

BOLD IS *beautiful*

benefit

soymás FUNDACIÓN

Durante el mes de agosto, *junto a Benefit* realizamos la campaña Bold Is Beautiful, que tuvo como objetivo recaudar por cada servicio de depilación de cejas, un aporte de $5.000 para nuestra Fundación.

En distintas tiendas de Falabella a lo largo de Chile se ubicaron Brow Bar, espacios para el cuidado y belleza de las cejas en donde las personas que se sumaron a esta campaña pudieron regalonearse y a su vez, aportar para que más madres adolescentes tuvieran la oportunidad de acceder a una beca en Soymás y multiplicar sus oportunidades.

Fue un mes lleno de sorpresas, y es que no solo nos ayudaron con la recaudación de más de 5 millones de pesos, sino que vinieron hasta la Fundación a realizar un taller de maquillaje y cejas para todas las estudiantes del oficio de Peluquería y Belleza. ¡Gracias Benefit!

PARQUE DEL RECUERDO

Primer Parque Cementerio de Chile.

Más de 40 años de historia de prestigio y compromiso con las familias y la comunidad. Cuenta con tres parques cementerio en distintas comunas de la Región Metropolitana.

MOSTRARLES EL MUNDO LABORAL DESDE LA EXPERIENCIA Y LOS VALORES DE UNA EMPRESA CON SENTIDO

Francisca Rodríguez, Jefa de Capacitación

Parque del Recuerdo apoya económicamente la capacitación de las jóvenes que desean aprender un oficio para iniciar o potenciar sus emprendimientos, o ingresar al mundo laboral con mayor preparación técnica.

¿Qué fue lo que los motivó a colaborar con Soymás?

Como Empresa B certificada por cuarta vez, trabajamos para ser una mejor empresa para el mundo, y por eso tenemos un fuerte compromiso con el cuidado de las personas y del medioambiente. Es por ello que, permanentemente estamos realizando acciones y actividades que impacten positivamente en nuestros visitantes, clientes, colaboradores y comunidades alrededor de nuestros parques.

Cuando conocimos la importante labor que realiza Fundación Soymás sentimos una profunda admiración, y nos hizo mucho sentido apoyarlos y ser parte de la gran causa por la que trabajan con tanta pasión.

¿En qué consiste el trabajo que realizan con la fundación?

Actualmente apoyamos económicamente la capacitación de las jóvenes que desean aprender un oficio para iniciar o potenciar sus emprendimientos, o ingresar al mundo laboral con mayor preparación técnica.

También invitamos a las jóvenes a conocer nuestra empresa para que aprendieran sobre su funcionamiento y el importante propósito que nos mueve. Con esta visita pudieron aprender sobre un rubro diferente, pero muy especial.

¿Cómo ha sido la experiencia?

Una experiencia increíble, que nos ha permitido conocer a jóvenes apasionadas y entusiastas que buscan desarrollarse como futuras emprendedoras responsables y autónomas.

Además, tuvimos la oportunidad de mostrarles el mundo laboral desde la experiencia y los valores de una empresa con sentido, desde la visión donde la belleza natural y la tranquilidad que brindan nuestros parques cobra especial relevancia en el desarrollo de nuestro quehacer diario.

¿Qué aprendizaje como empresa les deja esta colaboración?

Sin duda, trabajar colaborativamente con Fundación Soymás nos permitió conectarnos con mujeres jóvenes que buscan mejorar su calidad de vida posicionándose en el mundo laboral. Estamos muy contentos y agradecidos por haber aportado nuestro granito de arena en su desarrollo personal y profesional.

¿Cómo proyectan esta colaboración a futuro?

Ciertamente esperamos continuar trabajando en conjunto, para así seguir apoyando a nuevas generaciones de jóvenes que buscan surgir y desarrollarse como emprendedoras o trabajadoras comprometidas y apasionadas.

También nos gustaría que las jóvenes beneficiarias de la Fundación, en el futuro, pudieran formar parte de nuestra empresa, y así juntos seguir trabajando por hacer de Parque del Recuerdo un lugar de encuentro espiritual para las familias y la comunidad.

"LA TECNOLOGÍA PUEDE ACORTAR BRECHAS Y GENERAR OPORTUNIDADES DE DESARROLLO"

Isabel Almarza, VP Comercial y Servicios Digitales, de Microsystem

microsystem
INFORMACIÓN INTELIGENTE

Expertos en soluciones tecnológicas para la gestión inteligente de la información y procesos de negocio con el objetivo de incrementar la competitividad y productividad de sus clientes.

Microsystem nos apoyó en el diseño de contenidos para el nuevo curso de "Introducción a la Programación" de Fundación Soymás.

¿Qué fue lo que los motivó a colaborar con Soymás?

Una de las principales motivaciones de Microsystem para colaborar con Soymás fue la de ser un aporte en la generación de Talento TI en mujeres vulnerables. En esta industria ellas podrán acceder a empleos que pueden impactar positivamente sus vidas.

Son empleos con amplia demanda, compatibles con la maternidad, con buenas rentas, y con posibilidades de crecimiento.

Microsystem apoyó en el diseño de contenidos del curso Introducción a la Programación, participando así en la génesis de este nuevo curso de Soymás. Cuando vino el momento de entregar las primeras prácticas queríamos estar presentes y apoyar a hacer realidad este gran desafío tan bien ejecutado por la Fundación.

¿En qué consiste el trabajo que realizan con la fundación?

Se trata de un convenio para recibir ex alumnas del curso de Programación para que realicen prácticas laborales, evaluando luego la posibilidad de contratación.

"Hace unos meses en Microsystem conocimos la historia de esfuerzo y perseverancia de Sigrid Navarrete, y le ofrecimos realizar su práctica profesional en nuestra Unidad de Negocios Salesforce; luego de eso le enviamos una oferta de trabajo definitiva y aceptó. Hoy Sigrid es Analista de Preventas Salesforce en Microsystem y, ¡estamos muy felices de contar con su gran aporte!", indica Rut Ramos, Gerente de Ventas Salesforce en Microsystem.

También, durante el 2022 entregamos recursos de la franquicia tributaria SENCE para poder apoyar a financiar la formación de más mujeres como Sigrid.

¿Cómo ha sido la experiencia?

Muy interesante y valiosa, dado que Sigrid ha sido un aporte al equipo de preventa Salesforce. Nos ha desafiado a estructurar un plan de carrera para que ella continúe desarrollándose y siendo un aporte para la organización. El proceso ha involucrado bastantes horas de formación que le han permitido a Sigrid tomar nuevas responsabilidades en su rol de Analista de Preventas de Salesforce, unidad de negocios que continúa creciendo y presenta enormes oportunidades de desarrollo.

¿Qué aprendizaje como empresa les deja esta colaboración?

Principalmente nos inspira a ampliar la mirada en el momento de reclutar. En nuestro caso, abrimos una vacante para dar cabida a un talento que sabíamos que podía seguir desarrollándose.

Se rompen paradigmas, en este rubro sí se puede aprender; la actitud de superación de Sigrid ha sido inspiradora para la organización. Ella ha podido aportar con aspectos concretos que liberan tiempo de los consultores.

Como Microsystem estamos muy felices de poder aportar a la gran labor que promueve Fundación Soymás. Y estamos seguros de que Sigrid será un referente para que muchas más mujeres se animen a explorar el mundo de la programación y de las tecnologías de información.

¿Cómo proyectan esta colaboración a futuro?

Queremos seguir fortaleciendo la colaboración, nutriéndonos del aporte de la fundación para que otras madres puedan tener oportunidades nuevas de desarrollo, que se inserten en un mundo laboral, bien remunerado, compatible con la crianza y con posibilidades de crecimiento.

Y también continuar ayudando a difundir la misión de la Fundación, para que cada vez más empresas se sumen y visualicen las ventajas de una alianza como ésta.

No hay duda que la tecnología puede acortar brechas y generar oportunidades de desarrollo a madres vulnerables, por lo que esperamos seguir contribuyendo con ello.

MEGEVE
INVESTMENTS

Megeve Investments es un family office unifamiliar que proporciona servicios de gestión de activos e inversión de capital privado.

"YA SON 4 AÑOS Y LA MOTIVACIÓN Y LAS GANAS SIGUEN PRESENTES COMO LA PRIMERA VEZ."

Felipe Almirall, Megeve Investments

Cuando nos invitaron a conocer por primera vez la fundación me pareció una gran obra.

La oportunidad que les dan a las madres adolescentes con sus bebés, el acompañamiento que les brindan, los oficios y el espíritu que les entregan para que puedan salir adelante, es excelente.

Desde ese momento quisimos aportar con algo más que regalos para navidad.

Ahí nació la idea de disfrazarme e interpretar al querido "Viejito Pascuero".

Así los niños y mamás podrían recibir regalos acompañados de fotos, sonrisas, alegrías, duendes y toda la magia navideña.

Ya son 4 años y la motivación y las ganas siguen presentes como la primera vez.

Espero que la Fundación siga creciendo, ayudando a muchas mamás a salir adelante y que sigan con esta linda tradición de navidad.

Se despide tu amigo, el Viejito Pascuero.

VOLUNTARIADO EN *cuerpo* Y *alma*

Trabajé más de 25 años como profesora en un colegio. Al cambiar de actividad siempre pensé en donar tiempo. Conocí La fundación Soymás por su directora y por una profesora voluntaria que me invitó.

Siempre pensé en aportar en lo que lo que yo sabía hacer. Me hizo mucho sentido el trabajar con madres adolescentes y ayudarlas a terminar el colegio. Hoy soy profesora de Ciencias y preparo exámenes libres alumnas de 7 a II medio. También trabajo con ex alumnas en el área culinaria armando cajas con sentido y apoyándolas en sus emprendimientos.

Mis alumnas llegan asustadas, nerviosas, algunas con baja autoestima, pero también, muy agradecidas del regalo de la vida que es para ellas la fundación. Llegan con ganas de aprender por ellas y por sus hijos. Aquí encuentran acompañamiento, conocimientos, herramientas y sobretodo, visualizan un futuro mejor, un proyecto de vida.

Colaborar y ser un eslabón de esta gran cadena de personas que trabajan en Soymás, me enorgullece. Nunca imaginé lo que aprendería junto a mis alumnas en esta fundación.

Siento que nuestro país está en deuda con la educación y formación de nuestros niños y adolescentes. El problema que visualizó y concretó la fundación es un ejemplo de que con un trabajo bien hecho sí se puede ser más. Si se puede lograr un cambio en tantas mamás valientes que aceptan y abrazan esta oportunidad. Gracias porque hoy Soymás.

ISABEL MARGARITA ALARCÓN DE LA FUENTE

Ser parte de un equipo de voluntarias comprometidas, jugadas, trabajadoras y con un tremendo corazón para ayudar y entregar....para mí ha sido maravilloso aportar, día a día, con un granito de arena para esta tremenda obra! Ver a las niñitas evolucionar, encontrar acogida para ellas y sus hijos, verlas soñar con un futuro mejor en donde ellas son las dueñas de su destino, es impresionante. Te inyecta energía el ver los logros. Imposible no recordar cuando empezamos con esto, en la casita de la Pintana y hoy ver que tenemos salas, espacios, jardín, concreta el trabajo y las ganas de seguir adelante con todo lo que se pueda hacer para que estas niñitas mujeres sigan luchando por una vida mejor y segura.

FRANCISCA ESCOBAR

Llegar de voluntaria a la fundación Soymás ha sido una gran experiencia, mi objetivo era ayudar en el bazar, darle un sentido al reciclaje de la ropa, y al mismo tiempo ayudar a niñas vulnerables.

La fundación me enseño a conocer y conectarme con la realidad de las niñas y sus familias. Aprendí que ellas tienen proyectos, objetivos para salir adelante y que sus vidas mejoren, y doy gracias de poder ser parte de este tremendo proyecto que les enseña a cumplir sus anhelos y sueños.

Ser parte del cambio que ellas buscan, ha sido un privilegio y un aprendiza maravilloso. En Chile necesitamos mas fundaciones como ésta!!!

ALEJANDRA PRIETO

Deserción: UN ELEMENTO DENTRO DE *un círculo de daño*

Una de las funciones del equipo de investigación, que comenzó a trabajar en la Fundación Soymás con formalidad desde marzo del presente año, y que surge del rol encomendado al Dr. Rodrigo Aguirre hace ya 4 años, es aportar una perspectiva científica al quehacer de la Fundación, enfrentando con esa mirada las acciones de intervención desplegadas y sus problemáticas.

En ese contexto, el problema de la alta tasa de deserción de las estudiantes ha sido constatado durante los últimos años dentro de la fundación, alcanzando niveles sobre 40% en 2022.

Son múltiples las variables que inciden en la deserción, algunas de ellas atribuibles al individuo, otras a la metodología del programa académico y a la institución, y otras muchas al contexto familiar y social. Se trata de un proceso de interacciones complejas, multifactorial y dinámico. La literatura reconoce, por ejemplo, los siguientes factores:

A nivel individual: una actitud negativa frente al aprendizaje, baja motivación por el estudio y comportamientos problemáticos, entre ellos consumo de alcohol y drogas y embarazo.

A nivel institucional (escuela): la calidad de la relación profesor-alumno, la existencia y calidad de las actividades extracurriculares, el tamaño de la institución y la calidad de la educación que se imparte.

A nivel familiar: pertenencia a un hogar uniparental, baja escolaridad de los padres y una baja valoración de la educación.

A nivel comunitario-social: presencia de criminalidad y narcotráfico, prejuicios y percepciones sobre los roles de género (condicionante potente para que las mujeres no opten por estudiar), falta de sistemas de soporte comunitarios.

De manera intencionada, decidimos investigar con mayor profundidad dos variables en particular, cuya relación con deserción no ha sido tan directamente explicitada, pero que nos parecen de sumo interés: la presencia del Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH) y el antecedente de maltrato infantil. Ambas condiciones se encuentran sobrerrepresentadas en contextos de pobreza y, desde la teoría, deberían ser poderosos influyentes en deserción.

Así constatamos que al menos un 40% de las estudiantes de la Fundación cumple criterios de TDAH y un 30% adicional manifiesta síntomas sugerentes. Ello contrasta con las cifras nacionales de prevalencia de TDAH en población de adolescentes, que según la encuesta de Vicente y colaboradores asciende a un 4,5%.

Respecto a experiencias traumáticas en la niñez, en base a la encuesta ACES (Adverse Chidlhood Experiences Scale), que evalúa 10 tipos de maltrato, se observa que un 50% de la población evaluada con el instrumento en los años 2021 y 2022, ha sufrido 3 o más ACEs en su niñez y un 21% ha sufrido 7 o más; ello es relevante porque existe un efecto acumulativo del daño. Una de las más nocivas formas de maltrato, el descuido o negligencia emocional, afecta al 46% de las estudiantes; 47% han sido espectadoras de violencia intrafamiliar y 31 % ha sufrido abuso sexual.

Constatamos también una asociación directa entre TDAH y maltrato en cualquiera de sus formas, es

Son múltiples las variables que inciden en la deserción, algunas de ellas atribuibles al individuo, otras a la metodología del programa académico y a la institución, y otras muchas al contexto familiar y social. Se trata de un proceso de interacciones complejas, multifactorial y dinámico.

decir, la presencia de cada tipo de maltrato implicaba más alta proporción de TDAH. Estos hallazgos no deben extrañar.

Se sabe que el maltrato infantil produce en quien lo sufre una respuesta de estrés nociva, denominada "estrés tóxico", el que a su vez puede generar modificaciones profundas, por mecanismos epigenéticos, en el desarrollo cerebral y en el funcionamiento de otros sistemas corporales, por ejemplo, el sistema inmune. En la misma línea, el trastorno del neurodesarrollo más frecuente es el TDAH, el que se sabe obedece a rasgos genéticos sobre los cuales se agregan influencias ambientales, entre ellas, las experiencias de estrés tóxico. A la base del TDAH se ha observado por ejemplo una anormalidad en el curso del desarrollo de la corteza cerebral, como asimismo alteraciones en redes encefálicas fundamentales para las funciones ejecutivas, regulación emocional y manejo del estrés (lo mismo se ha observado en adultos con antecedente de maltrato infantil).

El TDAH es en esencia un trastorno del neurodesarrollo no sólo de las funciones atencionales y ejecutivas, sino de la autorregulación, definida como la capacidad para monitorizar y controlar voluntariamente la propia conducta, emociones y pensamiento en función de adaptarse adecuadamente a las demandas ambientales. Es una función compleja neurobiológicamente, que involucra al control cognitivo y a otros múltiples determinantes no-conscientes de la conducta por otra. De allí que el TDAH sea terreno propicio para la aparición de morbilidad psiquiátrica. En la adolescencia en particular, población foco del quehacer de la Fundación Soymás, el TDAH constituye un factor de alto riesgo para incurrir en criminalidad, accidentes, consumo de alcohol, tabaco y drogas ilícitas, como asimismo para adquirir enfermedades de transmisión sexual y tener embarazos no-planificados.

En resumen, podemos conceptualizar lo expuesto como uno de los tantos "círculos de daño" posibles en contextos de adversidad psicosocial:

El desafío que surge ahora es intervenir en los elementos de este circuito de daño y en múltiples niveles: individual, grupal y comunitario (intra y extramuros). Se persigue diseñar un modelo personalizado de intervención de acuerdo a los riesgos, daños y recursos protectores de cada joven participante, y que en la medida de sus posibilidades, todos los miembros de la Fundación tengan un rol participativo y proactivo.

Isabel Peña, Coordinadora Programa Piloto Soymás en Renca:

NUEVO *programa* Y NUEVOS *desafíos*

Isabel Peña es la coordinadora del programa piloto Soymás en Renca, y desde este año, trabaja en su implementación junto a Inacap.

"Para poder replicar el programa en otra comuna, lo primero era lograr alianza con una institución educativa que pudiera otorgar la formación en un oficio y empresas de la zona norte que pudieran capacitar a las alumnas y emplearlas en el futuro. Es así como llegamos a Inacap, quienes se mostraron muy interesados en participar del desafío, poniendo a disposición la sede de Renca para implementar el programa de Administración de Servicios. De igual manera, conseguir alianzas con empresas como Sodimac,Parque del Recuerdo, Falabella, CCU y Bodenor Flexcenter o es sumamente importantes para nuestro financiamiento, y junto a esto, nos han abierto posibilidades de empleabilidad para nuestras alumnas, lo que es tremendamente valorado y apunta a uno de los objetivos del programa", cuenta.

Además de coordinar el programa, Isabel se encarga del proceso de admisión y guía los talleres psicosociales de Terapia de grupo y Proyecto de vida.

¿Qué sientes al ser parte de la construcción de un proyecto de vida para jóvenes madres?

Para mí, la mayor satisfacción está en poder acompañar a las alumnas durante este tiempo de formación, a través de la conducción de los talleres psicosociales. Me emociona cómo recuperan su autoestima y vuelven a creer en ellas, a pesar del contexto en que viven. En estos espacios protegidos, de confianza, logran contactarse con sus emociones, conocerse, mirar sus fortalezas, identificar áreas de mejora, trabajar sus metas y mirar el futuro con esperanza.Acompañarlas en esta transformación significa ser testigo de los cambios que ellas van descubriendo, cómo poco a poco se van empoderando y vuelven a creer en ellas, que sí pueden ser buenas madres y trabajar y luchar por un futuro mejor.

¿Qué ha sido lo más gratificante de trabajar en este programa?

Una de las cosas más gratificantes para mi es trabajar con un equipo de profesionales que creen en lo que hacen, que trabajan con convicción y mucho profesionalismo por el éxito del programa, por lograr que madres adolescentes den el salto, crean en sí mismas y en las posibilidades de cambio que hay para el futuro.

¿Cuáles son los desafíos para este año 2023?

Para el 2023 se vienen grandes desafíos con Inacap, ya que queremos abrir un oficio de Programación, debido a que existe una alta demanda en el mercado laboral por programadores, además de ser un trabajo que tiene flexibilidad y muchas veces se ejerce desde la casa, lo que le facilita a las madres el cuidado de sus hijos.

Otro desafío importante está en aumentar el porcentaje de asistencia y disminuir la deserción. Tenemos que trabajar para que las chicas aprendan a gestionar sus redes y puedan anticiparse frente a situaciones como la enfermedad del hijo o la retirada anticipada del jardín, por ejemplo.

1ER *encuentro* **egresadas** *Soymás*

En mayo se realizó un encuentro entre egresadas Soymás, que incluyó a las generaciones 2018, 2019, 2020 y 2021.

Asistieron cerca de 40 jóvenes a la instancia, cuyo fin es que se encuentren con sus compañeras, con otras generaciones, que compartan experiencias y se siga articulando la red que conforma Soymás, y con esto darle seguimiento a la intervención realizada.

Los temas fueron elegidos por ellas: empoderamiento femenino, motivación y manejo del estrés y la ansiedad, los que se conversaron con diferentes referentes desde una dirigente social, hasta una patinadora profesional.

El día terminó con el reconocimiento de sus emociones en el cuerpo y una posterior meditación guiada, junto con un regalo de The Body Shop.

Agradecemos a todas las personas que se hicieron parte con tanto entusiasmo!

TALLER DE LIDERAZGO 2022
PROGRAMA *liderando* MI *futuro*

Por primera vez en Soymás, se realizó el taller de liderazgo con Egresadas de la Fundación, en donde cada una fue parte del programa de mentoría "#LiderandoMiFuturo", el cual consistió en cuatro sesiones junto a mentoras asignadas según el perfil personal de cada egresada.

El programa se desarrolló mediante la metodología de mentoring (acompañar a una persona a crecer para alcanzar sus metas), y tuvo dos grandes objetivos, por un lado, desarrollar el autoliderazgo de las egresadas de Fundación Soymás, definiendo objetivos personales y de desarrollo laboral, dentro de un contexto social y personal desafiante. Y por otro lado, potenciar y dar la base para la relación de las egresadas con sus mentoras.

El foco de las sesiones junto a las mentoras fue realizar un proceso para lograr resultados tangibles y reales para su desarrollo a través del potenciamiento de herramientas como el autoconocimiento, resiliencia y desarrollo de habilidades interpersonales.

Por último, la finalidad del programa es que nuestras egresadas tengan una líder mujer en quien inspirarse y un modelo a seguir, desde la experiencia de mujeres líderes e influyentes (mentoras). Junto a esto, buscamos a través del taller, ampliar sus redes de contacto laborales y su mindset en relación con poder conocer otras realidades y experiencias que movilicen su desarrollo personal.

MENTORAS QUE PARTICIPARON

Daniela Infante · Fundadora de Vicapital
Paulina Etcheberry · Fundadora Tessa
Arantxa Alvarez · Gerente de Cencosud
Bernardita Navarro · Fundadora de BNR
Francisca Maira · Co fundadora Echinuco
Lia Vera · Gerente Cmpc
Cindy Diaz · Gerente de Recursos Humanos loreal
Claudia Macaya · Gerente de finanzas Smart fit
Carolina Pizarro · Gerenta cyber seguridad en Deloitte
Karla Rubilar · Médico / Politica Ex Intendente de Santiago
Daniela Aguilera · Periodista Radio Pudahuel
Giorgianna Cuneo · Directora de empresas, Aguas Andinas
Natalia Isla · Gerenta Mitsubishi
Paola Calorio · Gerenta Sustentabilidad Coca Cola
Nora Rosati · Jueza titular 2ndo Tribunal Stgo
Alejandra Perez · Coach
Marcela Díaz · Gerenta Gral Sportlife
Fernanda Valdés · Gerente de RRHH en Copec
Rosa Madera · Fundadora Emphatty
Caro Greisse · Gerenta Autobahn
Aghata Porte · Directora empresas
Patricia Barreiro · Gerente Sodimac
Mercedes Ducci · Periodista, ex directora comunidad mujer
María Eugenia De La Fuente · Gerente División Personas, Comunicaciones y Sostenibilidad Santander
Pilar Larraín · Fundadora Amano
Florence Mollat du Jourdin · Coach
Alejandra Prieto · Coach
Gabriela Castagna Salas · Gerenta de ventas Falabella
Andrea Esquivel · Gerente de Ventas Samsung

¡Continúan aprendiendo!

EGRESADAS RECIBEN EL DIPLOMA DE NEGOCIOS PARA MICROEMPRESARIOS DE ESE U. ANDES

Por segundo año consecutivo, hemos participado con nuestras egresadas emprendedoras en el Diploma de Negocios para Microempresarios, dictado por ESE de la Universidad de los Andes.

Luego de pasar por las clases online, deben ir presencial a la universidad a presentar su modelo de negocios con un Lean Canvas frente a un grupo de tutores, lo que luego les permite recibir el diploma. **Así lo hicieron cuatro emprendedoras egresadas de la fundación: Anaís Vásquez, Cinthya Aizalla, Jael Guevara y Thiare López.**

¡Qué orgullo cuánto han crecido profesionalmente!

FUNDACIÓN *Soymás* VISITÓ *Juanfe* CARTAGENA Y MEDELLÍN

Fundación Juanfe ha inspirado a Soymás con su modelo 360° desde sus inicios y luego de 5 años de haber visitado la Juanfe por primera vez, Fundación Soymás partió nuevamente a Colombia, esta vez a conocer también la sede de Medellín.

Magdalena, coordinadora del área de Empleabilidad y Emprendimiento y Myriam, psicóloga del equipo Biopsicosocial, comenzaron la visita en Cartagena de Indias, donde se reunieron con las distintas áreas de intervención del modelo Juanfe. En dicha ciudad, se visualizaron las diferencias culturales entre la población de Chile y Colombia, estrategias para favorecer la adherencia de las jóvenes y la transformación que está viviendo Juanfe junto a TVET, en especial el Centro de Empleabilidad y Oportunidades. Por otro lado, se apreció la importancia de la intervención focalizada mediante proyectos y de las distintas alianzas que se están consolidando para dicha transformación.

La segunda parte de la visita fue en Medellín, donde Juanfe sostiene una sólida alianza con el instituto de educación superior, CESDE. En dicha ciudad, se está replicando hace 3 años el modelo 360° de Juanfe y los desafíos socioculturales con los que se enfrenta el equipo, se asimilaron mucho a los que se presentan en La Pintana. Los principales aprendizajes de esta visita se relacionaron con el mejoramiento del proceso de selección de las jóvenes y las distintas estrategias para fortalecer el sentido de pertenencia de las jóvenes activas y egresadas. Dichos aprendizajes también serán de utilidad para la réplica de Soymás en Renca a través de la alianza con INACAP.

Las representantes de Soymás volvieron a Chile a presentar las brechas y desafíos y a reflexionar en conjunto cómo seguir mejorando para impactar a más madres de manera significativa en su calidad de vida.

Generación

2022

LA PINTANA

SOLANGE ALARCÓN MELINAO

Cuando me inscribí al programa, tenía pocas expectativas. Antes estaba en mi casa sin mucho que hacer.

Cuando pequeña jugué mucho al tombo, a la pelota, a los quemados, tuve una buena infancia. Mi familia es numerosa y muy chistosa, hay de todas las personalidades.

Decidí ingresar a la Fundación para probar algo nuevo y adquirir conocimientos.

Mi primer día en la Fundación fue súper, conocí a mis compañeras, y a mi profe de oficio, aunque no hablaba nada, fue una buena primera impresión.

De todo lo aprendido en la Fundación, lo que más me gustó fue el oficio y terapia de grupo, me encantó que me enseñaran cosas que no sabía tanto en lo práctico como en lo personal.

Planeo seguir estudiando y profesionalizándome en programación, y sueño con poder ayudar a mi familia con su parcela y tener mi casa, viajar, etc.

Para mí Soymás significa una organización que ayuda a cumplir sueños y metas dándote muchas herramientas.

Apodos: Sol, solcito, sole.
Frase Típica: Brilla como un sol.
Regalo útil: Notebook.
Frase célebre: Comita.
Amor platónico: Spider-Man.
Lo que nunca se vio: Ir a la playa.
Deseo frustrado: Poder volar.
Excusa típica: Tengo cosas que hacer.
Su mejor momento en la fundación: Alianza, vestidos reciclables.
Lo que más nos gusta de ella: Su esencia.
Canción favorita: Love on the brain, Rihanna.
Ídolo: Mi madre, María Melinao Naranjo.

SCARLET ALFARO MONZO

Recuerdo el momento de cuando ingresé a la Fundación como una gran oportunidad de vida. Antes de ingresar, me encontraba trabajando en Salcobrand.

Mi infancia fue muy buena, somos 7 hermanos de padres separados.

Decidí ingresar a la Fundación para cambiar mi futuro de vida. Mi primer día fue genial.

De todo lo aprendido, lo que más me gustó es la unión y compañerismo, y sobre todo los profesionales que asisten.

Mi paso por Soymás fue una nueva y gran experiencia.

Los planes para mi futuro son seguir perfeccionándome en lo que venga, y sueño con ser una gran programadora.

Para mí la Soymás es un cambio de vida para mejor, muchas gracias.

Apodos: Kale.
Frase Típica: Siempre se puede más.
Regalo útil: Un libro.
Frase célebre: Cada día se vive como el último.
Amor platónico: Johnny Depp.
Lo que nunca se vio: Nada
Deseo frustrado: Ser psicopedagoga.
Excusa típica: Me quedé dormida.
Su mejor momento en la fundación: Conocer buenas mujeres y futuras amigas.
Lo que más nos gusta de ella: Su sinceridad.
Canción favorita: Los fabulosos Cadillac.
Ídolo: Johnny Depp.

CAMILA ALIAGA ARAYA

Mi camino en Soymás lo empecé con muchos nervios, pero también sentí felicidad al saber que iba a entrar a algo nuevo y más encima al oficio de Peluquería.

Mi familia me ha brindado mucho apoyo en todo este proceso.

Ingresar a Soymás es lo mejor que me pudo haber pasado, aprendí cosas que siempre quise, pero que por tiempo y falta de ayuda no había podido lograr.

Ahora quiero continuar con lo que me gusta que es la Peluquería y tener mi propio salón de belleza. Además, sueño con tener mi casa propia.

Soymás es y será la mejor experiencia en mi vida, ya que me ha enseñado que todo se puede con esfuerzo y constancia, que al ser madre joven no se acaban tus sueños y tus metas. Me ha enseñado a valorarme tal y como soy, amar y querer cada parte de mí.

Apodos: Cami.
Frase Típica: "¿Qué dijo?"
Regalo útil: Una bebida Coca-Cola helada en botella de vidrio.
Frase célebre: "¿Qué?" (y suspirar profundo).
Lo que nunca se vio: Mandar a la Macarena Vivanco a sacar un quitasol de las plantas para poder taparnos del sol.
Deseo frustrado: Ir a Estados Unidos.
Excusa típica: "Estoy cansada".
Su mejor momento en la fundación: Conocer buenas amistades.
Lo que más nos gusta de ella: Siempre hacer reír, ser positiva y muy dispersa.
Canción favorita: Real love (Bubaseta).
Ídolo: Mi madre.

BRIGGIT ANDIA SORJANO

Cuando decidí ingresar a Soymás, sentí que esta era una oportunidad y gran responsabilidad al mismo tiempo. En ese momento me encontraba trabajando, por lo que tuve que compatibilizar ambas cosas.

Mi niñez fue hermosa, mi familia me crió con buenos valores y mucho amor. En el tiempo mi familia se separó un poco, y yo me quedé más unida con mi mamá, abuela y hermanas.

Este año quise ingresar a Soymás porque quería estudiar Administración y conocer nuevas amistades. Recuerdo que mi primer día tuve un recibimiento muy bonito y significó para mí un espacio de confianza. Este año ha sido muy bueno, y ya tengo ganas de finalizarlo para afrontar nuevos desafíos, tener estabilidad económica, paz y buen trabajo. Ojalá poder trabajar en una gran empresa.

Mi paso por la Fundación significa mucho para mí, nos ayudaron en la crianza, enseñanzas de madre e hijo. A ser más luchadoras. Soymás es amor y paz.

Apodos: Michi.
Frase Típica: "Vive tu vida sin peros".
Regalo útil: Una cena romántica.
Frase célebre: De los tropiezos hay que levantarse y levantar la mirada.
Amor platónico: Romeo Santos.
Lo que nunca se vio: Cuando se me paró un pajarito y grité como loca.
Deseo frustrado: Viajar a USA.
Excusa típica: "Tengo hambre".
Su mejor momento en la fundación: Fue terapia de grupo y el ambiente en general.
Canción favorita: Migajas de amor (Elisa Guerrero).
Ídolo: Daniela Darcourt.

GLORIA BELLO CALDERÓN

Cuando decidí ingresar a la Fundación estaba buscando trabajo.

No tengo muchos recuerdos de mi infancia, pero recuerdo que jugaba juegos que los niños de ahora no practican. Con mi familia no somos muy unidos, pero algo se hace.

Ingresé a la Fundación porque quería terminar mi cuarto medio y capacitarme en algo.

Lo que más me gustó fue la motivación que dan, el poder saber que puedo hacer lo que me proponga.

Soymás fue una bonita experiencia en un ambiente agradable que subió mis expectativas de superación.

Mis planes para el futuro son tener salud, estabilidad y un buen trabajo en el que me sienta cómoda y a gusto.

Mi sueño es tener una buena casa, buen trabajo y ganar mucho dinero.

Para mí la Fundación Soymás significa una oportunidad.

Apodos: Glo.
Frase Típica: Vo podí.
Regalo útil: Ropa.
Frase célebre: Hoy celebramos.
Amor platónico: Benito.
Lo que nunca se vio: Una vez en 3° básico con una amiga no queríamos entrar a clase. Nos escondimos en el baño y subimos los pies arriba de la taza para que no se vieran, pero mi amiga metió un pie al water, fue muy chistoso.
Deseo frustrado: Ser PDI.
Excusa típica: Hace calor.
Su mejor momento en la fundación: Fueron muchos, no recuerdo uno exacto.
Lo que más nos gusta de ella: El apoyo.
Canción favorita: Natural.
Ídolo: "mm" ja, ja, ja.

FERNANDA BUSTAMANTE VILLEGAS

Mi familia ha sido trascendental en mi proceso, siempre me acompañan en todo. Fui criada con mucho amor.

Ingresé a Soymás con mucha emoción y expectativas. Mi primer objetivo era poder aprender más, saber sobre algún empleo diferente al que yo conocía.

Desde el comienzo sentí que me recibieron superbién, Me fui motivando a través del curso de Atención al cliente y las salidas a terreno para aprender y ver diferentes formas de cómo comunicarse.

Considero que toda la gente que trabaja en Soymás es un 7, siempre están muy preocupados por cada estudiante.

Actualmente, sueño con trabajar, estudiar y juntar harta plata para todos los proyectos que tengo en mi vida. Uno de los más grandes es tener mi casa propia, viajar con mi familia y poder darnos la mejor vida a mi hijo y a mí.

¡Soymás significa mucho! Me enseñaron muchas cosas, me acompañaron en todos mis momentos, me dieron mucho apoyo en todo sentido.

FERNANDA CABALLERO CHÁVEZ

Cuando decidí asistir a la Fundación estaba muy emocionada y ansiosa de que empezaran las clases.

Entré a Soymás en marzo del 2021 y en agosto tuve que desertar porque mi hijo se enfermaba mucho, y no contaba con una red de apoyo.

No recuerdo mucho de mi infancia, pero fui hija única hasta los 5 años, luego llegaron mis 4 hermanos menores a hacerme la vida más hermosa, son mi mayor orgullo.

¡Mi primer día fue increíble! Estaba muy emocionada con lo hermosa que es y poder estudiar Peluquería.

En definitiva, no soy ni la mitad de lo que era a principio de año, aprendí a pedir ayuda y a cuidarme, aceptar mi ansiedad gracias a toda la ayuda que recibí. Hoy me puedo parar frente a la gente y mostrarme tal como soy.

Mis sueños son poder trabajar en lo que amo.

Hoy soy una mejor versión de mí y estoy muy orgullosa.

Apodos: Feffa.
Frase Típica: "Tengo hambre".
Regalo útil: Insumos de uñas o un completito italiano.
Frase célebre: "Que guapaaaaaa".
Amor platónico: La Estefy.
Lo que nunca se vio: Entrar a deporte y a huerto.
Deseo frustrado: Empezar la dieta.
Excusa típica: Me quedé dormida.
Su mejor momento en la fundación: Liderar la actividad del proyecto comunitario
Lo que más nos gusta de ella: Su pelo.
Canción favorita: Dime cuando mía serás-Dewey.
Ídolo: Denise Rosenthal.

MARCELA CAMPOS GONZÁLEZ

Cuando me invitaron a estudiar en Soymás me encontraba en un mal momento de mi vida, siento que ingresé cuando más lo necesitaba. Sentí que la Fundación significaba una ayuda muy buena para nosotras que somos madres, una oportunidad única que no podía dejar pasar.

Recuerdo que el primer día fue genial, me gustó el ambiente y me llevé bien enseguida con todas. Lo que más me gustó fue el ambiente de las alumnas y las profes, la dedicación en cada clase. Para mí, Soymás significa oportunidad y esperanza.

Ahora sueño con trabajar, esforzarme y tener mi casa propia.

FABIOLA CANALES CANIULLÁN

Cuando ingresé a la Fundación estaba ansiosa y con muchas ganas de aprender.

Mi infancia fue buena, con muy lindos recuerdos y la disfruté al máximo. Mi familia es la mejor, sin ellos no soy nada.

Decidí ingresar a Soymás porque quería estudiar, tener un título y poder surgir.

Mi primer día en la Fundación fue lindo. Recuerdo que ingresé justo para la celebración del día de la madre y nos recibieron a todas con un desayuno.

De todo lo aprendido, lo que más me gustó es el oficio que estoy estudiando.

En mi paso por la Fundación siento que he progresado bastante, pasé de saber nada a, gracias a los profes, aprender mucho.

Mis sueños son tener un título profesional, tener un trabajo, mi casa y mucha estabilidad para mi hijo.

La Fundación significa para mí mi segundo hogar donde puedo llegar a contar lo que me pasa en el día a día. Me siento en confianza, son mi familia.

Apodos: Chica, faby, Becky G.
Frase Típica: wenaaa las cabras.
Regalo útil: Un computador.
Frase célebre: Las regias con las regias.
Amor platónico: Jonh Shelby.
Lo que nunca se vio: Llorando o estar triste, nunca lo viví, en la Fundación solo pase momentos felices.
Deseo frustrado: No tengo ninguno, todo es posible.
Excusa típica: No pasó la micro.
Su mejor momento en la fundación: Haber conocido a mis amigas.
Lo que más nos gusta de ella: Su buen humor.
Canción favorita: La bachata.
Ídolo: Mi madre.

CAROL CASTRILLÓN GONZÁLES

Mi infancia fue bonita porque disfruté harto, me mantenía jugando y todo eso. En mi familia siempre hemos estado muy unidos, nos queremos mucho.

Decidí entrar a la Fundación, ya que podía terminar de estudiar, estar más tiempo con mi bebé y también estudiar en un oficio.

Mi primer día estaba muy nerviosa porque no conocía a nadie y pensaba que no iba a ser tan bueno, pero al final fue un día bueno, puesto que conocí a las muchachas y desde el primer día nos volvimos amigas.

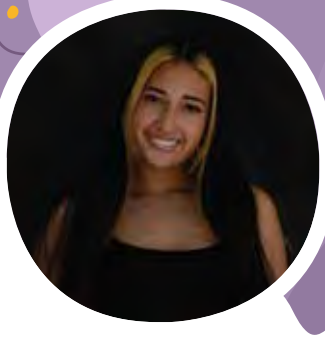
Me gusto haber aprendido programación porque la verdad es muy interesante y nunca en mi vida me vi estudiando esto.

Mi paso por la fundación lo evalúo 10/10, pues yo les agradezco mucho todo lo que han hecho por mí, y también por haberme enseñado que aunque seas una mamá joven, se puede salir adelante.

Mis planes y metas para el futuro son seguir estudiando y poder comprar mi propia casa.

Para mí Soymás significa mucho, es como si fuera mi segunda casa.

Apodos: Risitas o colombiana ja, ja, ja.
Frase Típica: Wey.
Regalo útil: Una carta, ropa o comida.
Frase célebre: Marica ya.
Amor platónico: Mauricio Ochmann.
Lo que nunca se vio: No sé.
Deseo frustrado: Ninguno.
Excusa típica: No puedo.
Su mejor momento en la fundación: Mi mejor momento fue cuando conocí a las muchachas de programación y nos hicimos amigas.
Canción favorita: Mami de Karol G.
Ídolo: Mi mamá.



XIARA CASTRO BENITEZ

Cuando decidí asistir a la Fundación estaba feliz porque iba a estudiar. Antes de comenzar las clases me encontraba en mi casa haciendo chocotejas, un emprendimiento.

Mi infancia fue junto a mis abuelos, mis tíos y muy pegada a mi prima. Mi familia es unida y muy apañadora.

Decidí ingresar a Soymás porque quería una base para mi hija, una herramienta para ella y más adelante, estabilidad.

Mi primer día fui bastante tímida, pero ya después lo superé. De todo lo aprendido lo que más me gustó son las enseñanzas que recibí.

Mis planes para el futuro son tener mi casita, mi carro y ayudar a mis abuelos.

Mis sueños son viajar mucho, salir y poder comprarle todo a mi hija.

Para mí la Fundación es mi segundo hogar, les agradezco mucho.

Apodos: Xiara.
Frase Típica: Si o no.
Regalo útil: Comida.
Frase célebre: "Si o no".
Amor platónico: Pailita.
Lo que nunca se vio: Cuando salí con las chiquillas, me puse tacones y me irrité y me salieron ampollas y tratamos de cambiar el chip de celular y se nos caía a cada rato
Deseo frustrado: Bajar de peso.
Excusa típica: El consultorio.
Su mejor momento en la fundación: Reírme con las chiquillas.
Lo que más nos gusta de ella: Su personalidad y su forma de ser.
Canción favorita: Es un secreto.
Ídolo: Mi madre.

KRISTEL ESCOBAR RIQUELME

Cuando entré a la Fundación estaba nerviosa de volver a estudiar. Antes, estaba con mi bebé y no salía de mi casa para nada.

Mi familia es la mejor, siempre están pendiente de todo y mis hermanos están presentes en mi vida.

Decidí ingresar a Soymás para poder terminar mis estudios y poder ser alguien mejor.

De todo lo aprendido, lo que más me gustó es ser más sociable, preguntar las cosas si no las entiendo, ser más amable, ser valiente. Mi paso por la Fundación significó un cambio rotundo en mí.

Mis planes para el futuro son cumplir mis metas y poder trabajar. Sueño con tener mi casita propia con mi estudio de spa y Peluquería para que todas las profes vayan a mi salón. Mis sueños siempre han sido tener mi casa y lograr mis estudios y ser reconocida por mi gran trabajo y vocación.

Para mí la Fundación Soymás significó un hogar.

Apodos: Negra.
Frase Típica: Weona jajaj.
Regalo útil: Ropa y zapatos.
Frase célebre: Ya chao.
Amor platónico: Mario Casas.
Lo que nunca se vio: Caerse.
Deseo frustrado: Ser veterinaria.
Excusa típica: Cuando llego tarde y digo que es por mi hija.
Su mejor momento en la fundación: Conocer a mis amigas.
Lo que más nos gusta de ella: Su risa y su sonrisa.
Canción favorita: Susurro drown.
Ídolo: Mi mamá.

ELBA FLORES PLAZA

Mi infancia fue muy buena, a pesar de que mi mamá trabajaba todo el tiempo, estuve rodeada de todos mis primos y era realmente feliz. Mi mamá siempre trataba de darme todo lo que podía y siempre he estado agradecida de eso.

Cuando supe que la Fundación me dedicaba a criar a mi hijo, no veía a futuro. Es por eso que lo vi como una oportunidad de generar ingresos y de aprender algo nuevo.

En Soymás he aprendido demasiado, pero lo que más me gustó fue la confianza en mí, el saber que puedo lograr muchas cosas, y que yo tengo el poder de decidir mi futuro. Me han empoderado demasiado.

Sueño con ser conocida por mi trabajo y poder seguir bailando aparte de mi carrera como estilista. Me gustaría tener mi casa y mis cosas.

Soymás significa mucho, me han brindado muchas herramientas para poder llegar a mi potencial, acá creyeron en mí y en mis capacidades.

Apodos: Elba.
Frase Típica: "weonaaaaa", "qué regia".
Regalo útil: Muchas transferencias.
Amor platónico: Justin Bieber y Michael B Jordan.
Lo que nunca se vio: Mostrando mi real flexibilidad.
Deseo frustrado: Ser bailarina de Daddy Yankee.
Excusa típica: "No voy a faltar más".
Su mejor momento en la fundación: ¡Todas las veces que bailamos!
Lo que más nos gusta de ella: Su carisma y entusiasmo.
Canción favorita: Teenage Fever (Drake).
Ídolo: Las Kardashian.

TABATA FUENTEALBA LIZANA

Gracias a Soymás, tengo trabajo estable, gané del premio de emprendedoras de ProVida, y soy parte del grupo “mujeres sin límites”.

Todos llegamos a ese punto de duda, de discordia y miedo por no saber qué hacer, puedo atreverme a decir que es mucho más grande el miedo cuando eres de escasos recursos y madre joven, ya que no tienes muchas oportunidades, ni recursos, ni opciones debido a tu bebé. No todos podemos contar con apoyo en el cuidado de nuestros bebés, la seguridad de poder tener un plato de comida para el almuerzo, pañales para nuestros pequeños, entre otras cosas, pero esta bella Fundación, sin pedir nada a cambio, te brinda esa seguridad, esa luz, ese camino que una necesita para decir “yo puedo ser más”.

Tenerle cariño a esta Fundación es poco. Siento admiración, respeto y mucho más por todo lo que hacen con nosotras. Nos transforman, nos generan un cambio de mentalidad, afloran como mujeres y como madres.

La empatía, cariño, preocupación, calidez y esfuerzo es lo que más destaco de Soymás. Nunca nos dejan solas ni mucho menos nos dejan rendirnos fácilmente. Frente a cada situación o problema nos brindan opciones y caminos para poder seguir teniendo su compañía y apoyo. Hacen que nuestro miedo de sentirnos solas disminuya enormemente y nuestro amor propio y confianza en nosotras crezca infinitamente.

Gracias a Soymás, sin duda, soy mucho más de lo que era antes.

NATASHA GALVEZ PARDO

Recuerdo que estaba muy emocionada cuando decidí entrar a la Fundación. Antes, me estaba ocupando de mi hermana pequeña, mi hijo y de la casa en la cual vivo.

Durante mi infancia solía jugar sola cuando era niña porque me gustaba tomar varios roles.

Decidí ingresar a Soymás porque quería terminar mis estudios y quería poder valerme por mi misma. El primer día fue muy emocionante.

Lo que más me gustó en la Fundación es el oficio y las relaciones amistosas que hice. Siento que he crecido como persona.

Para el futuro planeo tener un trabajo estable que me permita vivir tranquila.

Sueño con tener una casa y poder criar y educar a mi hijo por mi cuenta.

La Fundación Soymás significa un lugar en el cual he podido crecer tanto en lo profesional como personalmente.

Apodos: Sara, Nati, Shanata.
Frase Típica: Y esa es la historia.
Regalo útil: Computador.
Frase célebre: Sigo viva.
Amor platónico: Ian Somerhalder.
Lo que nunca se vio: Siempre se estaba tropezando y cayendo.
Deseo frustrado: No me enamoro ja, ja, ja.
Excusa típica: Nada.
Su mejor momento en la fundación: No recuerdo-
Canción favorita: Desigualdad-Dante.

GÉNESIS GUTIÉRREZ CORRALES

Cuando decidí asistir a la Fundación me sentí muy feliz. Antes de comenzar, estaba en la casa pensando en encontrar un trabajo.

Mi infancia fue muy linda y mi familia muy apañadora.

Quise ingresar a Artes Culinarias porque me encanta la repostería y es una gran oportunidad.

Mi primer día fue muy bonito, porque conocí personas lindas.

Lo que más me gustó de lo aprendido es que la Fundación te apoya mucho en todos los proyectos que uno se propone, y que además me superé mucho en comparación a como yo era antes de ingresar.

Mis planes a futuro son trabajar y tener mi propia pastelería.

La Fundación Soymás es un apoyo muy grande y que me ayuda día a día.

Apodos: Negri.
Frase Típica: Yo lo compro.
Regalo útil: Maquillaje.
Frase célebre: Negriii.
Amor platónico: Romeo Santos.
Lo que nunca se vio: Nunca peleó.
Deseo frustrado: Ser técnico en enfermería.
Excusa típica: El jardín.
Su mejor momento en la fundación: Cuando estoy en Artes Culinarias, cocinando y con mis compañeras.
Lo que más nos gusta de ella: Que es muy buena amiga y apañadora.
Canción favorita: Carta de Amor-
Ídolo: El Señor.

PALOMA GUTIÉRREZ DURÁN

Antes de entrar en la Fundación era dueña de casa y cuando decidí ingresar tenía nervios, nunca imaginé cuánto me ayudarían a creer en mí.

Tuve una infancia superentretenida, siempre fui la consentida de mi padre y mi abuelo, me encantaba jugar con mi muñeca y creerme una princesa.

Tengo una familia muy unida, con tres hermanos y padres que son un ejemplo a seguir, son unos geniales padres, y lo mejor son los valores que nos enseñan con la gracia de Dios. Y obviamente, mi amado esposo José Patricio, un hombre increíble, cariñoso y un grandioso padre, y mi Elis, mi hermoso pequeñín, que me roba todos los días mi corazón.

Mi primer día en clases apenas hablaba, era muy tímida y llena de vergüenza.

Decidí ingresar a Soymás para aprender un nuevo oficio que también me gusta mucho y lo mejor fue que pude estar con mi hijo.

De todo lo aprendido, lo que más me gustó fue trabajar con chocolate y hacer platos de comida.

Mi paso por Soymás fue fenomenal, aprendí de mi misma, aprendí a descubrir quién soy, lo que quiero y que necesito para lograr todos mis sueños y metas.

Quiero seguir creciendo tanto en lo personal, laboral y como familia, seguir creciendo en mi emprendimiento y hacerlo internacionalmente.

Sueño con tener mi local propio y viajar por el mundo.

La Fundación ha sido literalmente lo mejor que me ha pasado, para mí es más que un lugar de estudio, es un hogar.

JAVIERA GUZMÁN DIAZ

Cuando me invitaron a Soymás me sentí decidida a estudiar y poder darle un buen futuro a mi hijo. En ese momento no estaba haciendo otra cosa que me ayudara a surgir, por lo que la Fundación fue una excelente oportunidad. Además, pude ingresar al oficio de Peluquería, que es lo que me gusta.

En Soymás hice nuevas amigas, y siento que mi año ha sido muy bueno estando acá.

Para mi futuro sueño con trabajar y tener mi propia peluquería, darle un buen futuro a mi hijo, además de poder tener mi casa propia.

Soymás ha hecho mucho por mí, gracias a ellos soy lo que soy ahora.

Apodos: Javi.
Frase Típica: "Tengo hambre".
Amor platónico: Daddy Yankee y Erick Pulgar.
Excusa típica: "Llegaré un poco tarde".
Su mejor momento en la fundación: Cuando hice amigas increíbles.
Canción favorita: Bajo la luna.

MICOL HERRERA SALERNO

El día que decidí entrar a la Fundación, iba saliendo con mi hijo y mi hermana, y ella vio el cartel que estaba pegado en el paradero. Volviendo a casa postulé con la esperanza de que me llamaran, luego de un tiempo lo hicieron y me dijeron que había quedado seleccionada y por dentro yo estaba gritando de la emoción.

Mi infancia fue normal, por suerte nunca pasamos carencias con mi familia, pero siempre había discordia, somos 6 hermanos y con muchas diferencias tanto desde niños hasta adultos.

Decidí ingresar a la Fundación porque tenía esa necesidad de seguir aprendiendo y dedicarme a un oficio y trabajar para generar ingresos.

El primer día fue acogedor y motivador, al escuchar y comenzar a conocer la vida de las demás compañeras sabes que no estás sola.

De todo lo aprendido en Soymás, lo que más me gustó son los talleres donde podemos desenvolvernos y conocernos más, además de las profes y psicólogas, es un ambiente superincreíble, y los oficios son todos buenísimos.

Espero en el futuro poder ejercer el oficio en el que estoy y seguir aprendiendo más sobre él.

Mi sueño es tener mi cadena de locales propios (ser una empresaria) y poder ayudar a más personas

Para mí la Fundación es mi pilar de apoyo, el rincón donde distraerse, es algo valioso que voy a guardar toda mi vida en mi corazón y mi cabeza, en especial el cariño que nos dan. ¡Muchas gracias!

IRIS INOSTROZA ALISTE

6 meses antes de comenzar en la Fundación había nacido mi bebé y no me resultó ninguna entrevista de trabajo así que decidí ingresar.

En mi familia somos 4. Es una familia muy unida y cariñosa. Recibí muy buenos valores y pasé muchas situaciones que a mi corta edad jamás debí haber vivido, pero me convirtieron en la mujer que soy el día de hoy.

El primer día estaba muy nerviosa e iba con la negatividad marcada en la frente, pero eso cambió de inmediato.

Lo que más me gustó fue que me enseñaran amor propio y a empoderarme.

Mis planes para el futuro son ahorrar para tener un centro de estética propio donde pueda emplear a madres jóvenes que no puedan encontrar trabajo y contar con horarios flexibles para ellas.

La Fundación es y siempre será quienes me impulsaron a cumplir mis sueños y reconocer mis metas tanto personales como familiares y laborales.

Apodos: Negrita.
Frase Típica: "Chupémonos los cuerpos".
Regalo útil: Unas pinzas.
Frase célebre: "Hoy me siento regia".
Amor platónico: Vicente Fernández.
Lo que nunca se vio: Estar todo un día sin reclamar.
Deseo frustrado: Ser tripulante de crucero.
Excusa típica: Tengo que estar con mi hijo.
Su mejor momento en la fundación: Primer Expo Oficio.
Lo que más nos gusta de ella: Su amor propio, y su actitud perrísima.
Canción favorita: La sensación del bloque.
Ídolo: Vicente Fernández.

CHRISNA KREMER HERNÁNDEZ

Recuerdo el momento en que decidí asistir a la Fundación con mucho entusiasmo y ganas de terminar mi 4.º medio. Antes de ingresar estaba dedicada a mi hija 24/7. Mi infancia fue un poco solitaria porque me faltaba mi madre y mi padre, pero tenía a mis abuelos. Mi familia está superunida ahora porque de chica, lamentablemente, invadía la droga en mi hogar.

Ingresé a Soymás por mí, mi futuro y sobre todo, por mi hija. Mi primer día fue genial porque conocí muchas amigas. De todo lo aprendido en la Fundación, lo que más me gustó fue mi oficio y aprender sobre la belleza. Mi paso por la Fundación fue una muy linda experiencia.

Mis planes para el futuro son trabajar para tener mi casa y seguir en el rubro de la belleza. Mis sueños son tener mi casa propia y un vehículo.

Para mí, Fundación Soymás es un apoyo fundamental para todas las madres jóvenes y para el desarrollo personal. Significó empoderamiento y saber enfrentar mis problemas.

Apodos: La kremer.
Frase Típica: "Fabuloso","nena".
Regalo útil: Una cuenta de Netflix.
Frase célebre: "holiiii, tení pololi".
Amor platónico: Mario Casas.
Lo que nunca se vio: La krishna nunca quejándose por nada.
Deseo frustrado: Ir a una cita con ferxo.
Excusa típica: ¿Puedo llegar 5 minutos tarde?.
Su mejor momento en la fundación: Estar y compartir con mis compañeras.
Lo que más nos gusta de ella: La compañía.
Canción favorita: Todas las del ferxo.
Ídolo: Ferxo mor.

BÁRBARA LAGOS CORRALES

Cuando decidí ingresar a la Fundación había quedado sin trabajo, y me encontraba solo trabajando en la feria.

Me crié junto a mi mamá, y siempre quiso lo mejor para nosotras y que fuéramos más que ella.

Ingresé a Soymás, ya que era una gran oportunidad, porque anteriormente tuve que dejar mis estudios y ahora encontré que era la mejor oportunidad que me estaban dando y debía aprovecharla al máximo.

Lo que más me gustó de mi paso por la Fundación es que siempre están pendiente de todas, si faltas están preocupados por la inasistencia y los profes son muy secos y una paciencia única.

Mis planes a futuro son tener mi casa y poder trabajar de casa en mi mini empresa. Mi sueño es poder viajar y darle los estudios a hijo, crecer que yo no pude tener.

La Fundación para mí significa amor y respeto.

Apodos: Babby ,Barbie ,Potona.
Frase Típica: Adondeeee.
Regalo útil: Labial 24hrs.
Frase célebre: Porque yooo, si estoy enferma no quiero foto.
Amor platónico: Mario Casas.
Deseo frustrado: Poder viajar fuera del país.
Excusa típica: Mi hijo.
Su mejor momento en la fundación: Sentir el apoyo de las profes.
Lo que más nos gusta de ella: El amor que nos entregan y estar pendiente de cómo estamos.
Canción favorita: Ojalá pudiera ir - fondo flamenco.
Ídolo: Mi hermana Valeska.

DANITZA LOYOLA GUERRA

Mi niñez estuvo marcada por altos y bajos. Uno de los más tristes fue cuando mis padres se separaron y yo era muy pequeña.

El día que me llamaron de Soymás, fue el mejor día de mi vida porque me propusieron estudiar lo que siempre quise, Peluquería.

Entré a la Fundación con expectativas de crecer como persona. Recuerdo que el primer día fue caótico por toda la gente que había y cosas que teníamos que hacer, pero fue inigualable. Lo que más me gustó de este año fue el taller "Criando Juntas", donde aprendí de crianza respetuosa y cómo vincularme mejor con mi hija.

Para el futuro espero trabajar en peluquería y seguir aprendiendo más.

Soymás significa una puerta que me abrió muchos caminos.

Apodos: Dani, Flaki.
Frase Típica: "Todo pasa por algo".
Regalo útil: Set de tijeras.
Frase célebre: "A no se llama".
Amor platónico: Feid, Ferxxo.
Lo que nunca se vio: Cuando me caí del cerro el día viernes.
Deseo frustrado: Ser modelo.
Excusa típica: "No sé cómo hacerlo, no entiendo".
Su mejor momento en la fundación: Primer semestre.
Lo que más nos gusta de ella: Su personalidad.
Canción favorita: "Prohibido" (Ferxxo).
Ídolo: Ferxxo.

ANAÍS MACHUCA GARCÍA

Antes de ingresar a la Fundación estaba siendo dueña de casa. Cuando decidí asistir, estaba nerviosa, pensando en que no sería capaz de terminar el año.

Durante mi infancia fui una niña muy feliz junto a mis hermanos, había quiebres, pero siempre salimos adelante. En mi familia somos locos,pero siempre dispuestos a las cosas nuevas, no tenemos miedo al fracaso.

Decidí ingresar a Soymás para poder darle un mejor futuro a mi hija.

De todo lo aprendido amé todo sobre peluquería y también, como explican las profes.

Mis planes para el futuro es convertirme en una gran estilista profesional y tener mi propio salón en la casa.

La Fundación Soymás significa un gran paso y un giro muy grande en mi vida. Estoy muy agradecida del gran equipo que son, siempre tendré presente a esta Fundación, ya que lo que seré es gracias al apoyo que nos brindaron.

Apodos: Anais.
Frase Típica: Chanfles.
Regalo útil: Labiales, vino, perfumes.
Frase célebre: "Me da vergüenza que hagan eso".
Amor platónico: Kendo Kaponi.
Lo que nunca se vio: Siendo débil.
Deseo frustrado: Tener una isla y vivir ahí con mi pequeña familia.
Excusa típica: "Voy un poco atrasada".
Su mejor momento en la fundación: Compartir con mis amigas, estar en peluquería y terminar mis exámenes libres.
Lo que más nos gusta de ella: Su fuerza y tranquilidad.
Canción favorita: El arte de vivir.
Ídolo: Mi mamá.

MABEL MARDONES GUERRERO

Entré a la Fundación con nervios, ansiosa y decidida. Pensaba en que quería cambiar mi vida, estudiar un oficio, trabajar en él y así poder estar con mi hijo más tiempo. Recuerdo que el primer día en Soymás fue muy emocionante, muy lindo, lo que perduró durante todo el año. Cada taller y clase que tuve la disfruté. ¡Me reí mucho durante este año!

Actualmente, espero poder seguir estudiando y trabajando en el oficio que estudié, (Peluquería). Más adelante poder tener mi propio salón y vender productos de belleza.

Soymás significa para mí un gran aprendizaje, motivación y poder salir adelante. Ha sido una linda experiencia.

Apodos: Mabelita.
Frase Típica: "¿Amiga sabí qué?".
Regalo útil: Maquillaje.
Frase célebre: "Yo siempre puedo".
Amor platónico: Daddy Yankee.
Lo que nunca se vio: Cuando fuimos a trabajar al cerro con mis compañeras fue muy chistoso.
Deseo frustrado: Conocer a Daddy Yankee.
Excusa típica: "El Alonso es pesado, no me deja hacer nada".
Su mejor momento en la fundación: Cuando en las alianzas gané comiendo completos ja, ja.
Lo que más nos gusta de ella: Mi carisma y lo poco que hablo.
Canción favorita: Sal y perrea ja, ja.
Ídolo: Daddy Yankee.

MICHELLE MARQUEZ TORO

Cuando decidí entrar a la Fundación estaba dudosa, ya que no creía que iba a poder estudiar gratis y que además me ayudarían con mi hijo en la sala de apego. Antes de entrar estaba en casa con mi hijo.

Mi infancia fue súper buena, nunca me faltó nada y mi familia es unida, a pesar de los problemas, siempre me apoyan, sobre todo mi otra familia que es mi hijo, pareja y suegra, ellos me apoyan harto para venir a la Fundación.

Decidí ingresar a Soymás porque me gustó la idea de ir con mi hijo y la oportunidad que se me presentaba para salir adelante con él, pero, sobre todo, ingresé porque la Fundación tenía lo que siempre he querido estudiar, peluquería y belleza.

A futuro tengo muchos planes, pero lo que más quiero es tener mi propia casa y tener mi propio salón de belleza, ser yo mi propia jefa y perfeccionarme más en las técnicas y diseños. Además, mi sueño es poder viajar con mi familia y perfeccionarme como estilista fuera de Chile.

Soymás significa mucho, ya que conocí personas muy lindas que, aunque no nos conocieran confiaron en nosotras para salir adelante y siempre incentivándonos para no dejar de lado la Fundación.

ALMENDRA MARROQUÍN GONZALES

Antes de ingresar a Soymás solo me dedicaba a mi bebé y al hogar. Dentro de mí quería seguir estudiando, pero no se me daba la oportunidad.

Al recordar mi familia se me llena el corazón de felicidad, fui criada alrededor de 3 mujeres maravillosas. Soy afortunada de tener una familia muy unida..

Ingresé a Soymás para seguir aprendiendo y poder capacitarme. ¡Mi primer día acá estuvo lleno de emociones! nos hacían sentir que estábamos en un lugar seguro. Es acá donde aprendí la importancia del conocimiento y del valor propio.

En mi futuro me visualizo trabajando en una empresa, contribuyendo y colaborando para su progreso.

Soymás para mí me abrió las puertas al aprendizaje y al cuidado. Me llena el corazón de nostalgia saber que esta etapa culminará pronto.

Apodos: Almendrita.
Frase Típica: "Chevere".
Regalo útil: Aros.
Frase célebre: "Hay que sonreírle a la vida, ja, ja, ja".
Amor platónico: Luis Miguel.
Lo que nunca se vio: Con un gato, si no toda La Pintana hubiera escuchado mis gritos, ja, ja, ja.
Deseo frustrado: Viajar por el mundo antes de los 25.
Excusa típica: "Lo hago más tarde, eso es rapidito".
Su mejor momento en la fundación: Cuando me nombraron espíritu Soymás.
Lo que más nos gusta de ella: La empatía y buena disposición para hacer las cosas.
Canción favorita: Todas las canciones de los 80.
Ídolo: Cristian Castro.

VALERY MARTINEZ REBECO

En el momento en que decidí asistir a la Fundación sentí muchas ansias y felicidad. Antes de ingresar, estaba solo como dueña de casa y mamá.

En mi infancia fui muy feliz a pesar de las adversidades. Con mi familia siempre hemos estado muy unidos.

Decidí ingresar a Soymás porque lo vi como la gran oportunidad de mi vida después de ser madre.

De todo lo aprendido, lo que más me gustó fue darme cuenta del espacio seguro que se puede crear, cuando hay amor, respeto y sororidad entre mujeres que se apoyan y se entienden.

Mis planes son seguir estudiando y trabajando en el oficio que aprendí. Sueño con ser una estilista profesional e internacional.

Para mí, la Fundación significa crecimiento, cambio de vida, una nueva forma de ver las cosas, oportunidades y un lugar seguro.

Apodos: Vale.
Frase Típica: Todo lo puedo en Cristo que me fortalece.
Regalo útil: Un kit para peluquería.
Frase célebre: ¡Todas podemos!
Amor platónico: Mario Casas.
Lo que nunca se vio: Quedarse dormida en clases.
Deseo frustrado: Volver a ver a su abuela.
Excusa típica: Mi hijo despierta antes de salir de la casa.
Su mejor momento en la fundación: Cuando fue modelo de novia para la Expo.
Lo que más nos gusta de ella: La atención.
Canción favorita: De mí enamórate.
Ídolo: Jesús.

BLANCA MAUREIRA FERNÁNDEZ

De mi infancia no tengo mucho que contar, solo que estuve con mi hermana siempre y que hasta el día de hoy amo mucho a mi mamá, a mi hermana y a mi hijo.

Recuerdo que cuando decidí entrar a Soymás, me sentía un poco confundida y me encontraba viviendo con el papá de mi hijo. Ingresé porque era una muy buena oportunidad, aunque mi primer día fue un poco difícil. Lo que más me ha gustado de todo lo aprendido en la Fundación es el apoyo que me daban las profes y hoy, no me quiero ir.

Mis planes para el futuro es poder trabajar y así cumplir mi sueño de la casa propia.

Para mí la Fundación Soymás es algo muy lindo, porque conocí a muchas personas aquí y lo mejor es el apoyo que nos dan día a día.

Apodos: Ojito de luna.
Frase Típica: Qué miedo.
Regalo útil: Dinero.
Frase célebre: No sé.
Amor platónico: El Señor.
Lo que nunca se vio: ...
Deseo frustrado: Tener de novio al periodista.
Excusa típica: Se demoró la micro o me quedé dormida.
Su mejor momento en la fundación: Cuando estoy en artes culinarias o con mis compañeras.
Lo que más nos gusta de ella: Es muy graciosa y buena onda.
Canción favorita: Alabanzas.
Ídolo: El Señor.

AKSA MIRANDA CABELLO

Mi infancia fue buena, tuve la suerte de tener siempre a mis padres junto a mí, pero también sufrí la pérdida de una de las personas que más amaba, mi abuelo. Ese momento me marcó mucho en mi vida y me sigue doliendo. Mi familia es superunida, son chistosos y solidarios.

Cuando decidí entrar a la Fundación fue un momento de felicidad. Estaba llena de dudas de cómo sería comenzar algo nuevo, pero también sabía que era la mejor elección para que mi hijo tenga una buena vida y a mí me abriera las puertas a un futuro.

Fue un año superbueno, conocí gente maravillosa, hice amigas y lo mejor es que sabía que mi hijo estaba bien cuidado y nada le podía pasar.

Mi plan a futuro es trabajar para darle todo lo que mi hijo se merece y luchar por cumplir mis sueños. Uno de ellos es darle la vida que se merecen a mis padres, tener mi casa propia y una vida buena con un buen trabajo y que mi familia siga unida como ha estado hasta ahora.

Apodos: Aksa.
Frase Típica: "Como las regias que somos".
Regalo útil: Set de peluquería.
Frase célebre: "Como las regias".
Amor platónico: El dinero.
Lo que nunca se vio: Pegarme el show.
Deseo frustrado: Tener dinero infinito.
Excusa típica: "No tengo tiempo".
Su mejor momento en la fundación: Cuando conocí a mis amigas.
Lo que más nos gusta de ella: Su simpatía.
Canción favorita: El motivo maka.
Ídolo: Mi mamá.

ODALIS MORA MENDOZA

Cuando decidí ingresar a la Fundación estaba con mi mami y le conté que decidí estudiar y ella se puso muy contenta. Antes de entrar a Soymás me encontraba cuidando a mi hija y estaba en casa.

Mi infancia fue muy divertida y llena de amor.

Decidí ingresar a la Fundación porque quise tener un estudio superior y sentir que había logrado algo que quería hacer hace mucho, estudiar lo que me gusta.

Mi primer día fue muy bueno, me sentí cómoda y con muchas ganas de estar en Soymás. De todo lo aprendido, lo que más me gustó fue la disponibilidad de la profesora de peluquería y lo mucho que le importaba que nosotros aprendiéramos.

Mis planes para el futuro son trabajar en una peluquería y salir adelante con mi familia. ¡Sueño con tener mi propio negocio!

La Fundación Soymás significa para mí un lugar muy especial, aprendí muchas cosas y conocí a personas muy especiales.

Apodos: Mami, Mona.
Frase Típica: Mami escuincle.
Regalo útil: Agua:
Frase célebre: Marica y.
Amor platónico: Valeska ja, ja, ja.
Deseo frustrado: Ir a Dubai.
Excusa típica: No me di cuenta.
Su mejor momento en la fundación: Cuando todas estamos reunidas riéndonos de cualquier cosa.
Lo que más nos gusta de ella: Su acento, su pelo y su personalidad.
Canción favorita: No te da.
ídolo: Neymar.

OLGA MUÑOZ REYES

Recuerdo que cuando decidí asistir a la Fundación supe que iba a poder salir adelante. Antes de ingresar, estaba estudiando.

Mi familia es unida y recuerdo una infancia feliz.

Decidí ingresar a Soymás porque iba a poder seguir estudiando. El primer día conocí a personas muy lindas. De todo lo aprendido, lo que más me gustó es que nos apoyaran a todas por igual y el aprendizaje que he adquirido.

Mi plan para el futuro es seguir estudiando y sueño con tener mi profesión y tener mi salón.

Para mí la Fundación significa una ayuda para salir adelante y obtener muchas cosas para nosotras y nuestros hijos.

Apodos: Olguita.
Frase Típica: Me encanta.
Frase célebre: Me encanta.
Amor platónico: Mi novio.
Deseo frustrado: Jugar a la pelota.
Excusa típica: Quiero ir al baño.
Su mejor momento en la fundación: Cuando vi a mi hijo gatear.
Lo que más nos gusta de ella: Todo.
Canción favorita: Adicto.
Ídolo: Jordan 23

MARÍA TERESA MUÑOZ SALAS

Me sentí muy feliz de haber quedado en el programa de Soymás, sabía que era una oportunidad que debía aprovechar, ya que la Fundación es un lugar para poder formarme, tanto educacional como laboralmente.

Ingresé al oficio de Peluquería, que fue lo que más me gustó y donde más me sentí a gusto durante el año.

Ahora que egreso quiero seguir trabajando en el rubro de peluquería y belleza, seguir perfeccionándome y creciendo en esto que amo. Sueño que, gracias a mi trabajo y esfuerzo, pueda tener una casa y peluquería propia.

La Fundación lo es todo; me ayudó a terminar mis estudios, a enfocarme en lo que quiero, lo importante que es tener un proyecto de vida, me enseñó lo lindo que es la peluquería y belleza, me enseñó a proponerme metas medibles y alcanzables y me ayudó a ser una mejor persona.

Apodos: Marité.
Frase Típica: “Dejen de lesear xd”.
Regalo útil: Una casa.
Frase célebre: “Buenaaaaas buenaaaaas”.
Amor platónico: Nickoog.
Lo que nunca se vio: Pasar un día jueves entero en la Fundación.
Deseo frustrado: No haber hecho un Only Fans.
Excusa típica: “La Melanie está en el Jardín”.
Su mejor momento en la fundación: Para las alianzas y obviamente las prácticas.
Lo que más nos gusta de ella: Su responsabilidad.
Canción favorita: Por ella (Nickoog).
Ídolo: Daddy Yankee.

CRISHNA MUÑOZ SALAZAR

Estaba muy emocionada por entrar a Soymás, encontraba increíble el programa y un mega oportunidad. Antes de entrar estaba como dueña de casa.

Mi infancia fue feliz, somos una familia luchadora y sacrificada.

Decidí ingresar a la Fundación porque quise dar un cambio a mi vida y lograr mis metas.

El primer día me sentí increíble, acogida y en familia.

Lo que más me gustó es lo increíble que son las profesoras que nos enseñan mucho y muy bien.

Mis planes a futuro son tener mi estabilidad, mi casa, mi peluquería y sueño con lograr tener mi casa propia y darle la mejor educación a mi hijo.

Para mí la Fundación Soymás significa un equipo de apoyo y motivación.

Apodos: Kichi, Muñoz, Hijita.
Frase Típica: “Qué terrible, me estresa, lo siento por molestar, que injusto”.
Regalo útil: Alisado con keratina.
Frase célebre: “Qué terrible”.
Amor platónico: Tobias Eaton y Domic Toretto.
Lo que nunca se vio: Crishna enojada y sin paciencia.
Deseo frustrado: Que mi papá se venga a vivir a Santiago y deje el alcohol.
Excusa típica: Quiero ir al baño.
Su mejor momento en la fundación: Cuando me premiaron por asistencia.
Lo que más nos gusta de ella: Sus ojos y su forma de ser.
Canción favorita: Karol G, no te deseo ma.
ídolo: Mi mamá y Claudio Bravo.

CONSTANZA NEIRA LEIVA

Antes de entrar a Soymás solo me dedicaba a cuidar a mi hijo y estaba muy ansiosa por poder entrar a la Fundación.

Tengo una familia grande y somos muy unidos, pasé una infancia súper buena.

Decidí ingresar a la Fundación para poder tener más oportunidades para mí y para mi hijo, agradezco la comprensión que nos tienen, ha sido excelente estudiar mi oficio acá y fue fabuloso conocer mujeres estupendas.

Mis planes a futuro son seguir estudiando y vivir fuera de Chile

Para mí Soymás fue mi gran oportunidad, me abrió las puertas a un oficio que me encanta y me hizo entender que no estoy sola, que tengo una hermosa red de apoyo.

TIARE OYARCE ANTILEF

Cuando decidí asistir a la Fundación me sentía indecisa y me encontraba en casa.

Mi infancia fue muy bonita, jugué mucho cuando era niña y con mi familia somos muy unidos.

Me decidí a ingresar a Soymás para poder tener un oficio. El primer día me sentí un poco triste de dejar a mi bebé.

De todo lo aprendido lo que más me gustó fue mi oficio, ya que he aprendido harto.

Mis planes para el futuro son trabajar y tener una profesión. Sueño con tener mi propia peluquería.

Para mí, La Fundación es aprendizaje.

Apodos: Tiare
Frase Típica: "Ya bkn".
Regalo útil: Maquillaje.
Frase célebre: "Agua".
Amor platónico: Daddy Yankee.
Lo que nunca se vio: Sin comer a escondidas.
Deseo frustrado: Abrazar nuevamente al ser querido que perdí.
Excusa típica: Tenía sueño.
Su mejor momento en la fundación: Primer día.
Lo que más nos gusta de ella: Su tranquilidad.
Canción favorita: Mi niña bonita.
Ídolo: Mi madre.

MICHELLE PACHECO AMPUERO

Antes de ingresar a la Fundación era dueña de casa y recuerdo que mi primer día estaba muy nerviosa, pero fue muy bueno.

Mi infancia no fue linda, tuve pocos momentos bonitos, los cuales fueron los que pasé junto a mis padres. Mi familia no está unida, no pasamos muchos momentos familiares, cada uno por su lado.

Decidí ingresar a Soymás porque sabía que me iba a distraer, que me haría bien y que podría aprender.

Lo que más me gustaba era cuando hacíamos distintas actividades, evalúo mi paso por la Fundación, del 1 al 10, con un 10.

Para el futuro busco un trabajo estable y que me sienta cómoda. Sueño con tener mi casa, a mi hijo bien, y hacerme una lipo ja, ja, ja.

La Fundación Soymás significa ayuda a muchas mujeres, para mí fue algo especial, me acogieron, me sentí bien y me ayudó mucho.

Apodos: Steffy, Michi.
Frase Típica: Regia más no poder.
Regalo útil: Sushi, chocolates.
Frase célebre: "Riiiiiiiicoooooo".
Amor platónico: Rauw Alejandro.
Lo que nunca se vio: Peleando.
Deseo frustrado: ¡Ser millonaria!
Excusa típica: No tengo hambre.
Su mejor momento en la fundación: El premio del mes.
Lo que más nos gusta de ella: Es constante y aperrada.
Canción favorita: Te sale.
Ídolo: Daddy Yankee.

DOMINIQUE PARRA CASTILLO

Recuerdo que cuando decidí asistir a la Fundación lo tomé como un desafío. Antes de eso, me encontraba trabajando en la feria. En mi infancia vi muchos hechos de violencia y hoy estamos todos separados.

Decidí ingresar a Soymás para un cambio de vida y mi primer día fue muy emocionante.

De todo lo aprendido, lo que más me gustó, aparte del aprendizaje, fue el apoyo y unión de todas las personas de la Fundación. Me cambiaron mi forma de pensar y ver las cosas, estoy feliz porque he logrado muchas cosas de las que me propuse.

Mis planes para el futuro son estar full con todo el ámbito de la estética, ya que amo hacer cosas bonitas y que la gente se vea bonita estéticamente, subirles la autoestima

Sueño con viajar por diferentes países para poder captar distintas técnicas, tendencias y modas para así poder tener mi propia empresa.

La Fundación Soymás para mí fue lo mejor que me ha pasado. Estoy muy agradecida de cada persona, ya que como persona me hicieron crecer, me ayudaron en momentos malos de mi vida y siempre sentí su preocupación por mí, por mi hija y por mi futuro. ¡Son lo máximo!

PAOLA PIAMBA YANGANA

Cuando decidí ingresar a la Fundación fue un momento de mucha felicidad. Antes de eso, me encontraba trabajando.

Mi infancia es lo más bonito que he vivido.Con mi familia somos muy unidos.

Decidí ingresar a Soymás porque quiero ser el orgullo de mi hija. Mi primer día me sentí muy bien, cada integrante de la Fundación te hace sentir como en casa.

Lo que más me gustó de lo aprendido fue el compañerismo, las compañeras de mi grupo son todas unidas, si una avanza avanzan todas.

Mi paso por la fundación ha sido la experiencia más bonita, un 10 de 10.

Mis planes a futuro son trabajar en lo aprendido en mi oficio, tener un trabajo estable y ser muy independiente, sola con mi hija.

Para mí la Fundación Soymás es una ayuda para nosotras las madres solteras, y para mí, una familia más, porque me brinda muchas ayudas de superación para mí y mi hija.

Apodos: Pao.
Frase Típica: Hágale.
Regalo útil: Una cobija.
Frase célebre: Marica hágale.
Amor platónico: Juan Pablo Llano.
Lo que nunca se vio: Confundí a una compañera y le hablé con mucha confianza a alguien que no conocía, me dio mucha vergüenza.
Deseo frustrado: Salir y comprar lo que quiera a mi familia.
Excusa típica: Mi hija.
Su mejor momento en la fundación: Conocer a una muy buena amiga.
Lo que más nos gusta de ella: Su amistad.
Canción favorita: Y si te quedas qué.
Ídolo: Dios.

KARLA POBLETE ACEITUNO

Cuando me enteré de que sería mamá fue un momento difícil, intenté abortar en 3 ocasiones sin ningún resultado.

A los 3 meses pensé en suicidarme, y me dio depresión postparto porque me quede prácticamente sola. Ahora, vivo con mi hijita, me mantengo de la pensión de ella para pagar las cuentas y comprar lo esencial durante el mes con la ayuda de mi madre gracias a Dios, varios días no tuve para comer, pero a mi hija jamás le ha faltado nada en su mesa.

Gracias a la Fundación Soymás he podido recibir ayuda, consejos, y métodos para poder controlar mi ansiedad, hice amigas muy lindas espero no perder el contacto con ellas jamás y con las profesoras de Soymás tampoco.

Solo quiero lo mejor para mi hija en el futuro, me siento con muchas más ganas de seguir adelante, ya que me han dado herramientas y mucho positivismo en mi vida, fue lo mejor de mi vida y me siento muy agradecida.

Apodos: Karlita, Negri, Amigaaa.
Frase Típica: Chaitoo.
Regalo útil: Maquillaje.
Frase célebre: Chaitoo.
Amor platónico: Johnny Depp.
Lo que nunca se vio: Cuando iba a hablar en público y me dio pánico.
Deseo frustrado: Ser modelo.
Excusa típica: Me quedé dormida, la micro profe, se me quedó en la mesa.
Su mejor momento en la fundación: Cuando fuimos al centro de niños.
Lo que más nos gusta de ella: Su personalidad, sinceridad y actitud.
Canción favorita: Ilegal.
Ídolo: Mi madre.

CAMILA RAMÍREZ PONCE

Recuerdo que cuando decidí asistir a la Fundación estaba muy feliz y ansiosa. Antes de eso, era dueña de casa.

Durante mi infancia fui feliz, no tenía responsabilidades y estaba toda mi familia unida. Mi familia me apoya en cada paso que doy.

Decidí ingresar a Soymás para sacar un oficio y poder trabajar. Mi primer día me encontraba nerviosa y algo complicada.

De todo lo aprendido, lo que más me gustó fue aprender el oficio de Peluquería y conocer mis amistades.

Mis planes para el futuro son terminar mi curso, seguir aprendiendo y estudiando estilista profesional, y sueño con tener mi salón.

La Fundación Soymás para mí es un apoyo, un lugar donde puedo estar tranquila, un hogar donde mi hija y yo somos felices.

Apodos: Cami, la mamá de la rubia.
Frase Típica: Compañera.
Regalo útil: Un reloj.
Frase célebre: "Mami".
Amor platónico: Cris mj.
Lo que nunca se vio: Llegando temprano.
Deseo frustrado: Ser futbolista.
Excusa típica: El frío en las mañanas.
Su mejor momento en la fundación: Día de la familia.
Lo que más nos gusta de ella: Su risa y disponibilidad.
Canción favorita: Te vi nacer.
Ídolo: Daddy Yankee.

MÓNICA RAMÍREZ REBOLLEDO

Conocí la Fundación gracias al programa de Emprende Mamá, y me gustó, ya que ayudaban a terminar el 4.º medio y a crecer como profesional.

No recuerdo mucho mi infancia, pero tengo una familia muy apañadora.

Decidí ingresar a Soymás para poder sacar una profesión y darle un mejor futuro a mi hijo.

De todo lo aprendido, lo que más me gustó fue aprender nuevas técnicas en colorimetría.

Mi paso por la Fundación fue difícil en algunos momentos, pero se logró, con ayuda de mis amigas y profesores.

Mis planes para el futuro son hacer crecer mi emprendimiento, colocar un salón y encontrar un trabajo estable. Sueño con tener mi casa propia junto a mi hijo.

Fundación Soymás significa un lugar para crecer como persona, conocer a madres en situaciones similares y poder conocer gente nueva.

Apodos: Moni.
Frase Típica: Wey.
Regalo útil: Cafecito.
Frase célebre: "Me olvidé".
Amor platónico: Nadie.
Lo que nunca se vio: Cuando salimos con amigas y tratamos de cambiar el chip de celular y se nos caía a cada rato.
Deseo frustrado: Comer sin engordar.
Excusa típica: "No me di cuenta","nunca me dijeron".
Su mejor momento en la fundación: Cuando estamos juntas riéndonos con amigas.
Lo que más nos gusta de ella: Su carisma, que siempre se ríe, su actitud.
Canción favorita: Introspección.
Ídolo: Mi abuela.

ROCÍO RAMÍREZ RÍOS

El momento en que decidí entrar a la Fundación lo recuerdo como algo muy bonito, una decisión que me iba a ayudar. Antes de comenzar me encontraba trabajando, siendo mamá.

Viví siempre con mi padre y mis hermanos, estudiamos en el mismo colegio y mi padre trabajaba en la casa. Nos gusta la comunicación y siempre estamos echando la talla.

Ingresé a la Fundación porque era la oportunidad que estaba buscando y mucho más.

El primer día de clases estaba nerviosa, pero con muchas ganas de comenzar. De lo que he aprendido, lo que más me gustó fue aprender más de peluquería y costura.

Mis planes para el futuro son tener un trabajo estable y mi casita. Sueño con tener mi local y estar bien psicológicamente para mí y mi familia.

Para mí la Fundación Soymás fue una puerta a oportunidades, aprender, crecer y madurar. La Fundación fue un gran paso en mi vida que me ayudó a encontrar mi camino, me apoyaron y aconsejaron siempre por mi vida, siempre serán un hermoso recuerdo.

Apodos: Vale
Frase Típica: Tengo hambre, ¿puedo ir a comprar?
Regalo útil: Comida.
Frase célebre: "Me tienen chata estas..."
Amor platónico: Odalis.
Deseo frustrado: Tener una familia.
Excusa típica: No tengo excusas.
Su mejor momento en la fundación: Junta de líderes.
Lo que más nos gusta de ella: La cuerpa.
Canción favorita: Ganas, Yulianno Sosa.
Ídolo: Bárbara Etcheberry.

ABIGAIL ROJAS ARANEDA

Cuando decidí asistir a la Fundación fue algo bonito, me sentí entusiasmada con lo que me ofrecían. No estaba pasando un buen momento, busqué trabajo por mucho tiempo y no encontraba nada hasta que vi un afiche de la Fundación que invitaba a unirse para capacitarse en el oficio de programación y también terminar 4.º medio.

Tuve una infancia ni mala ni muy buena, mis padres se preocupaban de mí, pero había muchos problemas en mi casa, agresiones, mala convivencia, etc.

Decidí ingresar a la Fundación porque necesitaba hacer algo y no encontraba trabajo por solo tener 8.º básico.

En la Fundación me recibieron de una forma muy amable y respetuosa, me explicaron de qué se trataba y cómo funcionaba el programa y me entusiasmaron mucho a venir y tomar la oportunidad.

Lo que más me gustó de lo aprendido en Soymás fue exámenes libres, las actividades que realizan para nosotras y nuestros hijos, y lo que he logrado aprender en Programación.

Mis planes a futuro son poder terminar la media completa, seguir estudiando y lograr mi estabilidad económica y así poder viajar con mis hijos

Para mí la Fundación significa muchísimo: una red de apoyo con la que puedo confiar y contar, me han abierto muchas oportunidades que siempre busqué, pero nadie me la había dado. Me han apoyado mucho y enseñado a valorarme como mujer, a creer que si me la puedo y que puedo llegar muy lejos.

ALYNSON ROLDÁN FUENTES

Recuerdo cuando decidí entrar a la Fundación como el momento en que decidí cambiar mi vida.

Mi infancia fue algo caótica, pero tengo muy lindos recuerdos.

Ingresé a Soymás porque necesitaba generar un cambio en mi vida. Llegó la oportunidad de estudiar Programación y terminar cuarto medio y no lo pensé dos veces.

Mi primer día fue maravilloso, me recibieron con mucho cariño.

De todo lo aprendido, lo que más me gustó es que se preocupan de nuestro bienestar emocional y nos hacen empoderarnos. Mi paso por la fundación fue, realmente, maravilloso.

Mis planes son trabajar en el oficio que estoy estudiando y seguir especializándome. Sueño con la estabilidad y poder viajar con mi hija por todo Chile.

Fundación Soymás significa mucho, estoy muy agradecida de todo lo que me han ayudado.

Apodos: Aly, Flaca.
Frase Típica: Ya.
Regalo útil: Aros.
Frase célebre: Gracias a la Fundación por todo.
Amor platónico: El profe Ale.
Lo que nunca se vio: Se cayó en la micro yendo a la Fundación.
Deseo frustrado: Ser bailarina profesional.
Excusa típica: Es que me quede dormida.
Su mejor momento en la fundación: Todos los momentos con mi grupito.
Lo que más nos gusta de ella: Su alegría.
Canción favorita: Cairo.
Ídolo: Amy Winehouse.

PAULINA SÁNCHEZ VÁSQUEZ

Recuerdo que el momento en que decidí asistir a la Fundación fue genial. Antes de eso estaba embarazada y asistía a los talleres de Emprende Mamá.

En mi infancia jugué con todos los juguetes que había. Mi familia es cool, me enseñó valores, me dio ejemplos lindos de amar a la familia, del matrimonio, del esfuerzo, de no decaer y solucionar todos los problemas, y amar siempre sin miedo.

Ingresé a Soymás porque sentía que era una oportunidad de poder crecer como persona, salí aprendiendo muchas cosas y todo me gustó. Mi paso por la fundación lo evalúo en 1000/10 para siempre.

Mi sueño es poder tener mi casa en un lugar soñado y tener mi vida hecha con mi familia, con nuestros títulos, casa, viajar, y aprovechar la vida lo que más pueda.

La Fundación para mí la defino como un apoyo, una familia más con quién puedes contar, desahogarte y confiar en todos tus problemas, ellos hacen lo que sea para que te sientas bien.

Apodos: Pauli.
Frase Típica: ¡Qué loca!
Regalo útil: Lo que sea.
Frase célebre: ¿Qué?
Amor platónico: Bad Bunny.
Lo que nunca se vio: Cuando explica una historia y le sale muy chistoso.
Deseo frustrado: Ser astronauta.
Excusa típica: No sé, ahí veo.
Su mejor momento en la fundación: En Artes Culinarias cocinando.
Lo que más nos gusta de ella: Que tiene paciencia y siempre tendrá un plan a y b.
Canción favorita: ¡Son muchas!
Ídolo: Muchos.

VALERIE SANHUEZA FERNANDEZ

Mi niñez fue una etapa muy linda. Actualmente, mi familia somos mi pareja, mi hija y yo.

Antes de entrar a Soymás, estaba trabajando en una peluquería a punto de salir a prenatal. Al recibir la invitación estaba segura de que era una oportunidad buenísima para perfeccionarme profesional y personalmente.

Lo que más atesoro de este año fue la parte psicológica del programa, donde aprendí mucho sobre las emociones, a saber qué es lo que le pasa a uno. En general me llevo un aprendizaje de todo.

Me gustaría entrar a trabajar a L'oreal para desarrollarme aún más profesionalmente poder conseguir la casa propia que tanto anhelo.

Soymás se convirtió en mi segundo hogar, un espacio seguro y alegre. Me gustaría que esta obra llegue a muchas más mujeres para que se puedan empoderar y sentir tan seguras.

Apodos: Vale.
Frase Típica: "Tengo hambre", "me comería algo dulce".
Regalo útil: Muchas tinturas.
Frase célebre: "De los errores se aprende".
Amor platónico: William Levy.
Lo que nunca se vio: Cuando me caí para la Expo.
Deseo frustrado: Tener un sugar daddy.
Excusa típica: "Estoy cansada".
Su mejor momento en la fundación: Hacer deporte.
Lo que más nos gusta de ella: Su alegría.
Canción favorita: A Woman's Worth (Alicia Keys).
Ídolo: Dios y yo.

LICAN SANTANDER OLEA

Recuerdo cuando decidí ingresar a la fundación como un momento de alegría para superarme y aprender algo mejor para mí y mi hijo. Mi hijo nació poco antes de ingresar y sentía muchas emociones que no sabía interpretar.

Mi infancia fue sencilla, sin muchas emociones buenas. Mi familia es numerosa, con muchas diferencias, pero en algún problema todos ayudan a todos.

Decidí ingresar a la Fundación porque necesitaba mejorar como persona y como profesional. Mi primer día fue abrumador, tenía muchas emociones encontradas.

De lo aprendido, lo que más me gustó fue el apoyo emocional que entregan en los momentos difíciles y el oficio que enseñan a diario.

Mis planes para el futuro son trabajar en un lugar estable y superar lo aprendido. Sueño con que el trabajo sea complementario con estar pendiente al crecimiento de mi hijo.

Para mí la Fundación Soymás es una familia, que nos apoya como persona y nos da las herramientas para generar redes de apoyo para la prosperidad.

Apodos: Li.
Frase Típica: Me estás.
Regalo útil: Funda de computador.
Frase célebre: "no atiendo a h..."
Amor platónico: Williams Levy.
Lo que nunca se vio: Ponerse a bailar.
Deseo frustrado: Viajar este año.
Excusa típica: Es que estaba ocupada.
Su mejor momento en la fundación: Encontrar grandes amigas.
Lo que más nos gusta de ella: Su proactividad.
Canción favorita: La bachata.
Ídolo: La Fundación.

NOEMI TOBAR ANGULO

Mi niñez fue linda, junto a mis padres y hermanos. Siento que pude tener plenitud en esa etapa de mi vida. Mi familia siempre ha sido alegre y tranquila, destaca por la espontaneidad, el esfuerzo y la fe.

Cuando ingresé a Soymás lo hice porque quería tener un oficio más allá del IV medio, y más aún si era Peluquería y belleza, que es lo que me gusta hacer. Recuerdo que el primer día fue súper loco, ya que no conocía a nadie, pero me pude expresar y hablar con otras chicas.

De las cosas que más me gustó en mi año en Soymás fue haber vivido y aprendido sobre el respeto y el compañerismo. Acá aprendí a ser mejor persona y a valorar lo que realmente somos y de lo que somos capaces.

Ahora planeo tener una peluquería junto a mi esposo, poder comprarnos nuestra casa propia y poder viajar al sur de Chile junto a nuestra hija.

La Fundación es para mí un apoyo fundamental, ya que además de entregarme conocimiento de un oficio, me ha ayudado a entender y valorar muchas cosas de mi vida que antes no veía como mujer.

Apodos: Noe.
Frase Típica: "Responsabilidad".
Regalo útil: Las Tijeras para Peluquería.
Frase célebre: "Entero brígido".
Amor platónico: Dios.
Lo que nunca se vio: No sé mentir.
Deseo frustrado: Tirarme en un parapente.
Su mejor momento en la fundación: Sorprendida por el regalo del mes.
Lo que más nos gusta de ella: Su amabilidad y amistad.
Canción favorita: Florecer (Jah Love).
Ídolo: Dios.

BÁRBARA TORRES URRUTIA

Recuerdo el momento en que decidí asistir a la Fundación como un momento hermoso porque antes no me encontraba haciendo nada.

Mi infancia fue muy linda y mi familia son buenas personas.

Ingresé a Soymás para superarme y mi primer día fue hermoso, sobre todo por mi Blanquita que me regaló pan con huevo.

De lo aprendido, lo que más me gustó fue el poder de ser una misma. Evalúo mi paso por la Fundación como un 100000000000000.

Mis planes para el futuro son seguir y no caer. Sueño con estar conectada con el universo

Para mí la Fundación Soymás significa agradecimiento por todo el apoyo.

Apodos: Barbirius.
Frase Típica: Tengo hambre.
Regalo útil: Un pan eterno.
Frase célebre: ¡Weena!
Amor platónico: Alexis y el tío Jose.
Lo que nunca se vio: Que coma mientras cocina.
Deseo frustrado: Ser carabinera.
Excusa típica: El furgón de la Marilyn.
Su mejor momento en la fundación: Todos.
Lo que más nos gusta de ella: Su personalidad, sus bromas y que es extrovertida.
Canción favorita: Amores que matan (Bayron Fire).
Ídolo: Mi papá.

DANIELA TRANAMIL YAÑEZ

Recuerdo que cuando postulé a Soymás tenía miedo, pero tenía ganas de terminar mis estudios y salir con una profesión. Me gustó el programa de la Fundación porque podía estar junto a mi hija y al mismo tiempo podía terminar mis estudios.

Mi experiencia ha sido buena porque pude conversar con mis compañeras y hacer amistades. Pude trabajar y conocer más sobre la autoestima.

Actualmente, planeo entrar a estudiar "Técnico en enfermería", así poder tener una profesión y darle lo mejor a mi hija Emma.

Soymás significa para mí tener grandes oportunidades y ventanas para salir adelante.

Apodos: Dani.
Frase Típica: "Tengo hambre", "inventan para la tele", "como se llama esto".
Regalo útil: Una mochila.
Frase célebre: "Que quiero regalar a mi hija".
Amor platónico: Erick Pulgar.
Lo que nunca se vio: Hacer del 2.
Deseo frustrado: Tener plata a fin de mes.
Excusa típica: "Emma está enferma".
Su mejor momento en la fundación: Cuando empecé a hacer amigas.
Lo que más nos gusta de ella: Que regala comida.
Canción favorita: Nadie te amara como yo.
Ídolo: Mi abuela.

YASNA ULLOA BERARDINUCCI

Mi recuerdo de infancia es que era una niña muy feliz y que hacía reír a todos. En mi casa somos 9 personas y somos una familia muy feliz y alegre.

Antes de entrar a la Fundación me encontraba trabajando y decidí ingresar por la gran ayuda que son y porque nos entregan herramientas.

Mi primer día fue bacán, y de todo lo aprendido lo que más me gustó es estar todas unidas, trabajar en grupo, las profes y el compañerismo, por lo que mi paso por la Fundación fue lindo.

Mis sueños son tener una pastelería, una casa y a mi familia ahí.

Para mí, Fundación Soymás significa todo lo que uno no encuentra a veces en casa: amor, paz, tranquilidad, risas, pena y algún lloriqueo.

Apodos: Negrita.
Frase Típica: La Trini...
Regalo útil: Maquillaje y ropa.
Frase célebre: "No sabes nada".
Amor platónico: Bad Bunny.
Lo que nunca se vio: El pompis ja, ja, ja.
Deseo frustrado: Ser enfermera de combate.
Excusa típica: La micro, la micro, se desvió por culpa de la feria.
Su mejor momento en la fundación: Cuando fuimos al SENAME.
Lo que más nos gusta de ella: Es muy graciosa y buena onda.
Canción favorita: Su forma de ser.
Ídolo: Bad Bunny.

ESPERANZA VÁSQUEZ VÁSQUEZ

Recuerdo cuando ingresé a la Fundación como la emoción más grande, llamé tantas veces para poder entrar y cuando me avisaron me sentí tan feliz porque iba a poder terminar mis estudios y llevar a mi hija. Antes de comenzar, me encontraba trabajando haciendo aseo particular.

Ingresé a Soymás porque encontré una página que tenía cursos de Peluquería que era lo que yo quería hacer, pero al final terminé estudiando Programación y fue la mejor decisión.

Mi primer día fue genial, me acuerdo que me recibieron súper bien, hablé con todo el mundo.

Lo que más me gustó de todo lo aprendido es que uno siempre puede seguir adelante, me hicieron entender que hay un futuro mucho mejor si uno lucha y tiene un buen apoyo.

Mis planes para el futuro son terminar mi 4.º medio y después estudiar en la universidad un técnico en programación. Sueño con tener mi casa y mis negocios.

Para mí la Fundación Soymás significa mucho, es un lugar que valoro demasiado por todo lo que me ha brindado para mi vida y mi futuro, y también les agradezco que cuiden a mi hija mientras estudio.

ESTEFANY VEAS SÚPER

Cuando decidí asistir a la Fundación estaba en un momento que no sabía qué hacer en mi vida, solo pensaba en que necesitaba trabajar para sacar a mi hijo adelante.

Cuando pequeña disfrutaba mucho jugando con los niños de mi block y me gustaba andar en patines. En mi familia somos bastante unidos a pesar de los conflictos.

Decidí ingresar a la Fundación porque sentí que era una oportunidad única para seguir estudiando y para tener una base para poder trabajar en algo que me gustara. Mi primer día estuve bastante ansiosa y nerviosa e iba a cada rato a ver a mi hijo desde el ventanal a la sala de apego.

De todo lo aprendido, lo que más me gustó fue el empoderamiento femenino.

Sueño con tener mi propio departamento para vivir con mi hijo.

Para mí La Fundación Soymás significa ayuda y una oportunidad para mamitas jóvenes.

Apodos: Estefy, Fefy, Fany.
Frase Típica: "Anda tú, me da vergüenza".
Regalo útil: Maquillaje.
Frase célebre: "Mana, si soy".
Amor platónico: William Levy.
Lo que nunca se vio: Venir sin hacerme las cejas.
Deseo frustrado: Bailar coreografías.
Excusa típica: Es que el helian no me deja.
Su mejor momento en la fundación: El día de la familia.
Lo que más nos gusta de ella: El ser optimista, cómo se maquilla.
Canción favorita: Quédate junto a mí.
Ídolo: Rosy McMichael.

MARIA JOSE VEGA

Recuerdo que gracias a mi mamá ingresé a la Fundación, yo estaba entrando a tercero medio y ella me convenció de entrar. Al final me entusiasmó la posibilidad de generar un cambio en mí.

Mi infancia fue un poco complicada, pero pude salir adelante gracias a mis abuelos porque ellos me daban ánimo y hacían que no fuera tan difícil mi adaptación. Somos una familia trabajadora, esforzada y unida.

La principal razón de ingresar a la Fundación fue para poder superarme y tener un futuro para mi hijo.

Me gustó que nos recibieron con mucha alegría y poder estudiar un oficio que me gusta.

Mis planes a futuro son poder tener mi casa y peluquería propia.

Para mí Soymás significa aprendizaje y experiencias, pero lo más importante es que puede cambiar y poder ser una persona mejor para mi hijo.

ALEJANDRA VELIS BARRIA

Cuando entré a la Fundación estaba muy ansiosa y alegre. En ese momento me encontraba trabajando en el McDonald's.

Mi familia, durante mi niñez, siempre fue una familia disfuncional, en general no me gusta mucho hablar de ello.

Este año decidí ingresar a Soymás, ya que estaba pasando por episodios depresivos y ansiosos. En ese momento mi psicóloga me habló de la Fundación y me dijo que quizás me podía servir para distraerme y tratar de salir adelante.

Realmente me gustó todo lo aprendido a pesar de que a veces no quería hacer cosas, después me terminaban gustando igual. No solo aprendí, sino que también me divertí, lloré, reí y por sobre todo, la pasé súper.

Tengo grandes sueños, como viajar a Ámsterdam, tener mi casa propia, mi auto y estar feliz y cómoda con mi familia.

Soymás realmente significa mucho, ya que no solo se preocupa de la formación de una alumna, sino que también se preocupa de su bienestar, de cómo te sientes día a día. Además de que la fundación realmente es un espacio para sentirte segura y no estar todo el rato pensando en la maternidad, sino que también en ti como mujer.

Apodos: Ale.
Frase Típica: "Tengo hambre".
Regalo útil: El reloj que me regalaron por asistencia.
Frase célebre: "Necesito hacerme una decoloración".
Deseo frustrado: Viajar a Ámsterdam.
Excusa típica: "Es que no puedo".
Su mejor momento en la fundación: Cada momento que paso en la Fundación es único.
Ídolo: Faker.

CONSTANZA VERGARA HERNÁNDEZ

Decidí ingresar a Soymás, ya que sabía que sería una gran oportunidad estudiar un oficio y trabajar en él.

Recuerdo mi niñez bonita, llena de mucho amor y cariño. Mi familia es unida, siempre nos apoyamos a pesar de las dificultades que estén en el camino.

El primer día en la Fundación fue algo drástico y con nervios, ya que sería un nuevo camino que empezaría, con gente que no conocía y gracias a esta decisión encontré amigas y personas que tienen buen corazón y nos apoyan siempre. Lo que más destaco de mi paso por Soymás fue hacer los proyectos comunitarios que hicimos en el año. Agradezco también el apoyo psicológico que mucha gente necesita.

Veo para mi futuro poder trabajar e irme a vivir al sur con mi hija y pareja, además de poder tener mi propia casita, que significa el mayor sueño para mí.

Para mí la Fundación significa apoyo.

Apodos: Coni, Cona.
Frase Típica: "Tengo hambre".
Regalo útil: Zapatillas o postura de pestañas postizas.
Frase célebre: "Se gana o se aprende, pero jamás se pierde".
Amor platónico: Sebastián Martínez.
Lo que nunca se vio: Que soy patita de lana.
Deseo frustrado: Vivir sola.
Excusa típica: "Tengo sueño" o "estoy cansada".
Su mejor momento en la fundación: Cuando estoy con mis amigas disfrutando de los tiempos libres.
Canción favorita: Hey Mor (Ozuna y Feid).
Ídolo: Carmen Villalobos.

SILVIA VERGARA NÚÑEZ

El momento en que decidí asistir a la Fundación lo sentí con adrenalina por entrar a estudiar algo que es para "hombres" cómo decía mi familia, pero estaba decidida a hacerlo y a no dejar lo que quería para mi vida de lado, y saber que mi hija estaría conmigo fue lo mejor.

En mi familia somos de apoyarnos unos a los otros cuando necesitamos algo.

Decidí ingresar a la Fundación porque siempre quise estudiar algo de computación, esto sumado a poder tener a mi hija cerca y recibir el apoyo social.

De todo lo aprendido en la fundación, lo que más me gustó es que me enseñaron a controlar mi carácter y emociones.

En el futuro quiero seguir estudiando una rama parecida a lo que estoy ahora. Mi sueño es ser independiente económicamente, hacerle caso a mi paz mental

Para mí la fundación lo es todo, si pudiera volver a repetir el curso lo haría encantada, me pareció súper poco el tiempo, pero me voy llena con el corazón contento de haber aprendido tanto, los voy a extrañar a todos.

Apodos: Silvia.
Frase Típica: No manches wey.
Regalo útil: Un autito.
Frase célebre: Dónde dejé mi mochila.
Amor platónico: Rihanna.
Lo que nunca se vio: Cuando escupió a Fabiola el té por hacerle reír.
Deseo frustrado: Natación en amnea.
Excusa típica: Salí temprano.
Su mejor momento en la fundación: Fue el asado del segundo semestre.
Canción favorita: Marisola.
Ídolo: Silvia Hearld.

JAVIERA VILLAGRÁN QUILAPE

Cuando me invitaron a entrar a Soymás estaba ansiosa e impaciente por querer aprender, quería tener más oportunidades en la vida y poder darle un mejor futuro a mi hijo. Recuerdo que el primer día fue bueno, estaba nerviosa, pero me sentí acogida desde el primer momento.

Después de terminar mis estudios en la Fundación, pienso en buscar un trabajo de medio día para poder tener más tiempo con mi hijo y poder ahorrar. Quiero ser una profesional y acceder a mi casa propia donde vivamos con mi familia.

Soymás significa para mí una puerta de oportunidades que no se dan dos veces en la vida, una oportunidad completa que me ha servido para desarrollarme como profesional, como persona, como mamá y como mujer. Creo que este año he crecido mucho y eso fue gracias a Soymás.

Apodos: JaviviiGB.
Frase Típica: "Pero cómo fuiste tan inocente".
Regalo útil: Set de peluquería.
Frase célebre: "Inocentita".
Amor platónico: J Alvarez.
Lo que nunca se vio: Hacer Tiktok.
Deseo frustrado: Ser bailarina.
Excusa típica: "Me quedé dormida".
Su mejor momento en la fundación: El proyecto comunitario con adultos mayores.
Lo que más nos gusta de ella: Su alegría que transmite.
Canción favorita: Luna lunera (Estopa).
Ídolo: Esteban Paredes.

MACARENA VIVANCO PADILLA

Al momento de ingresar a Soymás fue una decisión importante porque era la primera vez que volvía a estudiar desde que salí de cuarto medio. Antes de entrar era dueña de casa.

Tuve una infancia feliz, dentro de todas las limitaciones que teníamos ya sean económicas o por la ausencia de mi papá al fallecer, fue una infancia linda y llena de amor. Hoy mi familia se compone de mis dos hijos y mi esposo.

Decidí ingresar a la Fundación porque fue una oportunidad muy grande para poder desarrollarme como mujer, para poder valerme por mí, para crecer, fue una oportunidad de poder ser mucho más de lo que yo era hasta antes de entrar.

Mis planes a futuro son convertirme en una mujer profesional, capacitándome en lo que estudié y viajar junto a mi Familia. Mis sueños son poder tener mi propia casa y tener mi propio salón de belleza.

Para mí la Fundación es oportunidades, confianza, es creer que todas somos capaces de poder hacer mucho más.

Generación

2022

RENCA

CATALINA AHUMADA ABARCA

Cuando decidí entrar a Soymás estaba contenta de darme la oportunidad de estudiar. Antes de ingresar, me dedicaba a ser madre.

Mi infancia fue muy linda en el campo. Somos una familia muy unida, organizada, respetuosa y trabajadora.

Ingresé a la Fundación porque encontré que era una buena instancia para poder adquirir conocimiento, realizarme como mujer y poder encontrar un trabajo.

De lo aprendido, me gustaron los talleres.

En el futuro, quisiera trabajar en alguna empresa en el área administrativa. Mi sueño es seguir adquiriendo habilidades y conseguir logros profesionales y financieros para poder tener mi casa y a mi familia bien y feliz

La Fundación para mí ha significado mucho, ya que aprendí y mejoré varías cosas de mi vida y me ayudó a capacitarse como mamá y le agradezco por cada taller que nos brindó Isabel, que fue una excelente tutora.

Apodo: Negrita, Catita.
Frase típica: Bacán / nunca es tarde.
Regalo útil: Reloj, audífonos.
Frase célebre: El dinero no puede comprar la vida.
Amor platónico: Darkiel.
Lo que nunca se vio: Maquillarme extravagantemente.
Deseo frustrado: Recorrer el mundo con mi pareja.
Excusa típica: Me quedé dormida.
Mejor momento en la F: Cuando nos juntábamos a taller.
Lo que más nos gusta de ella: Mi risa contagiosa.
Canción Favorita: Cuando las horas pasen.
Ídolo (a): Mi pareja.

FERNANDA BAHAMONDES ZÚÑIGA

El momento en que decidí asistir a la Fundación lo recuerdo como una decisión compleja, ya que sabía que no podía trabajar.

De mi infancia no recuerdo nada, está bloqueada. Mi familia era muy disfuncional.

Ingresé a Soymás porque sentí que tenía que ocupar mi tiempo de posnatal en algo más que solo cuidar a mi bebe.

El primer día fue muy incómodo, ya que no conocía a nadie y todas se conocían de mucho antes. Lo que más me gustó fue el curso de logística y el de redes sociales.

Mis planes para el futuro son poder seguir perfeccionándome para hacer crecer mi emprendimiento. Sueño con tener una gran empresa que me ayude a tener mi fundación de animales.

La Fundación Soymás significa para mí una inspiración, ya que siempre están dispuestos a ayudarte.

Apodo: Fer, Feña, Feñaña, Negra, Chica
Frase típica: El karma puede ser muy malo.
Regalo útil: Cremas.
Frase célebre: El pepitas de oro refiriéndome a mi pareja actual que es como un tesoro para mí.
Amor platónico: No tengo
Deseo frustrado: Ser doctora
Excusa típica: Tengo cosas que hacer o estoy ocupada.
Mejor momento en la F: Cuando mis compañeras me señalaron como una líder y cuando gane el concurso.
Lo que más nos gusta de ella: Bueno, a mí me gusta que soy muy comprometida con lo que hago, soy proactiva y tengo la capacidad de aprender rápido.
Canción Favorita: No tengo.
Ídolo (a): No tengo.

CONSTANZA BUSTOS TRONCOSO

Cuando decidí entrar a la Fundación estaba confundida, no sabía si estar o no. Antes de entrar, había sido mamá hace poco, y en eso me ocupaba.

De mi infancia les puedo contar que mi madre me dio la mejor infancia que pueden darle a un niño. Con mi madre somos las más unidas y nos acompañamos en todo.

Decidí entrar a la fundación porque quería cambiar mi vida. Mi primer día fue con nervios pero siempre positiva.

De lo aprendido en la Fundación, lo que más me gustó fue la confianza que nos daba Isabel y todo el apañe que nos brindaba siempre.

Tengo planes de seguir estudiando en el futuro, mi sueño es tener mi profesión.

La Fundación para mí significa un gran aporte para cambiar mi vida, para bien.

Apodo: Coni.
Frase típica: Tengo sueño.
Regalo útil: Una pulsera.
Frase célebre: La Isabel y sus fotos.
Amor platónico: Romeo santos.
Lo que nunca se vio: No tengo.
Deseo frustrado: Estudiar.
Excusa típica: Me quedé dormida.
Mejor momento en la F: Las salidas a terreno.
Lo que más nos gusta de ella: Lo comprometida y preocupada.
Canción Favorita: Todas las de Rihanna.
Ídolo (a): Rihanna.

PAZ DUCCI CHAPOCHNIK

Recuerdo el momento en que decidí postularme con gran emoción de tener una posibilidad de formarme. Antes, estaba en casa, realizando los quehaceres y cuidando a mi hijo.

Mi infancia fue un poco sola, con una familia un poco disfuncional.

Me decidí a ingresar a la Fundación porque me interesaba sociabilizar y aprender un nuevo oficio, el cual siempre pensé en peluquería. El primer día fue muy grato, ya que nos recibieron superbién.

De todo lo aprendido, lo que más me gustó fue lo relacionado con logística.

Yo evalúo mi paso por la Fundación como super bueno.

Para el futuro, tengo planes de emprender y ampliar mi rubro. Sueño con ser independiente y tener al lado a mi familia.

La Fundación significa para mí un lugar donde empecé a retomar la vida y la sociabilización

después de momentos feos.

Apodo: Pasita.
Frase típica: ¿broma?
Regalo útil: Ropa.
Frase célebre: Siéntete segura de ti, y todo cambiará.
Amor platónico: Eduardo Vargas.
Lo que nunca se vio: Bailar alegremente.
Deseo frustrado: Ninguno.
Excusa típica: No quiero porque no salgo, ja, ja, ja.
Mejor momento en la F: Los desayunos con mis compañeras.
Lo que más nos gusta de ella: Ni idea.
Canción Favorita: hey mor.
Ídolo (a): Dios.

MARÍA JOSÉ MUÑOZ OSSES

Recuerdo el momento en que decidí asistir a la Fundación como un momento de mucha alegría. Estaba maternando, tomando trabajos temporales online, intentando que mi emprendimiento sobreviviera a la pandemia.

En mi infancia fui una niña muy querida por mi familia, siempre estuvimos juntos y sorteamos todo tipo de dificultades unido.

Decidí entrar a la Fundación para aprovechar el tiempo en pandemia en capacitarme y poder fortalecer mi negocio. En mi primer día, me alegró mucho ver tantas mujeres jóvenes buscando nuevas oportunidades. De todo lo aprendido, lo que más me gustó fue el practicar el amor propio y la independencia en términos de marketing que nos entregó las clases.

Para el futuro tengo planes de que mi negocio siga creciendo y me permita vivir 100% de él.

Para mí la Fundación Soymás significa una oportunidad de fortalecer el amor propio, una fuente de conocimientos de fácil acceso y con mucho poder femenino.

Apodo: Jóse.
Frase típica: El que caga, caga.
Regalo útil: Planificadores, mochilas, accesorios de oficina.
Frase célebre: No tengo amigos, tengo amores.
Amor platónico: Residente (calle 13).
Lo que nunca se vio: Cocinera.
Deseo frustrado: Vivir en barrio Yungay.
Excusa típica: No tengo batería.
Mejor momento en la F: Cuando jugamos con emoticones.
Lo que más nos gusta de ella: Su sinceridad.
Canción Favorita: Atrévete calle 13.
Ídolo (a): Pepe Mujica.

JAVIERA ORTEGA CLAUDE

Recuerdo cuando decidí asistir a la Fundación como un día extraño, después de mucho tiempo compartí con gente con los mismos intereses míos. Antes, de eso solo trabajaba

Tuve una infancia bien feliz. Somos una familia de 6,todos con sus respectivas vidas de adultos, pero con mucho amor de por medio.

Ingresé a la Fundación cuando mi hermana me presentó la oportunidad, la verdad yo tenía las esperanzas perdidas de volver a estudiar. Mi primer día lo viví con vergüenza.

Lo que más me gustó fue que hice amigas verdaderas.

Para el futuro, mis planes son trabajar independiente para darle más tiempo a mis hijos.

Mi sueño es vivir en el campo tranquilo con mis dos niños.

La Fundación significa una oportunidad que hay que saber aprovechar, si no, no sirve, aquí te dan todas las herramientas.

Apodo: Javy.
Frase típica: Yapo.
Regalo útil: Perfume (uso mucho).
Frase célebre: No estoy pa h... nunca.
Amor platónico: Ricky Martin.
Deseo frustrado: Casarme solo por la fiesta.
Excusa típica: Mis hijos primero.
Mejor momento en la F: Los desayunos con mis amigas.
Lo que más nos gusta de ella: La honestidad de mis amigas.
Canción Favorita: Cualquiera de Ricky Martin.
Ídolo (a): Chris Martin de Coldplay (por la sencilla razón que todo gira en torno a recuperar el ecosistema) reciclar y crear conciencia de aquello.

KATHERINE ORTEGA CLAUDE

Recuerdo el momento en que me decidí para asistir a la Fundación Soymás como una oportunidad para surgir. Antes de eso, estaba en la casa, sin expectativas y solo siendo mamá.

En mi infancia, fui una niña muy observadora, agrandada y psicóloga de todo el mundo.

Me decidí a ingresar a la Fundación porque fue una oportunidad, donde me abrían las puertas para crecer como mujer. Lo que más me gustó fueron las oportunidades de crecer.

Para el futuro tengo planes de seguir estudiando, trabajar y ser independiente. Mi sueño es tener estabilidad emocional y económica.

La Fundación significa mucho para mí, ya que gracias a ellos he aprendido a valorarme mucho más.

Apodo: Kaathy - Enana.
Frase típica: Ánimo.
Regalo útil: Maquillaje.
Frase célebre: Yo puedo y siempre podré.
Amor platónico: Romeo Santos.
Lo que nunca se vio: Fueron muchos, no recuerdo algo en específico.
Deseo frustrado: Crear una fundación para ayudar a niños con problemas oncológicos.
Excusa típica: La micro no pasaba.
Mejor momento en la F: Cuando entre, sentía que debía luchar por terminar los cursos y a pesar de muchos obstáculos conseguí lindas amistades y me di cuenta de que sí puedo.
Lo que más nos gusta de ella: Perseverancia, empeño y motivación-
Canción Favorita: Llegaste tú - Juan Luis Guerra y Luis Fonsi.
Ídolo (a): No tengo aún.

ALEJANDRA PROVOSTE PADILLA

En el momento en que decidí entrar a la Fundación, estaba buscando un cambio en mi vida. Antes de entrar estaba emprendiendo en mi negocio.

Mi infancia fue difícil, me faltaron cosas materiales, pero nunca el amor de mi madre. Con mi familia somos muy unidos y nos apoyamos.

Decidí ingresar a la Fundación porque estaba buscando un futuro mejor para mis hijas y para mí. En mi primer día me sentí muy acompañada.

Lo que más me gustó de lo aprendido en la Fundación fue el aprender a confiar en mis capacidades. Mi paso por la Fundación lo evalúo 9/10.

Para el futuro, tengo planes de ser una mujer triunfadora y reconocida por mi entorno. Mi sueño es ser paisajista.

La Fundación significa para mí un lugar seguro.

Apodo: Ale.
Frase típica: Sin miedo al éxito.
Regalo útil: Lápices.
Frase célebre: Si no crees en ti, nadie lo hará.
Amor platónico: No tengo.
Lo que nunca se vio: Mi faceta como jardinera.
Deseo frustrado: Ser PDI.
Excusa típica: Había taco.
Mejor momento en la F: No estudio en la fundación
Lo que más nos gusta de ella: No sé
Canción Favorita: Me levanté.
Ídolo (a): Mi mamá.

PAULETTE REYES LIZAMA

El momento en que entré a la Fundación lo recuerdo como emocionante, estaba muy ansiosa por entrar. Antes, era dueña de casa.

En mi infancia me gustaba bailar con mis amigos, salir con mi papá e ir al colegio.

Decidí ingresar a la Fundación porque sentía que necesitaba preocuparme de mí, surgir y pensar que una hija no me podía estancar para mis metas. El primer día, me sentí muy en confianza y acogida.

De lo aprendido, lo que más me gustó fueron los ramos de redes sociales, y mejorar mi emprendimiento, también conocer el mundo laboral y las salidas a terreno para saber cómo funcionan las empresas. Mi paso por la Fundación lo evalúo 7 de 7.

Para el futuro, tengo planes de agrandar mi emprendimiento y conocer el mundo junto a mi hija. Sueño con viajar fuera del país.

La Fundación fue importante, ya que esos momentos de terapia de grupo fueron muy buenos para mí, cada esfuerzo para cumplir una meta fue muy genial y sobre todo Isabel Peña que fue la mejor.

Apodo: Polet.
Frase típica: Ejo.
Regalo útil: Libros para pintar.
Frase célebre: Tengo hambre.
Amor platónico: Rihanna.
Lo que nunca se vio: Cuando me llegó un pelotazo en la cara en la cancha.
Deseo frustrado: Ser Azafata.
Excusa típica: Estaba ordenando.
Mejor momento en la F: Las salidas y momentos todas juntas.
Lo que más nos gusta de ella: Mi motivación.
Canción Favorita: Work Rihanna.
Ídolo (a): Daddy Yankee.

PATRICIA ROJAS LAFERTTE

Recuerdo que con mucho entusiasmo me atreví a postular a Soymás, dije “esta es mi oportunidad de seguir estudiando y entrar al mundo laboral”. Antes de la Fundación, yo estaba en casa viendo a los niños y tenía mi emprendimiento de frutas.

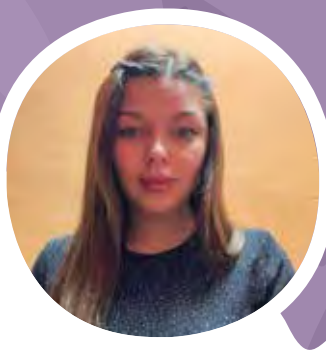
De mi infancia no tengo muy buenos recuerdos, con hartos traumas familiares, pero siempre recuerdo algunos momentos felices jugando en la calle con amigos. Mi familia es una familia especial, a pesar de los problemas, siempre estamos unidos.

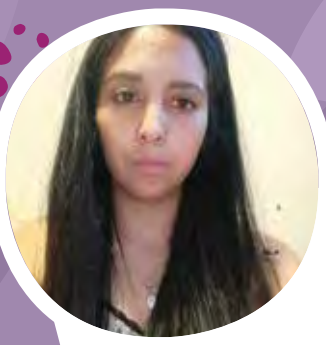
Decidí entrar a la Fundación porque quería seguir con mi vida, necesitaba salir de la casa, quererme un poco.

Tengo muchos planes para el futuro en todos los ámbitos, en lo personal, ser mejor persona; en lo laboral, me encantaría trabajar en Sodimac y después ir escalando, y también me encantaría encontrar algún emprendimiento.

La Fundación significa mucho para mí, muy agradecida de todo el equipo que siempre estuvieron preocupados.

Apodo: Paty.
Frase típica: jajajj.
Regalo útil: Perfumes, pijamada, carteras.
Frase célebre: No recuerdo.
Amor platónico: Maluma.
Lo que nunca se vio: jajaaj.
Deseo frustrado: Haber terminado de estudiar.
Excusa típica: No tengo dinero.
Mejor momento en la F: Conocer hermosas personas que hoy son mis amigas.
Lo que más nos gusta de ella: Su risa.
Canción Favorita: La negra tiene tumbao.
Ídolo (a): No tengo.





FERNANDA SÁEZ RUIZ

Decidí entrar a la Fundación cuando fui a buscar la leche de mi hija y ahí había un cartel. Antes, estaba trabajando.

De mi infancia destacaría la unión que tenemos con mis primas y hermanos. Mi familia es grande, alegres y somos muy unidos.

Decidí ingresar a la Fundación porque no quería perder la oportunidad de volver a estudiar. El primer día lo recuerdo como muy lindo y me dieron ganas de ir.

Lo que más me gustó fueron las terapias de Isabel. Mi paso por la Fundación lo evalúo bien, solo que falta más coordinación y organización.

Para el futuro, tengo planes de tener trabajo estable, luchar por mi casa propia. Mis sueños ya no son sueños, son metas, y una de ellas es ser una gran profesional y destacarme en mi área laboral.

Soymás para mí es un pilar de oro, ya que le da la oportunidad de ser profesional a mujeres de bajos recursos que sí tienen las ganas de salir adelante.

Apodo: Fer, Marifer, Mafe, Fiu.
Frase típica: Cachai.
Regalo útil: Dinero, ropa.
Frase célebre: Moldeó cuerpos ja, ja, ja.
Amor platónico: Kim Kardashian.
Lo que nunca se vio: Una vez que me agaché y se rajaron mis jeans.
Deseo frustrado: Vivir con todo perro o gato callejero que encuentre en la calle, tener otro hermana/o.
Excusa típica: ¿Era hoy? "Mañana tengo que hacer", "debo salir temprano".
Mejor momento en la F: Las salidas a terreno.
Lo que más nos gusta de ella: Su alegría.
Canción Favorita: Póker face.
Ídolo (a): Lady gaga, metálica, rata blanca.

VERÓNICA TORRES ORTIZ

Quise entrar a la Fundación porque quería hacer algo diferente y probar que tal era el curso. Antes de ingresar, yo era dueña de casa.

Durante mi infancia, yo era una niña tranquila y feliz. Sobre mi familia, solo decir que amo a mis hijos y por ellos estoy donde estoy hoy en día, ellos son mi familia.

Decidí ingresar a la Fundación porque vi que era una buena oportunidad. Mi primer día fue súper.

De todo lo aprendido, lo que más me gustó fue haber compartido con los demás, haber reído, haber llorado. Mi paso por la Fundación lo evalúo como excelente.

Mi plan a futuro sería tener mi casita y mi propia empresa para ser dueña de mi ingreso y así poder estar con mis hijos más tiempo. Mi sueño es poder viajar por todo el mundo con mis hijos.

Soymás significa mucho, ya que sin ustedes no hubiera podido estar hasta donde estoy hoy, gracias por el apoyo.

Apodo: Vero.
Frase típica: Voy llegando y ni he salido de la casa.
Regalo útil: Dedicarme tiempo.
Frase célebre: Di la verdad rosa.
Amor platónico: Cristiano Ronaldo.
Lo que nunca se vio: Haberme equivocado de sala
Deseo frustrado: Comprado un auto cuando tuve el dinero y preferí otras cosas.
Excusa típica: Si voy a ir es porque no voy a ir, ja, ja, ja.
Mejor momento en la F: La salida a terreno.
Canción Favorita: Quiéreme mientras se puede de Manuel Turizo.
Ídolo (a): Manuel Turizo.

MARILIA VÁSQUEZ INFANTES

Soymás fue mi salvavidas, me hizo sentir que si podía. Ese momento lo recuerdo feliz, estaba feliz de poder estudiar. Antes de eso, estaba en casa, realizando los quehaceres y cuidando a mi hijo.

Mi infancia fue perfecta, vivía en Quinta Normal, al lado mi tía/madrina. Mi familia es grande, parecemos la Familia Madrigal.

Decidí ingresar a la Fundación porque estaba buscando trabajo/estudio y ninguno me convenía por la maternidad. El primer día fue genial, ver a tantas mamás en la misma situación de uno, ver a una profesora que nos entendía a la perfección, esta Fundación es una maravilla.

De lo que aprendí me gusto todo, pero lo que más me gustó fueron las terapias de grupo, uno podía desahogarse y escuchar.

Mis planes para el futuro son trabajar para darle una mejor vida a mi niño. Tengo muchos sueños, pero uno de ellos es tener mi propia casa.

La Fundación significa una parte importante de mi vida, ya que gracias a eso estoy donde estoy.

Apodo: Mari o Bebé.
Frase típica: Portateeee bien.
Regalo útil: Ropa supongo.
Frase célebre: Yo voy pa arriba, yo voy para arriba.
Amor platónico: Cris Mj.
Lo que nunca se vio: No sé:(
Deseo frustrado: Ir a Disney.
Excusa típica: Los horarios del jardín, son típicas pero ciertas.
Mejor momento en la F: Cuando entré.
Lo que más nos gusta de ella: ¡Amo todo de mí!
Canción Favorita: Drivers Licence.
Ídolo (a): Olivia Rodrigo.

soymás
FUNDACIÓN