Generación
2021
soymás
FUNDACIÓN

EQUIPO FUNDACIÓN

Bárbara Etcheberry · Directora Ejecutiva

Catalina Diez · Directora de Administración

Carolina Alcaíno · Coordinadora de Proyectos y RRHH

Graciela Farías · Contadora

José Tomás Muñoz · Coordinador de Comunicaciones

José Miguel Musalem · Director de Empleabilidad

Magdalena Artigas · Coordinadora Emprendimiento

Francisca Olavarría · Directora Académica

María José Cuevas · Coordinadora Académica

Rodrigo Aguirre · Director de Investigaciones

Francisca Colimil · Asistente de Investigación

Francisca Cholakis · Directora Psicosocial

Pilar Varleta · Psicóloga y Directora

Myriam Madrid · Psicóloga

Marjorie Aravena · Psicóloga

Margarita Vallejos · Trabajadora Social

Ivette Inaipil · Educadora De Párvulos

Carolina Aguilera · Técnico en Párvulos

Leticia Cortés · Técnico en Párvulos

Teresa Pozo · Asistente de Párvulos

soymás

EQUIPO EDITORIAL

Claudia Paz González · Edición Periodística

Juan Pablo Arévalo · Colaborador

Bibi Mandokovic · Colaborador

María Eugenia Irarrázaval · Fotografía

Marta Barriga · Diseño Gráfico

ÍNDICE

P.2 NUESTRA CASA

PAISAJISMO SOYMÁS / TRABAJO HUERTAS COMUNITARIAS

P.4 EL SECRETO DE MI ÉXITO

LECCIONES DE LA TERCERA GENERACIÓN SOYMÁS

P.5 EDITORIAL

LA ESPERADA E INCIERTA NORMALIDAD DEL 2021

P.6 ENTREVISTA / FRANCISCA CHOLAKIS, DIRECTORA BIOPSICOSOCIAL DE SOYMÁS

POTENCIANDO EL LIDERAZGO Y EL EMPODERAMIENTO DE LAS ALUMNAS

P.7 EGRESADA DESTACADA: PAULA VILLEGAS

"SIEMPRE VOY A ESTAR MUY AGRADECIDA"

P.8 APOYO EMPRESARIAL

BODENOR / GPS CHILE / L'ÓREAL / PROVIDA

P.13 LA VOZ DE LA VOLUNTARIAS

VOLUNTARIADO EN CUERPO Y ALMA

P.14 ENTREVISTA: MARÍA JOSÉ CUEVAS, COORDINADORA ACADÉMICA

"ADMIRO A CADA UNA DE LAS PERSONAS DEL EQUIPO"

P.16 EVENTOS

TALLER DE EDICIÓN AUDIOVISUAL / BIBLIOTECA GABRIELA MISTRAL

P.18 EMPRENDIMIENTOS SOYMÁS 2021

STUDIO SOYMÁS / BAZAR SOYMÁS / CAJAS CON SENTIDO / PANADERÍA SOYMÁS

P.19 GENERACIÓN SOYMÁS 2021

PAISAJISMO *soymás*

El Paisajismo de la Fundación Soymás fue gracias a la ayuda de dos paisajistas muy conocidas, Inés Couve y Teresa Moller. Inés Couve participó en el desarrollo de los planos y Tere nos ayudó con la implementación del jardín.

Estamos eternamente agradecidas de su ayuda probono, ya que quedó maravilloso y estamos seguros que será un gran aporte a la comunidad.

El proyecto consideró la plantación de árboles frutales bajo la idea de volver a alimentarnos directamente de los productos de la tierra, y no de las industrias, para sanarnos nosotros y el planeta.

TRABAJO *huertas comunitarias* EN FUNDACIÓN SOYMÁS

NUESTRO HUERTO FUE DONADO GRACIAS A LA FUNDACIÓN REINALDO SOLARI Y EJECUTADO POR FUNDACIÓN HUERTAS COMUNITARIAS.

Como Fundación, quisimos generar un espacio disponible para construir un huerto desde cero, pensándolo como punto de vinculación con la naturaleza, medio ambiente, alimentación saludable y el desarrollo sostenible de nuestra tierra y potenciar la enseñanza en cuanto al desarrollo sustentable y sostenible para nuestras estudiantes. Además, vimos la posibilidad de integrarlos como recurso educativo para generar un "laboratorio al aire libre" para las clases de Ciencias y ser nuestro propio lugar de abastecimiento para los insumos culinarios que las estudiantes de Artes Culinarias requieran en la cocina. Así fue como llegamos a Huertas Comunitarias quienes eran perfectos para desarrollar estas "ideas soñadoras" que teníamos.

El impacto de trabajar la tierra en comunidad se deja ver desde el primer día. Se convirtió rápidamente en un espacio terapéutico y de confianza para las jóvenes, en donde "metiendo las manos en la tierra" dejan atrás conflictos presentes en sus vidas a diario, se relacionan y generan redes con otras compañeras, aprenden el valor de la constancia, del compromiso y de lo importante que es hoy relacionarnos de forma colaborativa.

Hoy podemos ver un equipo de huerteras consolidado y comprometido, y un huerto en crecimiento que ya ha dado nuestras primeras cosechas.

María José Cuevas G.
Coordinadora Académica
Fundación Soymás

Como mujer, madre, profesional y parte de la sociedad en Chile me siento con la responsabilidad social de colaborar y trabajar en equipo por una mejor sociedad donde el trabajo en comunidad, cuidado del medio ambiente, la educación son pilares fundamentales de nuestro trabajo.

Comprometerme con el proyecto Huertas Comunitarias y la alegría de ver feliz al otro, me llena el alma.

Estoy segura que con una semilla y la unión de muchas, podremos cambiar el mundo.

Anita Cortes Guarachi
Diseñador y paisajista
Directora
Fundación Huertas Comunitarias

Desde la Fundación Reinaldo Solari queremos entregar más oportunidades a niños, niñas y jóvenes vulnerables, principalmente a través de la educación. Este año, hemos trabajado en conjunto con la Fundación Huertas Comunitarias, para instalar huertas escolares y comunitarias en diferentes organizaciones. Un ejemplo de este gran trabajo es la huerta con camas de cultivo que instalamos en la Fundación Soymás de La Pintana. Esta huerta busca ser un espacio de encuentro entre todos los integrantes de la Fundación y también con la comunidad vecina, para mejorar su calidad de vida, fomentar el compromiso, el respeto, la colaboración y la resiliencia. Se requiere del trabajo en equipo de toda la Fundación para que la huerta sea sustentable en el tiempo y así ser una herramienta relevante para generar comunidad.

Verónica Melero
Directora Ejecutiva
Fundación Reinaldo Solari

LECCIONES DE LA *tercera generación* SOYMÁS

RUBY SANHUEZA,
TRABAJA EN NUTY'S

"La responsabilidad y perseverancia me han brindado muchas oportunidades.

"Desde mi primer día en la fundación Soymás sabía que podía llegar lejos, que los sueños y metas sí se podrían cumplir y que el tener un hijo no limitaba las posibilidades de crecer y salir adelante. La responsabilidad de asistir y de esforzarme cada día aumentaba todas las oportunidades que muchas personas me decían que jamás podría tener siendo madre. Cursé Artes Culinarias donde pude realizar mi práctica profesional en el restaurante Pastamore y Boa. Realicé un curso de Servicio de Atención al Cliente, Técnica en Ventas y Técnica en Resolución de Conflictos. Actualmente me encuentro trabajando en la chocolatería Nuty's en el cargo de Jefa de Taller donde me esfuerzo cada día por aprender y dar lo mejor de mí. Donde la responsabilidad y la perseverancia me han brindado muchas oportunidades como estudiar en la educación superior la carrera de Técnico en Educación Especial y Diferencial."

KARLA SÁNCHEZ,
TRABAJA EN LA PANADERÍA SOYMÁS

Esfuerzo, perseverancia y valorar cada consejo.

"Cuando entré a la Fundación mi vida cambió por completo, me ayudaron a ver las cosas desde otro punto de vista. Me hice consciente de mi valor y mi capacidad de cumplir lo que me proponga, y me propuse ser la mejor. Siempre que había una oportunidad para aprender algo nuevo, la tomaba, eso me ayudó a enfrentar el mundo laboral. Me he esforzado mucho en cada trabajo que he tenido y lo he hecho bien. Todo lo que he logrado ha sido gracias al esfuerzo, perseverancia y el constante apoyo por parte de la Fundación. Actualmente trabajo en la panadería Soymás y cada día doy lo mejor de mí para alcanzar mis metas; darle un mejor futuro a mi hijo y lograr mi realización personal."

La *esperada* e incierta *normalidad* del 2021

Pilar Varleta, Directora y Fundadora de Soymas

Partimos el año lleno de dudas por no saber que pasaría este 2021 con respecto a la pandemia. Tuvimos que hacer online las clases del primer semestre rescatando la experiencia que ya habíamos tenido el año pasado y tratando de generar un vínculo con las nuevas estudiantes. En un principio fue difícil porque sin duda ya se sentía el desgaste pandémico de no hacerlo en forma presencial tanto en el equipo como en las estudiantes. A medida que fue pasando el tiempo nos fuimos entusiasmando, viendo cada vez más cerca la posibilidad de conocernos personalmente. En lo técnico era más fácil ya que el año pasado había sido un año de muchos aprendizajes con respecto al tema online. El segundo semestre finalmente pudimos empezar a usar la nueva sede de la Fundación y vino el esperado encuentro. Las ganas de conocernos y estar físicamente en el mismo lugar eran enormes. Cada vez más convencidos de lo importante que es estar presentes como Fundación. Es mucho más fácil relacionarse en forma presencial y poder sentir y apreciar que es lo que les sucede realmente a las jóvenes. Ellas estaban felices de conocer personalmente al equipo y por fin a sus compañeras y amigas; y nosotros fascinados de poder mostrarles que la Fundación era mucho más que un lugar donde ir a aprender un oficio y estudiar.

El apoyo integral hacia las jóvenes es sin duda fundamental para que puedan insertarse en un ambiente que por lo general es bastante hostil para ellas. Uno de nuestros objetivos es brindar apoyo para generarles confianza como mujeres y madres. Ayudarlas a encontrar su propósito de vida y así poder establecer cual es su proyecto de vida. Para esto contamos con el curso de Proyecto de Vida, que se refuerza con la Terapia de Grupo y en casos específicos con Terapias Individuales, Tratamiento Psiquiátrico y Grupos focales con temas específicos. Este año incorporamos el "Mindfulness" al inicio de la Terapia de Grupo con el fin de enseñarles a estar conscientes del momento presente, respirar para encontrar la paz y prestar atención a lo que les sucede en su interior. Las ayudamos a descubrir sus debilidades y sus fortalezas y para que puedan de a poco ir confiando en ellas mismas y que puedan ir transmitiéndoles esa seguridad a sus hijos. Es un trabajo lento y de mucho acompañamiento, pero sin duda lleno de recompensas. Es muy lindo verlas crecer y florecer como personas y brindarles la posibilidad de un nuevo comienzo. La Fundación las acompaña en este camino y les brinda las herramientas, pero ellas deben ser las que están convencidas de querer cambiar y aprovechar esta gran oportunidad. Si no generamos ese cambio nuestro trabajo será en vano y el resultado va a ser la Deserción. Siento que éste es nuestro gran desafío...cómo hacer para que cada año disminuyan las jóvenes que no continúan con el programa por falta de motivación. Sabemos que hay muchos problemas que rodean esta situación, los cuales algunos como sociedad debemos enfrentar y tratar de resolver. Me refiero, entre otros, a la falta de redes de apoyo para cuidar a sus hijas/os mientras ellas estudian y después trabajan. Esto muchas veces las hace verse obligadas a desechar sus sueños de salir adelante y poder ganarle a la adversidad.

Termina el año y sin duda partirá esta generación sabiendo que en la Fundación Soymás tienen un equipo que siempre estará dispuesto a ayudarlas, se van con amigas nuevas, con un oficio aprendido y con muchos sueños por cumplir. Es un camino que recién comienza pero esperamos haber dejado en cada joven una semilla con el sello de Soymás.

POTENCIANDO EL *liderazgo* Y EL *empoderamiento* DE LAS ALUMNAS

Francisca Cholakis es la directora biopsicosocial de la fundación y todavía recuerda su primer día en Soymás.

"Estuve el primer día de funcionamiento de la fundación y recuerdo y atesoro con mucho cariño y alegría ese día de aprendizaje. Fue un día de lluvia, de mucho frío y también de expectación a lo que pasaría. La llegada de 28 jóvenes luego de una caminata con sus hijos e hijas a pesar del clima nos mostró el empuje y coraje con los que nos encontraríamos en el camino", dice.

Francisca trabajaba desde 2011 en el comuna con maternidad adolescente, en un programa de acompañamiento llamado Emprende Mamá, hasta que en 2016 fue ella quien comenzó a transitar por la etapa de la maternidad, una Pilar Varleta la llamó y le contó sobre Soymás. *"El equipo de la fundación es un motor muy importante para mi trabajo y compromiso. Es un equipo de mucha entrega, profesionalismo, compañerismo y adaptabilidad de fuerzas comunes que se movilizan en torno a que las jóvenes confíen en su valía y que confía plenamente en los recursos que traen"*. Hoy coordina y lidera un trabajo que busca fortalecer las habilidades socioemocionales de las jóvenes para una exitosa inserción laboral y la construcción de un proyecto de vida de las alumnas.

¿Cómo ha sido trabajar en La Pintana, una de las comunas con mayores desafíos en temas de pobrezas y vulnerabilidad social?

La Pintana es una comuna de estigmatizaciones, de cargas históricas y, a su vez, de realidades de las problemáticas que todo el sistema trae consigo. Y ese desafío es único, ya que corremos el riesgo de invisibilizar muchos de los recursos que podemos encontrar en ella. Puedo entonces quedarme dando vueltas en las infinitas injusticias y dificultades con los que nos encontramos día a día, pero no, en estos 10 años trabajando en la comuna, los aprendizajes han sido infinitos. Las experiencias de resiliencia y de valentía de estas mujeres hace que trabajar en una comuna como La Pintana sea un despliegue de historias, fortalezas y aprendizajes para mi vida, tanto en lo profesional como en lo personal.

¿Qué sientes al ser parte de la construcción de un proyecto de vida para jóvenes que han sido invisibilizadas?

Siento que es parte de mi responsabilidad, la invisibilización de la realidad de estas jóvenes es producto de una sociedad del cual todos y todas somos y hemos sido parte. La construcción de un proyecto de vida en el que confíen, del que se sientan dueñas y donde sean ellas las protagonistas es un proceso de empoderamiento del cual ser partícipe es reparador y también gratificante.

"Siempre voy a estar muy agradecida"

Paula Villegas, Egresada destacada 2021

Entre las alumnas de la Generación 2019, Paula Villegas destacó desde el primer día por su determinación y empuje. Gracias a su especialización en Artes Culinarias, se abrió paso en el mundo de la gastronomía y hoy está enfocada en convertirse en una experta en repostería.

Mi vida antes de llegar a la fundación era complicada, no tenía claro que rumbo tomar, a que dedicarme, si seguir estudiando o trabajar y a la vez con muy poca salud mental, pero con esperanza de querer surgir y salir adelante.

Ahora trabajo en mi emprendimiento de repostería, también hago cursos para ir mejorando y aprendiendo más sobre el rubro.

Tras egresar de Soymás, ¿qué rumbo tomó tu vida?

Uff mi vida cambió completamente, dio un giro super bueno por el cual ahora tengo mi propio emprendimiento, metas mucho más grandes, y tengo más seguridad en mi misma lo que es super importante para cualquier cosa que haga y quiera hacer.

¿Qué significó en tu vida el paso por la fundación?

Para mí estar en la fundación fue lo mejor que me pudo pasar, me acogieron, me dieron apoyo emocional, que lo necesitaba demasiado, y apoyo laboral hasta el día de hoy. Sólo pensar que podía estudiar con mi hija ya era super bueno. Es una oportunidad que no se da 2 veces en la vida y no podía desaprovecharla. Siempre voy a estar muy agradecida de todo el equipo de la fundación, fueron casi mi único apoyo en ese momento, les tengo mucho cariño a todas.

BODENOR FLEXCENTER
PARQUES LOGÍSTICOS

Bodenor Flexcenter nace de la fusión de ambas empresas (Bodenor y Flexcenter), actualmente tiene más de 25 años de experiencia en el desarrollo y posterior arriendo de Centros de Distribución y Bodegas en las modalidades de Condominios y Proyectos Built to Suit.

Especialistas en el arriendo de bodegas y centros de distribución de clase mundial, con alternativas desde los 500m2 hasta los 30.000m2. Además, proyectos hechos a la medida.

"PODER AYUDAR A MUJERES, QUE SON EL EJE PRINCIPAL EN LA FAMILIA NOS ENORGULLECE"

Rocío Cartes Urzúa, Jefa Marketing

Bodenor Flexcenter colabora con nosotros entregando capacitaciones SENCE en el área de planificación financiera, además de ofrecer prácticas laborales para nuestras alumnas.

¿Qué fue lo que los motivó a colaborar con Soymás?

Lo que más nos motivó como empresa es poder ser parte de una causa donde la educación es el eje principal, creemos categóricamente que si diéramos la posibilidad a todas las personas de escasos recursos a optar por una educación digna y de calidad, muchas cosas cambiarían y podríamos ser un país más justo, unido, sin tanta delincuencia y con mejores estándares de vida.

Por otro lado, poder ayudar a mujeres que son el eje principal en la familia nos enorgullece y motiva aún más, siendo la Fundación el complemento perfecto para nosotros como empresa sentirnos que estamos aportando de manera real.

¿En qué consiste el trabajo que realizan con la fundación?

Actualmente entregamos cursos de capacitaciones Sence a estudiantes de la fundación en el área de planificación financiera. También estamos en constante búsqueda con nuestros clientes de prácticas laborales, para pasar a un punto donde podamos ofrecerles empleabilidad dentro de Bodenor Flexcenter.

¿Cómo ha sido la experiencia?

A pesar que recién estamos comenzado a trabajar juntos, ha sido muy gratificante, y a su vez nos sentimos felices de trabajar en conjunto con el gran equipo que conforma la fundación, son excelentes personas que están en constante búsqueda de mejoras para entregar y potenciar a las estudiantes para integrarse de la mejor forma al mundo laboral.

¿Qué aprendizaje como empresa les deja esta colaboración?

Con el poco tiempo que llevamos el mayor aprendizaje que nos deja es la superación que vemos en las estudiantes, es muy valioso lo que hacen y logran inculcar en ellas.

¿Cómo proyectan esta colaboración a futuro?

A futuro nos proyectamos con mayor integración en el área laboral, pudiendo entregar prácticas laborales y opciones de empleados.

"NO SE TRATA SÓLO DE DONACIONES SINO DE VER DIRECTAMENTE EN ACCIÓN EL FRUTO DEL TRABAJO REALIZADO POR LA FUNDACIÓN"

Beatriz Arancibia Floody, Jefa Desarrollo Organizacional

Empresa líder en soluciones de gestión y control de flota en nuestro país, con más de 16 años de experiencia en el mercado.

Desde hace más de 3 años, GPS Chile está con nosotros organizando distintos eventos y financiando cursos SENCE de capacitación para nuestras alumnas.

¿Qué fue lo que los motivó a colaborar con Soymás?

Lo que más nos motiva a trabajar con Soymás es su foco en entregar herramientas reales para que madres adolescentes se puedan desenvolver con éxito en el mundo laboral.

¿En qué consiste el trabajo que realizan con la fundación?

Estamos trabajando con Soymás hace más de 3 años. Hemos organizado "Día de Manicure", "Cumpleaños GPSChile", "Desayuno de Clientes", "Caja de Regalo Fiestas Patrias", "Cocktail de Inauguración Nuevas Oficinas" , entre otros eventos. Además hemos financiado cursos SENCE de capacitación para las estudiantes de Soymás, que les permitirán tener mejores herramientas para su futuro laboral.

¿Cómo ha sido la experiencia?

Muy muy buena, no sólo por el servicio entregado, sino porque hemos tenido la oportunidad de conocerlas y de interactuar con las chiquillas. Nuestros colaboradores se han sentido cercanos a la fundación y las iniciativas han sido muy bien recibidas.

¿Qué aprendizaje como empresa les deja esta colaboración?

Que cuando existe un proyecto bien organizado y bien comunicado se hace mucho más fácil apoyar y que no se trata sólo de donaciones sino de ver directamente en acción el fruto del trabajo realizado por la fundación.

¿Cómo proyectan esta colaboración a futuro?

Esperamos seguir trabajando con la fundación codo a codo no sólo en temas de estética y alimentación sino que a futuro también en servicio al cliente.

L'ORÉAL

Anteriormente, la marca desarrolló varios proyectos, entre los que "Belleza por un futuro", un programa desarrollado en la cárcel donde a través de cursos y prácticas, las participantes pudieron aprender el oficio del maquillaje, la peluquería y la estética, logrando atender tanto a la población penal como a gendarmes. ***"El trabajo de la belleza tiene harto de movilizador, a todas les sirve como vehículo de autorealización personal. Lleva a una valorización de ellas mismas, independiente de si después se dedican a eso o no. Hay un proceso muy potente de empoderamiento que vive la mujer en torno a la belleza"***, dice Michelle Cobin, Gerente de Comunicación y Sustentabilidad de L'Oréal en Chile.

Bajo esa línea de trabajo, L'Oréal y fundación Soymás cruzaron sus caminos años atrás y desde entonces trabajan de manera conjunta con talleres, clases y entrega de tecnología, para que las alumnas de la fundación también puedan desarrollar un camino en torno a la peluquería. ***"Nos aliamos para amplificar el impacto de estas acciones. Además, son jóvenes que están buscando su vocación y todo lo que tiene que ver con belleza o imagen las engancha un montón. La experiencia ha sido fabulosa. Este año, además de todo el trabajo de formación y las clases magistrales, pusimos a su disposición una plataforma digital con un montón de cursos, tutoriales y tendencias, para que puedan seguir perfeccionándose. Las empoderamos y les damos las herramientas para salir y hasta formas sus propias peluquerías"***, dice Cobin.

LA CRUZADA DE L'OREAL POR LAS MUJERES MARGINADAS

Michelle Cobin, Gerente de Comunicación y Sustentabilidad

El empoderamiento femenino ha sido una de las banderas que L'Oréal ha enarbolado desde sus orígenes. Con más de 35 años en el mercado chileno y 1.400 trabajadores a nivel nacional, la marca siempre ha buscado impulsar iniciativas sociales con el foco en rescatar a las mujeres que se encuentren en estado de vulnerabilidad, darles las herramientas para desarrollarse y acompañarlas en ese camino.

¿Qué significa para L'Oréal participar en estas iniciativas?

Son estos los proyectos que más nos movilizan como marca, los que más generan orgullo y sentido de pertenencia con ella. En estos proyectos se recogen historias muy lindas, historias de vida con las que la gente se identifica mucho. L'Oréal siempre ha tenido esta parte de ayuda social y de aportar a la movilización de las mujeres. La belleza es un vehículo muy fácil para esto. Por eso, la marca ha operado siempre bajo un concepto filosófico, que es la universalización de la belleza, que tiene como foco rescatar las bellezas locales, derribar los distintos conceptos de belleza que existen y encontrarla en lo real, en lo cotidiano.

¿Cómo evalúas el trabajo junto a la fundación?

Excelente, además la fundación mezcla muy bien lo que es privado, los socios particulares, las municipalidades, las comunidades del sector, eso facilita mucho porque arma alianzas bajo un concepto mucho más grande donde todas las áreas pueden aportar desde su experiencia. Es muy gratificante ver el desarrollo que una mujer puede tener cuando se le entregan buenas herramientas y hay ganas de salir adelante, eso es lo que moviliza a las familias completas.

¿Cómo proyectan este trabajo colaborativo a futuro?

A nivel de empresa hay cada vez más la necesidad de hacer este tipo de proyectos y el corazón de L'Oréal siempre está puesto en este tipo de iniciativas. Nosotros nos metimos a La Pintana cuando muchos se estaban yendo y ha sido una súper buena experiencia. Queremos favorecer la empleabilidad donde L'Oréal tiene presencia a través del oficio de la belleza. También estamos comprometidos con la situación del medio ambiente, ya que formamos un compromiso sustentable para 2030, llamado "L'Oréal por el futuro", que se fija ambiciosas metas en temas de sustentabilidad y economía circular.

“LAS ALUMNAS SON UNA FUENTE CONSTANTE DE INSPIRACIÓN”

William Elisondo, Gerente de Educación y RRPP

¿Cómo recuerdas el inicio del trabajo con la Fundación?

El trabajo con la fundación Soymás se inicia el año 2019, en la misma comuna de La Pintana pero al interior de un colegio. En esa oportunidad pudimos hacer clases presenciales por casi un semestre del final del año. Donde quizás hubo mayor esfuerzo fue en la construcción de la nueva sede de la fundación donde diseñamos en conjunto un salón de belleza especialmente habilitado para docencia, con todos los componentes básicos necesarios para logar la mejor experiencia para nuestras alumnas. Junto con el salón de docencia se habilitó una pequeña peluquería que va a tener como fin la venta de servicios a la comunidad bajo los principios de L’Oréal.

Estos espacios fueron diseñados por los especialistas de L’Oréal entendiendo el valor del oficio de la peluquería en términos de desarrollo laboral futura o emprendimiento y en concordancia con nuestro propósito que sitúa a la belleza como un potente movilizador de valores como la inclusión, armonía y respeto.

¿Cómo ha sido compartir con las alumnas?

Las alumnas son una fuente constante de inspiración. Ellas probablemente encarnan lo mejor que sabemos hacer: entregar belleza. No solo son catalizadoras, sino verdaderas embajadoras de la importancia de sentirse bien con quienes son y con quienes quieren ser: mujeres empoderadas, con sueños y desafíos. Este espíritu es fundamental de recoger y visibilizar porque es la fuerza que necesitan utilizar para sus futuros.

¿Qué ha sido lo más gratificante de trabajar junto a la Fundación?

La fundación Soymás no solo entrega capacitación en oficios. Tiene un sistema integral de educación y apoyo que nos permite a nosotros como empresa la certeza de que los conocimientos que entregamos caen en tierra fértil. Nuestro desafío es facilitar la empleabilidad de la mano del oficio de la belleza y el conocimiento técnico solo se ajusta y se afirma en base a la práctica, la constancia y el esfuerzo que la Fundación promueve y alienta.

¿Cómo proyecta el trabajo para lo que viene?

Queremos crecer junto a la Fundación. Estamos conscientes que la peluquería y la belleza es un oficio muy atractivo para nuestras alumnas y queremos llegar con nuestra propuesta y desafío a más personas que abracen el oficio con mucho profesionalismo y visión de futuro.

ProVidaAFP
Una compañía MetLife

MEJORAR LAS PENSIONES DE LAS MUJERES EN CHILE

Mercedes Alvear
Coordinadora Programa ProVida Mujer en ProVida AFP

El objetivo de nuestro Programa ProVida Mujer es contribuir a mejorar las pensiones de las mujeres en Chile, entregando herramientas concretas para potenciar el crecimiento y estabilidad laboral de mujeres, además de generar instancias de educación. Por ello, a través de ProVida Mujer se busca aportar a disminuir esas brechas a partir de un incremento en sus oportunidades laborales y mejorar así sus pensiones en el futuro. En este sentido, creemos que este propósito se relaciona directamente con el trabajo que realiza la Fundación Soymás para mejorar la calidad de vida de jóvenes embarazadas y madres adolescentes.

Esta alianza que busca potenciar el acceso a la educación de las alumnas de la fundación, así como también entregarles apoyo y guía en temas financieros, previsionales y laborales, representa un apoyo fundamental para que las jóvenes madres salgan al mercado laboral con mayor conocimiento de éste y estén mejor preparadas para una nueva búsqueda laboral o para emprender por su cuenta.

¿En qué consiste el trabajo que realizan con la fundación?

Comenzamos nuestra alianza entregando 115 becas de cursos de formación en inglés, estrategias de venta y Excel, en un formato virtual, que les permitiría compatibilizar sus estudios con sus responsabilidades personales. Luego durante el año fuimos implementado distintos talleres de empleabilidad y salud financiera según las necesidades que han levantado en la Fundación y las propias alumnas.

¿Cómo ha sido la experiencia?

Estamos muy felices con la recepción que ha tenido el programa ProVida Mujer en la Fundación y especialmente con los resultados que hemos visto en las alumnas, quienes se han mostrado muy comprometidas con los cursos y talleres, interesadas en aprender sobre los temas de empleabilidad y salud financiera. El material que hemos entregado ha sido bien valorado por ellas y les ha permitido sentirse más preparadas, seguras e informadas para enfrentar sus futuros desafíos.

¿Qué aprendizaje como empresa les deja esta colaboración?

El apoyo que entrega la Fundación a sus alumnas es clave para su futuro. Muchas veces las mujeres que son madres jóvenes deben abandonar sus estudios y muchas de ellas nunca los retoman o los postergan muchos años, lo que impacta directamente en su empleabilidad, así como en las condiciones laborales y previsionales en las que se desenvuelves. Es por esto que poder contribuir a apoyar esta importante labor nos motiva a seguir trabajando día a día por entregarles más herramientas y oportunidades que nos permitan contribuir a disminuir la brecha de género presente en la sociedad mediante un esfuerzo conjunto y que esto se refleje en mejores pensiones para ellas.

¿Cómo proyectan esta colaboración a futuro?

Nos encanta el trabajo que está haciendo la fundación por aportar con las madres jóvenes en Chile, y estamos muy felices de la alianza que hemos formado durante este 2021. Esperamos en el futuro esta relación se mantenga y seguir entregando un apoyo concreto a las alumnas de la Fundación Soymás a través de la formación en las áreas de empleabilidad y educación financiera.

Siempre he buscado aportar en algo cercano a mi profesión e intereses, creo que de esa manera uno lo hace mejor y es más feliz. Los últimos años he trabajado en Soymás, como profesora de Biología y Química de las jóvenes que completan su educación media. Espero estar aportando en la formación de las jóvenes y despertando en ellas el interés por las ciencias, el medioambiente, la salud y sobre todo por abrir sus ojos y descubrir la naturaleza que las rodea. Yo he recibido de esta experiencia y de las jóvenes muchísimo más. Esta experiencia me ha entregado a mí también muchas herramientas para mi mejor desempeño laboral y personal.

Siempre tenemos la oportunidad de hacer aportes monetarios, y son muy necesarios para el desarrollo y subsistencia de tantas instituciones y fundaciones que cumplen el rol de atender las necesidades que tantas personas vulnerables, no tienen cubiertas. Pienso que como sociedad no podemos fallar y desconocer esa realidad, es algo que simplemente tenemos que hacernos cargo. Pero el hecho de poder hacer también un voluntariado y ponerlo en la agenda como prioridad es algo que me ha permitido conocer mejor a ese "otro" vulnerable, conocer su realidad, preocupaciones y anhelos... y conocerlo en primera persona. Y mientras más conoces esa realidad, más motivación sientes por ser parte de la solución.

A veces uno piensa que por ser un voluntariado va a ser algo fácil y en el tiempo que sobra, pero es todo lo contrario, es un tremendo desafío que se debe tomar con el mismo profesionalismo y seriedad con el que se enfrenta cualquier desafío profesional.

MARÍA INÉS IRARRÁZAVAL

"Hace doce años, a los seis meses de nacer mi quinta hija, tuve un accidente en la cordillera que cambió mi vida.

Durante el largo y doloroso proceso de rehabilitación, decidí que era el minuto de hacer cosas maravillosas por mí y por otros.

A los 39 volví a la universidad y terminé mi carrera de Arte y Fotografía que había postergado por la maternidad y la familia. Perdí el miedo al fracaso y desde ese minuto no he dejado de tocar puertas para poder lograr mis sueños y proyectos.

La fundación me recibió como fotógrafa y me dio la oportunidad de desarrollar mi pasión. Siento que estoy aportando a subir el autoestima de cada una de las retratadas.

MARÍA EUGENIA IRARRAZAVAL

"Para mí fue un privilegio el que me convidaran a participar como voluntaria de este gran proyecto. He aprendido y valorado la experiencia, conocido grandes personas, valientes y grandes luchadoras, que quieren que sus vidas mejoren y darles mejores oportunidades a sus hijos(as). Admiro inmensamente a los que han hecho posible este proyecto y trabajado con mucho amor, dedicación y fe que esta sociedad puede ser mejor trabajando juntos."

FRANCESCA FANTUZZI

VOLUNTARIADO EN *cuerpo* Y *alma*

Hace unos 5 años, me tocó en un evento sentarme en la misma mesa que Catalina Escobar, Presidente de la Fundación Juanfe de Colombia, y su testimonio me quedó dando vueltas, me marcó. Cuando supe que la Fundación Soymás estaba replicando el modelo en Chile, inmediatamente quise ser parte del proyecto y tuve la suerte de encontrar al otro lado brazos abiertos para recibir lo que tengo para ofrecer. No vivo en Chile, así que no he podido aún conocer la sede de la fundación, estar en contacto con las alumnas o siquiera conocer a la Bárbara en persona, pero estoy orgullosa de poder ser parte de este proyecto en el que creo profundamente.

MARTA BARRIGA

María José Cuevas, Coordinadora Académica:

Admiro A CADA UNA DE LAS *personas* DEL EQUIPO

María José Cuevas llegó a la fundación a principios de 2018, inicialmente como profesora de matemáticas para la validación de exámenes libres. Dos años más tarde, su compromiso con el proyecto, la llevó a convertirse en Coordinadora Académica, una pieza clave en el éxito de la intervención que propone Soymás.

Además de las labores de coordinación que incluyen la jefatura de uno de los cursos, María José también está a cargo del huerto comunitario, en torno al cual gestiona distintos talleres prácticos con las alumnas.

"TRABAJAR EN LA PINTANA HA SIDO DESAFIANTE PERO MUY GRATIFICANTE. UNO SABE QUE ESTÁ EN EL LUGAR QUE MÁS LO NECESITAN Y DONDE EXISTE LA POSIBILIDAD DE GENERAR UN CAMBIO. EL HECHO DE PODER ENTREGAR HERRAMIENTAS Y GENERAR UN IMPACTO EN LA VIDA DE LAS MADRES ADOLESCENTES ES UN RETO DIARIO".

"Lo mejor de trabajar en Soymás es ser parte de este equipo humano, admiro a cada una de las personas de mi equipo, siento que hay un gran compromiso y afán de hacer las cosas bien y lograr el mayor impacto en nuestras estudiantes. Es un grupo muy comprometido. Nunca había trabajado en un grupo con tanta cohesión y calidad humana", reflexiona.

¿Qué significa ser parte de un proyecto que busca la construcción de un proyecto de vida?

Siento una gran responsabilidad. Siento que iniciativas como Soymás son cada vez más necesarias. Creo que es una obligación visibilizar la problemática de las jóvenes madres, no solo de La Pintana, sino también a su alrededor. Tenemos la misión de ser la voz y levantar estos temas, idealmente a nivel país. Ser parte de esta construcción de un nuevo destino, me llena de orgullo. Me siento desafiada cada día y con la misión de contribuir diariamente a que cada una de las estudiantes avance hacia un nuevo destino que sea coherente con sus necesidades y deseos.

Para María José, ver cómo comienzan a creer en sí mismas y sus capacidades es lo mejor de este trabajo. *"Cuando las alumnas se acercan para darte las gracias y decirte que todo lo que están viviendo no hubiera sido posible sin la Fundación uno dimensiona el alcance de esta intervención. Son momentos que llenan el alma y eso no tiene precio"*, afirma.

"AYUDAR A LAS JÓVENES A LEVANTAR LA VISTA Y CAMBIAR LA PERSPECTIVA PARA QUE SE COMPROMETAN CON LAS POSIBILIDADES DE DESARROLLO QUE LES OFRECEMOS, ES MUY EMOCIONANTE".

TALLER DE EDICIÓN *audiovisual*

Durante el primer semestre tres egresadas: Isidora Aravena, Belén Lizana, y Anaís Vásquez y una estudiante: Jael Guevara, tuvieron la oportunidad de aprender conceptos fundamentales de edición audiovisual del reconocido director de cine Alex Bowen.

"Tomé el curso ya que quería aprender a editar y con mi emprendimiento tener mejor calidad de videos", menciona Isidora Aravena.

En un principio se realizó mediante la plataforma Zoom. Luego, asistieron presencialmente a la fundación a poner en práctica sus aprendizajes escribiendo guiones, evaluando sonido y grabando videos, para después editarlos a través de Adobe Premiere Pro, software de edición de videos que Bowen las instruyó a ocupar en sus funciones esenciales.

"Fuimos a Nada Nos Detiene, aprendimos cómo es el rubro, lo que se lleva en un estudio y creo que eso nos sirvió mucho a nosotras para aprender y conocer esa área", enfatiza Anaís Vásquez.

Finalizaron el curso haciendo un videoclip de lo que fue su experiencia, evidenciando los aprendizajes que les permitirán hacer videos para la fundación, para sus emprendimientos y lo que depara su futuro, tal como manifiesta Belén Lizana: *"Me voy con una gran enseñanza de aprendizaje, estoy segura de que me va a servir para mi emprendimiento"*.

biblioteca GABRIELA MISTRAL

En el mes de agosto inauguramos la Biblioteca Gabriela Mistral junto a Copec, que en su proyecto VivaLeer, en colaboración con la Fundación La Fuente, nos brinda la oportunidad de acercar los libros a estudiantes, egresadas y a la comunidad que acompaña a la Fundación.

Estamos infinitamente agradecidas de la oportunidad de que más personas se acerquen a la lectura en este espacio acogedor y con variedad de libros que, sin duda, interesarán y ya han interesado a muchas, abriendo nuevos puentes a sus ideas e imaginación.

"Para mí la biblioteca significa conocimiento, me parece muy buena idea que la fundación tenga este espacio para que nos interesamos en los libros y para que compartamos con nuestros bebés, porque hay libros infantiles. Es una muy bonita experiencia, además de estimular el lenguaje de nuestros hijos, es tomarse un tiempo para una igual como mamá leer un libro y agradezco eso.", comenta Tania Hernández, lectora frecuente de la Biblioteca.

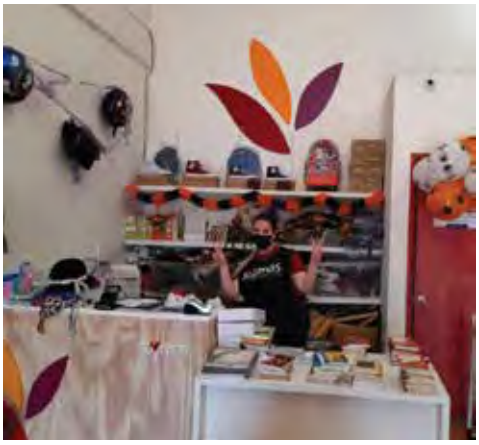
Además, La Fuente nos ha apoyado a capacitarnos en automatización de sistema de préstamos, a las madres en vinculación de la lectura para sus hijos, a docentes y educadoras de párvulos en guaguatecas, entre otras. Además, ha quedado el espacio en las repisas para recibir más donaciones de libros, los que hoy suman en conjunto más de 600 libros.

STUDIO SOYMÁS

Este 6 de Julio 2021 abrimos Studio Soymás, un salón de belleza dentro de la Fundación, abierta al público y atendida por egresadas de la Fundación que estudiaron Peluquería y Belleza Integral.

BAZAR SOYMÁS

En La Pintana, el 19 de septiembre de 2021 inauguramos el Bazar Soymás con la asistencia de la alcaldesa Claudia Pizarro, en Av. Santa Rosa 12.980 local 25, centro comercial Las Catalpas. Este bazar vende ropa usada, donada y es atendida por dos egresadas de la Fundación que estudiaron Servicio y Atención al Cliente.



CAJAS CON SENTIDO

Este año junto a la colaboración de Isabel Alarcón, armamos las cajas con sentido, que son cajas para el día de la madre, secretaria, graduaciones y aniversarios que incluyen alimentos preparados por las alumnas y egresadas de la Fundación Soymás para aumentar sus ingresos.

PANADERÍA SOYMÁS

En Agosto de este año partimos con la Panadería Soymás, donde gracias a la colaboración de Mónica Marshall y el trabajo de la egresada Karla Sánchez, estamos haciendo pan de masa madre para la venta en Rita Roux Vitacura.

Gen' 2021

soymás FUNDACIÓN

VERÓNICA ALFARO

"Puedo demostrar que soy más de lo que creen"

Quise ingresar a Soymás para demostrar que se puede salir adelante con los estudios teniendo un bebé, que las expectativas que tenían sobre mí eran erróneas. Decidí dar el 100% aunque las clases fuesen por Zoom y en cuarentena.

Fundación Soymás es una capacitación completa entre mi persona, proyecto de vida y seguridad junto a mi hija, me ha mostrado que cada vez que haya un túnel siempre existirán opciones en las que una siempre debe poner su parte a mil.

Doy gracias por esta gran oportunidad, por mostrarme el oficio que me gusta y puedo ejercer, por saber que existe un espacio para la vida real en la maternidad donde te puedes desahogar y expresarte, un lugar donde pueda ser yo sin ser juzgada. Mis planes son trabajar y estudiar, ser proactiva en los proyectos que surjan y seguir siendo más.

Apodo: vero, verito
Frase típica: la isa se arrancó
Frase célebre: y se marchó
Lo que nunca se vió: cuando salió en televisión bailando
Deseo frustrado: ser obstetra en españa
Su mejor momento en la fundación: cuando se ganó el kit de peluquería
Lo que mas nos gusta de ella: que es alegre, esforzada, buena mamá, tiene mucha paciencia
Ídola(o): pop coreano

LESLY KARINA ALVARADO NEIRA

Cuando me hablaron de la fundación me sentí motivada e inspirada a tener algo que me gusta y me inspira a ser algo más en la vida, mi familia ha sido trascendental para apoyarme en este proceso y en mucho proceso que he tenido en el transcurso de mi vida.

Gracias a Soymás pude estudiar Peluquería y belleza, ya que a pesar de siempre haber querido estudiarlo, no había podido por dinero. La primera clase online fue un día muy lindo, donde nos conocimos con mis compañeras y éramos super unidas, y luego, cuando pasamos a las clases presenciales, nos conocimos en persona con mis compañeras, nos llevamos muy bien y fue muy entretenido.

Mi paso por la fundación fue muy buena, tuve buenas oportunidades las cuales aproveché y gracias a esto estoy trabajando en lo que me gusta. Pero mi sueño es más grande y espero ser una gran y reconocida estilista.

Gracias a Soymás por las oportunidades que me dieron, que me tienen hoy trabajando en lo que me gusta.

Apodo: Lesly
Frase típica: Wtf
Frase célebre: "Wena chora"
Deseo frustrado: La casa propia
Excusa típica: "Se demoró la micro"
Su mejor momento: Las conversaciones con la Kathy en el pastito
Canción favorita: Ella de Karol G
Ídolo(a): Su papá

RAYCHEL EVONY ARAYA CARTES

Cuando supe de Soymás sentía que ¡era muy bueno para ser verdad! También estaba emocionada por saber que había un programa que ayudara a salir de la zona de confort en la que nos sentimos después de tener a nuestros bebés.

Antes de entrar a la fundación, estaba bien deprimida porque sentía que no tenía ninguna meta ni proyecto de vida Pero cuando ingresé, fue algo nuevo y habíamos muchas que teníamos algo en común: la maternidad.

Lo que más me ha gustado de mi paso por Soymás ha sido aprender a crear mis propias metas y saber que soy capaz de mucho, por eso sueño con tener 3 salones de estética y masajes.

Apodo: Rachel, Patricia
Frase típica: Me quedé dormida" "Tengo que trabajar" "no tengo quien me vea la reichita"
Regalo útil: % de asistencia, un despertador, una bicicleta, una pared de almohada para descargarse, una sonrisa "
Frase célebre: No tiene porque no habla
Amor platónico: Romeo Santos
Lo que nunca se vio: La simpatía
Deseo frustrado: Haber medido 1,55
Excusa típica: "Tengo que trabajar"
Su mejor momento: Cuando la suspendieron de la clases de matemáticas
Lo que nos gusta de ella: Sinceridad, que sea directa
Canción favorita: Volví (Romeo Santos)
Ídolo(a): La mamá

AILYN ANDREA ARENAS VEGA

Lo que recuerdo de mi infancia es principalmente mi relación con mi abuelita y papá, mi familia es pequeña, pero siempre se ha caracterizado por tener un corazón muy grande.

Cuando me enteré de la fundación, estaba indecisa y nerviosa. Había tenido recién a mi hija y estaba en el post natal, ella tenía 2 meses de vida. Me decidí a postular porque creía que podía tener un mejor futuro y tenía el poder de cambiar el rumbo de mi vida.

Estoy agradecida de la fundación, ya que gracias a ella estoy trabajando en lo que me gusta, pero mi sueño es grande y quiero seguir estudiando y trabajando en el mundo de la peluquería y belleza, quisiera trabajar desde mi casa para estar cerca de mi hija y al mismo tiempo crecer como profesional.

Apodo: Ailyn
Frase típica: "La vida sigue"
Lo que nunca se vio: Arrancándose a fumar
Deseo frustrado: Tener la casa propia
Excusa típica: "Me quedé dormida"
Su mejor momento: Las primeras clases en Soymás

KATHERINNE PRISCILLA BRAVO HENRÍQUEZ

Mi infancia fue muy linda. Yo era la regalona de mi abuela y ella siempre me demostraba su amor. Además, mi familia, me apoya en todo, por eso cuando me invitaron al programa "Esperándote" con 8 semanas de embarazo, luego no dudé en asistir al programa completo ya que vi que todas las personas que forman Soymás son muy preocupados por una.

Mi objetivo es tener un mejor futuro para mí y mi familia. En la fundación aprendí que nunca hay que rendirse, y que un hijo no es impedimento para salir adelante, sino una motivación. Hoy sueño con tener un buen trabajo y mi casa propia.

Para mí la fundación es mi red de apoyo, ya que están para nosotras al 1000%.

Apodo: Kathy, la calladita, la cállate nunca
Frase típica: "Me voy a ver al josesito", "mi hijo está llorando"
Regalo útil: Una caja de mascarillas, una alcancía para ahorrar
Frase célebre: "Yo opino"
Amor platónico: Marcianeke
Lo que nunca se vio: Quedándose en silencio
Deseo frustrado: Ser piola
Excusa típica: "Es que estaba en la sala de apego"
Su mejor momento: El día de furia
Lo que nos gusta de ella: Su humor, alegría, compañerismo
Canción favorita: La vaca lola
Ídolo(a): El josesito

JAVIERA CANALES

Mi primer día en la Fundación estaba nerviosa, pero al llegar me gustó el ambiente, las profes tenían buena disposición y la Jose irradiaba felicidad.

Estaba comenzando un emprendimiento de pasteles, siempre quise aprender más, me gusta el área de la cocina y eso me motivó a entrar. Además, le iba a dar mayor estabilidad a mi hija.

En mi futuro, espero poder abrir un local de pasteles o cafetería familiar. Sueño con tener mi casa y auto propios, ser mi propia jefa y salir a recorrer diferentes ciudades. Fundación Soymás es una oportunidad para poder salir adelante, donde te apoyan y dan herramientas para surgir y aprender.

Apodo: Javi, Javivi
Frase típica: "Buena buena a las cabras"
Regalo útil: una casa y un auto.
Amor platónico: William Levy.
Lo que nunca se vió: Cantar karaoke desde el cora
Deseo frustrado: Ser millonaria.
Excusa típica: "No puedo, tengo que hacer una torta".
Mejor momento en la fundación: La hora de almuerzo con mis compañeras riéndonos, contando anécdotas y chismoseando.
Lo que más nos gusta de ella: Empatía, sentido del humor, su alegría, compañerismo, los consejos, resiliencia y lealtad.
Canción favorita: Te esperaba de Carlos Rivera
Ídolo(a): Buddy Valastro

MARÍA DE LOS ÁNGELES CATALÁN MONTENEGRO

Tengo una familia que entre todos nos apoyamos muchísimo, somos muy cariñosos y amables entre todos. El 2014 falleció mi mamá, lo que ha sido muy duro, pero hoy en día estamos tranquilos y felices juntos a nuestras familias.

Después de un año estudiando en la fundación, creo que los talleres más importantes para mí han sido el de proyecto de vida, terapia de grupo y, obviamente, aprender un oficio. Creo que ha sido una oportunidad que me ha ayudado mucho este año, aprendí mucho y doy gracias por estar aquí.

Hoy puedo decir que sueño con ser una trabajadora independiente en el mundo de la estética y la belleza.

Haber estudiado en Soymás es una experiencia que jamás olvidaré, ha sido muy importante estudiar aquí y estoy muy agradecida por el apoyo.

Apodo: Mari, María juana
Frase típica: "Ya chiquillas, yo me voy"
Regalo útil: Una peineta, mat de yoga, inciensos
Frase célebre: "Eshe"
Amor platónico: Cristiano Ronaldo
Lo que nunca se vio: Andar enojada, estresandose por algo
Deseo frustrado: Ser más alta
Excusa típica: "Me tuve que ir porque la Isa..." "La isa no se quiere levantar nunca"
Su mejor momento: Cuando la Isa quedó pintada con tempera, jugando a imitar
Lo que nos gusta de ella: Positiva, pasiva, relajada, dice las cosas de buena manera, buena energía
Canción favorita: Gravity (Boris Brech)
Ídolo(a): Nicole Astorga (estilista)

PRISCILLA CORREA

"Soy más, y soy suficiente "

Al entrar a la fundación venía sólo por un oficio, sin embargo me encontré con distintos talleres y ayudas que por un momento decía "¿pero para qué sirve esto?, ¿para qué me va a ser útil?". Y hoy pienso y miro hacia atrás y SIRVEN!! Sirven las ayudas, sirve el apoyo, se fortaleció mi autoestima, mi amor propio, aprendí a valorarme y darme cuenta de lo que tengo y lo más importante, qué es lo que quiero tener, enfocarme en lo que quiero lograr. Quiero dar gracias a la fundación por darme ESTA TREMENDA OPORTUNIDAD. Me llevo los más lindos recuerdos y muchos llantos de alegría; cuando dejé el primer día a mi hija en la fundación tuve mucho miedo, pero poco a poco fui confiando en las tías y les agradezco tanto, vi un cambio muy importante en mi hija, su proceso de adaptación, sus juegos, compartir con sus compañeros y muchas cosas más. Yo logré terminar algo que siempre quise. Peluquería siempre fue mi sueño y hoy puedo decir que lo he logrado!

Apodo: prisci
Frase típica: eso tiliiin, según yo, dentro de mi ignorancia, pero es quee....
Regalo útil: un casco para ella y su hija
Frase célebre: esoo tiliiin, no seeee.
Amor platónico: nicolás oyarzún
Lo que nunca se vió: en clase de deporte
Deseo frustrado: ser de la pdi
Excusa típica: tengo que ir a ver a mis hermanos
Su mejor momento en la fundación: la adaptación de aurora en su sala de apego
Lo que mas nos gusta de ella: que sea tan real para todo.
Canción favorita: curiosidad!
Ídola(o): denise rosenthal

DANA MOIRA CUTURRUFO

Fui mamá el año 2016, mi hija se llama Hedder Serrano, tiene 4 años y gracias a ella tengo la motivación de hoy en día.

La Fundación Soymás ha sido una de las mejores oportunidades que he tenido. La formación es muy completa tanto psicológicamente como en el aprendizaje. Me siento apoyada por la fundación y sus profesionales, gracias a eso pude terminar mi etapa escolar y ejercer en un oficio.

Cuando decidí ir a la fundación fue un momento de felicidad y nerviosismo. Tenía ganas de ser más, ejercer en un oficio y terminar mi media escolar.

Lo que más me ha gustado de la fundación es que es muy completo ya que te ayudan tanto psicológicamente hasta terminar tu escolaridad y ejercer en un oficio, te ayudan y acompañan en cada paso.

En el futuro quiero trabajar, adquirir experiencias y seguir estudiando para poder tener un título profesional. Mi sueño es tener mi casa propia y ser independiente.

La fundación Soymás significa mucho para mí ya que conocí personas lindas, además de todo lo lindo que me llevo <3

Apodo: Moira
Regalo útil: algo que me dure para siempre
Frase célebre: "todo en la vida pasa por algo"
Amor platónico: Eduardo Vargas
Deseo frustrado: No ser mamá, jaja.
Excusa típica: La Hedder (hija)
Mejor momento en la fundación: Cuando supe que aprobé IV°Medio
Lo que más nos gusta de ella: sus ojos
Canción favorita: Siempre fuimos fuertes, Agnus Dei.
Ídolo: No tiene

ESCARLEN DÍAZ

Cuando me dijeron que estaría en la Fundación me sentía muy feliz y nerviosa porque podría tener un futuro distinto. Antes de entrar a la Fundación, estaba solo al cuidado de mi hija. Cuando pienso en mi infancia, creo que fue muy bonita, con mis padres unidos y tenía muchos amigos. Mi familia es perfecta, me apoyan, me cuidan y siempre están diciendo que me aman y que yo puedo con todo.

Siempre quise ser una mejor persona y tener un mejor futuro para mi y mi hija, por eso decidí entrar a Soymás. Recuerdo el primer día de clases, fue lindo... la Fundación te hace sentir como en familia y muy cómoda. De todo lo aprendido en Soymás, lo que más me gustó es que te enseñan a valorarte como mujer, que todos somos iguales y que uno siempre puede.

Mis planes a futuro son trabajar y ahorrar hasta poder hacer mi propia pastelería, ese es mi gran sueño. Creo que Fundación Soymás es una gran oportunidad y es una familia.

Apodo: Esca
Frase típica: ¿De qué estamos hablando?
Regalo útil: Lentes que no se empañen.
Frase célebre: "bueno ¿y?"
Amor platónico: Mario Casas.
Lo que nunca se vió: Con la Tania en el Bella.
Deseo frustrado: Ser profesional antes de ser mamá.
Excusa típica: Se enfermó mi hija.
Mejor momento en la fundación: Todos los días fueron grandes momentos.
Lo que más nos gusta de ella: Que siempre está ahí, es apañadora, divertida y chistosa.

PAULINA EGUIA

Cuando ingresé me dije: "esta es una oportunidad única que no volveré a tener". Acepté la invitación, terminé mi cuarto medio y estoy sacando el oficio de peluquería y belleza integral.

Decidí entrar a Soymás porque quería darle un ejemplo y un orgullo a mi hija, que cuando ella crezca no deje por ningún motivo sus estudios y yo ser su ejemplo. Que se sienta orgullosa de mí.

El compañerismo fue inmediato. He aprendido a organizar mi proyecto de vida, aclarar mis metas y cumplirlas en el plazo que yo me proponga. Hice amigas, aprendí a ser una mujer empoderada.

Quiero seguir en la peluquería, complementarlo con maquillaje y manicure, entrar a trabajar y seguir capacitándome.

En la fundación te dan el apoyo para salir adelante con tu hijo, todos los que trabajan en la fundación son un siete.

Apodo: Pauli, macabea
Frase típica: "Ay amiga" "no llamen si no es urgente" "no me dieron permiso"
Regalo útil: Un micrófono, un reloj para ser puntual
Frase célebre: "La salsa alfredo!"
Lo que nunca se vio: A la Pauli llegando a la hora, a la Pauli siendo puntual
Deseo frustrado: Salir más, que le den permiso para salir
Excusa típica: "Tuve que dejar durmiendo a mi hija" "¿puedo salir a contestar?"
Su mejor momento: Su almuerzo con salsa alfredo, su pelea con el sr de la guitarra (era sordo)
Lo que nos gusta de ella: Su ingenuidad, alegría, comprometida
Canción favorita: "Macabea eres tú"
Ídolo(a): Mon Laferte, la Jose

YLONKA FRANCISCA ESPARZA LEROUX

Mi familia representa un gran apoyo en mi vida, son quienes tratan de ayudarme en lo que más pueden y siempre están para mí. Considero que son lo mejor que uno puede tener y el único apoyo que uno necesita. Gracias a ellos he podido participar de Soymás, e incluso antes de ingresar a la fundación trabajaba como independiente haciendo alisados de cabello.

Cuando ingresé a la fundación estaba feliz y ansiosa. Tomé esta decisión porque sabía que era una tremenda oportunidad, principalmente porque podía aprender o que más me gusta: Peluquería y belleza. Además rescato el apoyo psicológico y material que me han dado en la fundación. Ha sido una muy buena experiencia, y ahora me proyecto trabajando en una peluquería y poder seguir aprendiendo cada día. Además sueño con tener mi propio salón para tender a mis clientas.

Soymás significa para mí un gran apoyo, un lugar en donde creen mucho en una, eso te anima y te dan ganas de seguir.

Apodo: Amiga, ylonka
Frase típica: "Aaaaah" "aaaah me car mal"
Regalo útil: Un encendedor, un mapa, mascarilla con una sonrisa
Lo que nunca se vio: Quedarse a deporte, un día sin enojarse
Deseo frustrado: Tener 1 min de desahogo
Excusa típica: "Me quedé dormida"
Su mejor momento: El carrete después de clases
Lo que nos gusta de ella: Simpática, alegre, sincera, espontánea
Canción favorita: Medellín
Ídolo(a): La Pilo (dirigenta La Pintana)

MONSERRAT FLORES

En el programa “Emprende Mamá” me hablaron de la Fundación y me inscribí. Asistir fue bonito, ver a los funcionarios, compañeras, el apoyo y todo.

Antes de entrar a la Fundación, estaba haciendo mi práctica de cuarto medio.

Decidí entrar a la Fundación porque siempre he querido estudiar algo de cocina.

De todo lo aprendido en Soymás, lo que más me gustó fue haber hecho mi proyecto de vida, ponerme metas para un tiempo determinado y que voy cumpliendo de a poco. Mi paso por la Fundación ha sido un 7, nada que decir, me ha ayudado bastante en todo sentido.

En mi futuro, quiero hacer la práctica que me dará la Fundación, me gustaría trabajar con contrato, vender pasteles, juntar plata para comprarme un auto. Mis sueños son tener mi casa, auto para poder viajar por Chile, conocer lugares y salir con mi hijo. Creo que Fundación Soymás es un apoyo que te da para lo que sigue de tu vida, te enseña cómo emprender, cómo enfrentar distintas situaciones.

Apodo: Monshe
Frase típica: “No sé po”
Regalo útil: un micrófono (muy callada)
Amor platónico: Zac Efron.
Lo que nunca se vió: Garganta de lata
Deseo frustrado: No haber entrado a la pre militar .
Excusa típica: “Estaba ocupada” (no contesta los Whatsapp).
Mejor momento en la fundación: El día de la familia.
Lo que más nos gusta de ella: Apañadora, que se hace la we#-*, callada, su cara, su pelo, simpática, amorosa

ROMINA GALVANI

“Apunté a algo pequeño y llegue más lejos”

Cuando quedé embarazada pensé que mi hijo no me permitiría desempeñarme en un trabajo o estudiar. La fundación me permitió aprender un oficio sin discriminarme por ser madre joven, todo lo contrario, contaba hasta con una sala de apego para apoyar mi maternidad.

Recibí la ayuda que realmente necesitaba, psicólogos, matrona, nutricionista, que sola no hubiera podido optar. Fue difícil al principio porque las clases fueron online y eso a veces me desmotivaba. Luego retomamos las clases presenciales y pudimos practicar lo aprendido.

Entré pensando estudiar un oficio y trabajar desde mi casa, pero se dió una oportunidad que nunca imaginé. Fui llamada para asistir a un curso de la Fundación Palumbo y al terminar, trabajar en uno de sus salones, lo cual me permitió mirar más lejos. Pude capacitarme y estoy trabajando en uno de sus salones en la Quinta Región.

La fundación me dio la oportunidad de aprender un oficio, me ayudó a crecer como mujer y creer en mis capacidades, estoy muy feliz en lo que hago y a futuro abriré mi propio salón.

Apodo: romi
Frase típica: yo creo, hola washis.
Amor platónico: todo lo coreano
Lo que nunca se vió: su personalidad en el baile, su talento
Su mejor momento en la fundación: cuando pudo entrar a palumbo
Lo que mas nos gusta de ella: su personalidad, ternura, su reflexión, buena compañera y empática.
Ídola(o): ateez, super junior

JAEL GUEVARA

Para mí y mi hija de dos años fue un desafío empezar a estudiar. Pasar de ser dueña de casa a estudiar y trabajar, requiere organización y buenos hábitos.

Yo pensaba que al ser madre estaba destinada a ser dueña de casa y esposa, pero no es así, si uno no lo quiere. Gracias a la fundación pude reconocer errores en la crianza de mi hija y mejorarlos, cambiar hábitos alimenticios y reconocer mis emociones.

Lo que más me gustó fue la terapia grupal y aprender a estar en calma conmigo, tener un espacio seguro para conversar y sentir el apañe. Ahora me siento una mujer empoderada, una buena madre y estoy decidida a ir siempre por más.

Mis planes son tener un trabajo estable y con contrato, optar a un subsidio y tener mi casa propia. Ahorrar para el futuro de mi hija.

Apodo: Jaelita
Frase típica: “Alice, ¡ven!”
Regalo útil: Tintura para el cabello de unicornio y arcoiris.
Frase célebre: “Esho es miooo, ship”
Amor platónico: Kali Uchis.
Lo que nunca se vió: El primer día de clases fui a mudar a la Alice y se le cayó la zapatilla dentro del WC.
Deseo frustrado: Ser la tía soltera y sin hijos que se la pasa viajando.
Excusa típica: “Me quedé dormida”.
Mejor momento en la fundación: Cuando me gane el desayuno para el día de la madre <3 y la graduación de la sala de apego.
Lo que más nos gusta de ella: Que es muy apañadora, que es creativa, que es buena compañera y empática.
Canción preferida: Libérate - Mantoi y Movimiento Original
Ídolo(a): Flor de Rap

TANIA HERNÁNDEZ

Antes de entrar a Soymás, era mamá 24/7. Decidí entrar porque tengo ganas de seguir adelante y darnos un mejor futuro a mi hijo y a mí.

La Fundación me hizo sentir empoderada, segura y feliz. Tienen muy buenos docentes en el equipo. Es muy completa, debería durar más tiempo. Creo que todos los colegios deberían tener un modelo así. Son un gran apoyo, fundamental. Aprendí a ser responsable y puntual. Me siento feliz y a la vez triste de terminar esto porque para mi fue una etapa hermosa que guardaré siempre en mi corazón.

De aquí en adelante, me gustaría trabajar, ahorrar y emprender con mi propio restaurante, tener mi casa en el sur y estudiar ciencias sociales.

Para mí, la Fundación Soymás significa triunfo, me siento muy completa, nos enseñaron a trabajar en equipo y me di cuenta que tengo muchas cosas buenas. Pasé por muchas cosas mientras estuve en Soymás y tod@s l@s docentes y psicólogas siempre estuvieron conmigo. Nos formaron con respeto. Para mí, la Fundación Soymás es lo que siempre necesité.

Apodo: La marcianecke
Frase típica: No sean envidiosas si todas vamos a salir adelante.
Regalo útil: Servilletas
Amor platónico: Daddy Yankee
Lo que nunca se vió: La salida con la Escarlen al Bella
Deseo frustrado: Hacerme trenzas de kanekalon
Excusa típica: Me quedé dormida profe
Lo que más nos gusta de ella: Simpatía, confianza, empatía, personalidad, apañadora, no se calla nunca, se ríe por todo.

APOLONIA HUENUL

La fundación Soymás es un lugar muy importante para mí. Allí yo pude sacar mi cuarto medio y aparte capacitarme para un oficio de artes culinarias. Conocí a un gran equipo de trabajo y buenas compañeras.

Mi infancia no fue muy buena, pero rescato lo bueno. Antes de comenzar la fundación estaba en busca de un colegio para terminar IV medio.

Cuando decidí a asistir a la fundación estaba feliz y nerviosa. Ingresé porque vi que estaban capacitando para un oficio y aparte terminar el 4to medio, me llamó la atención y me inscribí. Estoy en Artes culinarias y lo que más me ha gustado es la pastelería. Mi paso por la fundación es muy buena, me gustar venir ya que es muy acogedora. Mis planes para el futuro es tener mi casa y trabajar en un emprendimiento y mi sueño es tener un trabajo estable y tener mi casa.

Para mí la fundación una parte muy fundamental, me ayudó Sicológicamente y tuve apoyo de las trabajadoras y de mis compañeras.

Apodo: Apo
Frase típica: ¿qué pasó?
Regalo útil: un cuadro.
Frase célebre: ¿qué pasó? ¡Que vergüenza! Que miedo!!
Amor platónico: Arcángel
Deseo frustrado: Casarme con arcángel
Excusa típica: la micro se demoró
Mejor momento en la fundación: Cuando ganamos el mejor porcentaje de asistencia
Lo que más nos gusta de ella: es que es risueña y divertida
Canción favorita: Propuesta indecente de Romeo Santos
Ídolo: Dios

YANARHA JEREZ

Cuando decidí entrar a la Fundación estaba muy nerviosa ya que no sabía lo que me esperaba. Antes de entrar a Soymás, estaba cuidando de mi hija todos los días. Mi infancia fue muy linda, mi familia es muy bacán, todos me apoyan en lo que yo quiero es una familia sana y tranquila.

Decidí entrar a Soymás porque sentí que era una buena oportunidad para aprender algo nuevo. Fue una muy buena experiencia, todo lo que aprendí en la cocina me encantó.

De aquí en adelante, me gustaría quedar trabajando en la práctica y juntar dinero para poder hacer mi propio emprendimiento. Uno de mis sueños es tener mi pastelería.

Para mí, la Fundación Soymás significa una oportunidad de aprender y conocer buenas personas. Es un lugar muy tranquilo donde puedes confiar en tus profesores y donde te dan mucho apoyo.

Apodo: Yani
Frase típica: "Pucha".
Amor platónico: Mario Casas
Lo que nunca se vió: Yanarha siendo irrespetuosa
Deseo frustrado: Conocer a Mario Casas
Excusa típica: "Llegué tarde porque se demoró la micro"
Mejor momento en la fundación: Cuando estaba en la cocina
Lo que más nos gusta de ella: Amable, buena compañera

JAVIERA DEYANIRA LEÓN DE LA BARRA SEVERINO

Me crié en una familia materna guerrera y la más fuerte que he conocido, tuvimos muchos momentos duros, pero salimos adelante juntos.

Cuando me invitaron a ingresar a Soymás, vi que era una oportunidad de crecer y formarme en algo que me gusta, además de superarme como persona y como madre. Recuerdo que el primer día de clases fue un poco incómodo porque era algo nuevo, pero muy lindo el haber conocido a mis compañeras.

Lo que más me gusta de la fundación es la oportunidad de trabajo y de crecer en las distintas áreas de capacitación, me encanta que entreguen las herramientas a chicas que de verdad quieren y necesitan salir adelante.

Mi paso por la fundación fue algo exponencial, pasar de ser sólo mamá a entrar a la fundación y absorber todos los conocimientos y adquirir las herramientas que nos dan, a estar trabajando en salones Palumbo/Ferrer ha sido una experiencia única para demostrarme que puedo lograr todo lo que me propongo sólo por mis capacidades.

Apodo: Javi, Deyanira, Yani
Frase típica: "Durísima/o"
Frase célebre: "¿Me estay webiando?"
Amor platónico: Chris Brown
Lo que nunca se vio: Habilidades para jugar a la pelota
Deseo frustrado: La casa propia
Excusa típica: "No alcanzo a llegar"
Su mejor momento: Cuando destacaron su respuesta en la primera prueba de Peluquería en la fundación.
Canción favorita: Se que tendrás que llorar, de Los rebujitos.
Ídolo(a): Ella misma

ROSALINDA DEL CARMEN LILLO ARANEDA

En el momento de ingresar a la fundación estaba dedicada 100% a la crianza de mi hijo, por lo que cuando me invitaron a participar, estaba muy nerviosa y con muchas ganas de saber de qué trataba.

Cuando ingresé a la fundación supe que era para cambiar mi futuro, me costó interactuar al principio con mis compañeras, me daba nervios hablar con alguien, pero con el tiempo pude tener más confianza y disfrutar de mis clases, especialmente de Proyecto de vida, que es mi favorito.

Gracias a lo que he aprendido en Soymás, quiero trabajar en el área de la Peluquería , y a largo plazo poder comprar una casa. Lo que me llevo de mi paso por la fundación es la amistad que hice con mis compañeras y todo el aprendizaje del oficio y talleres.

Apodo: Rosa, Rosalía, Rosa la maravillosa, Rosita, Rosa espinoza
Frase típica: "¿Puedo trabajar aquí?" "Qué están haciendo?"
Regalo útil: Un reloj, un auto y licencia
Frase célebre: El Elia se pegaba cabezasos
Amor platónico: Daddy Yankee
Lo que nunca se vio: Llegando a la hora
Deseo frustrado: Ser prevencionista de riesgos, ser puntual
Excusa típica: "Me quedé dormida" "no pasó la micro" "tengo que ir al consultorio"
Su mejor momento: La anécdota del motel
Lo que nos gusta de ella: Su pelo morado, alegre, positiva, perseverante con su hijo
Canción favorita: Bajo la luna
Ídolo(a): Su madrina

DENISSE LIZANA

En el colegio no me iba muy bien, me portaba mal, me escapaba de clases y en 6°basico me salí del colegio. El 2015 retomé mis estudios y en julio del mismo año supe que estaba embarazada de 4 meses con tan solo 14 años. Mi familia me apoyó en todo y mi pareja estuvo ahí siempre. Nació mi hija y ahí supe que nunca estaría sola y que tenía que salir adelante y terminar mis estudios. Ahí postulé a Soymás, saqué mi 4to medio y me titularé en el oficio artes culinarias.

Decidí entrar a la fundación para cambiar mi vida, poder surgir y aprender cosas nuevas. Lo que más me gusta de mi oficio de Artes culinarias es la pastelería.

¡Mi paso por la fundación lo evalúo con un 100! Me gusta mucho venir y las tías son muy bacanes. Mis planes para el futuro es poder emprender y tener una pastelería. Mi sueño es tener una casa y una pastelería.

Fundación soymás ha sido un apoyo fundamental para mí en todos los aspectos.

Frase típica: "que "cosa" pasó"
Regalo útil: cuaderno
Frase célebre: Ya dale
Amor platónico: Daniel Fraga
Lo que nunca se vio: siendo irresponsable
Deseo frustrado: ser millonaria
Excusa típica: "no puedo"
Su mejor momento en la fundación: Cuando estamos con mis compañeras
Lo que más nos gusta de ella: simpática, organizada, apañadora
Canción favorita: Recuérdame de Pablo Alborán
Ídolo: Pablo Alborán

KRISHNA LÓPEZ

Mi nombre Krishna, tuve una infancia muy linda junto a mi familia, somos muy unidos y soy la menor de 4 hermanos.

Cuando decidí entrar a la fundación estaba trabajando y fue difícil porque no contaba con nadie que me ayudara con mi hija. Quise ingresar para poder superarme y darle lo mejor a mi hija. Soymas me ha ayudado a creer en mí, poder terminar mi 4to medio y sacar el oficio SAC. Pensé en un momento que no lo iba a lograr, pero me di cuenta que si pedo, puedo todo lo que me propongo, tengo una hija hermosa e inteligente de 3 años que me enseña cada dia como ser una mejor mamá, hace que mi vida tome sentido lo que me ha impulsado a cumplir mis metas de este año, y todas las que vienen.

Mis planes para el futuro son seguir estudiando y tener un gran futuro. Sueño con tener mi casa propia y darle un lindo futuro a mi hija.

La fundación significa para mi valor, amor y nos ayuda a entender que nosotras podemos todo porque somos mujeres power.

Apodo: Kishi, titi, perrísima
Frase típica: Mi hija no quiso almorzar en el jardín
Amor platónico: Gusgus
Lo que nunca se vio: a la Krishna escapándose de la fundación con la Génesis.
Excusa típica: "me llamaron del jardín de mi tía"
Mejor momento en la fundación: entrar a clases presenciales
Lo que más nos gusta de ella: su risa, que es divertida y amistosa.
Canción favorita: Arriba mujeres de Francisca Valenzuela
Ídolo: Raw Alejandro

THIARE ALEJANDRA LÓPEZ BILBAO

Mi infancia fue solitaria, mi mamá no estaba porque debía trabajar, mi papá se había ido y todos tenían sus cosas por hacer así que debí hacerme todo solita.

Cuando me invitaron a participar de Soymás, yo era una mami temerosa, nerviosa. Me recuerdo muy muy mamá. Me había olvidado de mí.

Mi primer día de clases presenciales fue angustiante. Dejé a mi hija en la sala de apego y creo que me las lloré todas, pero aún así permanecí en las clases porque también estaba ahí por mí.

Lo que más me gusta es el oficio, pero lo que más valoro fue que me enseñaron o recordaron cómo amarme a mí primero, a conocerme y a confiar en otras personas.

En el corto plazo me veo siguiendo con mis estudios de peluquería, y ejerciendo mi oficio. Ojalá independizarme, pero primero me gustaría adquirir experiencia en un trabajo para luego intentarlo yo solita. Sueño en grande y quisiera tener una casa propia, ser una profesional en en colorimetría y cortes en un salón y que mi hija sea una buena persona.

Apodo: Cachorrita, nena
Frase típica: "Ay cachorrita!"
Regalo útil: Un día de spa
Amor platónico: Harry Style
Lo que nunca se vio: Enojada, hablando mal de alguien
Deseo frustrado: Ser gritona
Su mejor momento: La vuelta en auto desde Palumbo
Lo que nos gusta de ella: Su alegría, empatía, positividad
Canción favorita: Las manitos
Ídolo(a): Danise Rosenthal

JUDITH MARION LÓPEZ CALDERÓN

Cuando me llamaron de la fundación yo estaba embarazada aún, por lo que tuve que esperar un año para ingresar a clases. Tomé la oportunidad porque me interesaba estudiar un oficio, poder trabajar y comprar mis cosas. Mes costó aprender a través de clases virtuales, por lo que quería tener clases presenciales.

Lo que más me gusta de Soymás es que te forman como persona, te hacen pensar en tu futuro y que se pueden cumplir metas que antes se veían inalcanzables, si tuviera que ponerle una nota, le pondría 10 de 10, ya que siempre me ayudaron mucho en todo.

Hoy sueño con ser una buena manicurista para poder comprarme mis cosas y darle un buen futuro a mi hijo, espero tener mi casa propia y poder viajar a otros países.

MARGOT LUNDIN

Antes de entrar a Soymás, trabajaba en la feria como comerciante. Siempre quise terminar mis estudios y tener un buen trabajo. Por eso estoy aquí.

El primer día en Soymás estábamos en clases virtuales, así que cuando nos tocó ir presencial me sentía nerviosa. Ya nos conocíamos un poco por el zoom, pero no era lo mismo. Me gustó todo de la Fundación, especialmente las recetas que hicimos en la cocina. Todo lo que nos enseñaron es fundamental para cuando decidamos emprender o trabajar. Me encantaron las personas que trabajan aquí, desde el guardia hasta la directora. Todos te entienden, te apoyan, son simpáticos, respetuosos, no te miran en menos y tratan de sacar lo mejor de nosotras.

Me gustaría trabajar un par de años para adquirir más experiencia en mi oficio, ahorrar y luego empezar un emprendimiento. Mi sueño es tener una cadena de restaurantes de comida, postres y pasteles.

Para mí, la Fundación Soymás es lo que me dio las herramientas para tener un mejor futuro para mí y para mi hijo.

Apodo: Margot
Frase típica: "No creo po"
Regalo útil: Utensilios de cocina
Amor platónico: Jerald.
Lo que nunca se vió: Margot llegando temprano a clases.
Deseo frustrado: Casarme con Aventura.
Excusa típica: Se me pasó la micro.
Mejor momento en la fundación: Cuando cocinamos recetas dulces.
Lo que más nos gusta de ella: es perseverante y valiente.
Canción favorita: 911
Ídolo(a): Karol G.

ANAÍS MARÍN

Recuerdo que cuando decidí entrar a la Fundación me sentía muy ansiosa porque no sabía lo que me esperaba... antes de entrar estaba solamente en mi casa todo el día. Tuve una infancia linda y luego, en la enseñanza media, pude estudiar en una escuela premilitar como quería.
Me encanta cocinar y aprender cosas nuevas en la cocina, por eso me decidí a entrar a la Fundación. Lo que más me gustó de este año fue todo lo que aprendí en la cocina.

Para mi futuro, lo que me gustaría es tener un emprendimiento de comida y de ropa. Mi sueño es ese, junto con tener mi casa.

Soymás para mí significa mucho, ya que aquí en la Fundación me cuidaron a mi hijo y así pude estudiar y aprender. Mi paso por la fundación fue un 7.

Apodo: Anais
Regalo útil: Una clase de cocina más.
Deseo frustrado: Estar en la escuela de la fuerza aérea.
Excusa típica: la micro se demoró.
Mejor momento en la fundación: haber estudiado artes culinarias, me enseñó muchas cosas. Uno se siente como en casa.
Lo que más nos gusta de ella: es sensible, humilde y muy esforzada.
Canción favorita: En las malas y buenas.

BRENDA MARINAO

Tengo 22 años, mi hijo Ostin Carrasco tiene 1 año 2 meses. Cuando entre a la fundación, fue una gran oportunidad para aprender lo que me gusta y así también tener un oficio, estaba muy contenta de poder hacer por fin algo que a mí me gustara. Sentía en ese entonces que estaba "echando a perder mi futuro haciendo nada". Todo esto, es una capacitación completa que a mí me ayudo a ser más empoderada, a sentirme más segura de mi misma y a ver mi proyecto construido y con un futuro más adelante, a ser líder de una misma.

Me enteré de la fundación cuando tenía 4 meses de embarazo, me inscribí y al recibir la llamada me sentí afortunada de quedar en la fundación y junto con mi hijo en sala menor, tener esta gran oportunidad de salir adelante y demostrar que aun siendo mamá soltera si se puede. Ahora quiero tener mi propio salón de manicure, pedicure y peluquería.

Apodo: Brenda
Frase Típica: El ostin
Amor Platónico: Justin Bieber
Deseo Frustrado: Entrar al servicio militar
Excusa Típica: Tengo Flojera
Mejor momento en la fundación: Cuando me aceptaron por peluquería y belleza
Lo que mas nos gusta de ella: Buena compañera apañadora
Canción favorita: 200 copas
Ídola(O): Karol g

BELÉN MARTÍNEZ

Agradezco a mis padres por la educación y valores que me entregaron, sé que eso se refleja ahora y gracias a eso soy quien soy.

Lo que más me gustó fue poder abrir mi mente, aprender a conocerme, aceptarme y amarme tal cual soy. Gracias a todo lo aprendido me doy cuenta que servicio y atención al cliente siempre fue lo mío.

Mis planes a futuro son hacer mi práctica, encontrar un trabajo y poder ir progresando y perfeccionándome para llegar a un nivel superior.

Sueño con tener mi casa donde darle estabilidad económica a mis hijos, con desarrollarme más como mujer y ejercer un cargo laboral importante en áreas sociales.

Agradezco a todo el equipo por confiar en mí y darme la oportunidad de demostrar que las cosas que uno añora las aprecia y las cumple.

Frase típica: llegó el profe a clases, hay que subir.
Regalo útil: un espejo, una máquina para retroceder el tiempo.
Frase célebre: No todas las cosas son fáciles de alcanzar y para eso estás tú, rompe el esquema
Amor platónico: la libertad
Lo que nunca sse vio: enojada, siendo débil, estando aburrida
Excusa típica: el jardín de mis hijos
Mejor momento en la fundación: las actividades de convivencia: día de la familia, 18 de sep, actividad de navidad
Lo que más nos gusta de ella: sociable, participativa , da opiniones , recordar la materia
Ídolo: yo!

MELANIE MEDINA

Tuve a mi hijo el último año de enseñanza media, que pude terminar con un técnico de enfermería. Después llegó el COVID y no pude seguir trabajando en esa área por el miedo a que mi hijo se contagiara.

Quería aprender algo nuevo para tener una nueva área en donde trabajar, así que me inscribí en un oficio en la Fundación.

Mi experiencia ha sido buena, me han enseñado cosas nuevas buscando capacitaciones y cursos para que vayamos aprendiendo nuevas áreas dentro de la atención al cliente. También nos enseñan a crear nuestros propios emprendimientos para que no dependamos de nadie más y eso es muy bueno. Una de las misiones de la fundación es lograr mujeres empoderadas e independientes y por eso estoy agradecida de la fundación, porque me entrega conocimientos para conseguir un empleo el día de mañana, pero también a valorarme como mujer y a darme cuenta que soy más que una mamá.

Mis planes a futuro son trabajar para ahorrar y sacar estudios superiores. Sueño con criar a mi hijo en un lugar seguro y que nunca le falte algo.

Regalo útil: una tintura Astridcolor eterna
Frase célebre: “chupa limón”
Amor Platónico: Shawn Mendez
Lo que nunca se vio: siendo extrovertida
Deseo frustrado: estudiar Astronomía
Excusa típica: “no tengo quien vea a mi hijo”
Mejor momento en la fundación: los recreos
Lo que más nos gusta de ella: su sinceridad
Canción favorita: Put your records on de Ritt momney

BERNITHE MITUS

Cuando decidí entrar a Soymás me sentía emocionada, ansiosa, nerviosa. Antes de entrar a la Fundación, estaba cursando mi segundo medio. Si bien, mi infancia no fue fácil, tengo una familia muy linda, humilde y respetuosa.

Decidí entrar a la Fundación porque me gusta estudiar y era una buena oportunidad que no pude dejar ir. Recuerdo que el primer día de clases, estaba asustada ya que soy muy tímida. De todo lo aprendido en Soymás, lo que más me gustó fue conocer a mis compañeras, profesoras y aprender a cocinar. Me encantó esta experiencia, nunca la olvidaré.

En mi futuro, quiero trabajar y salir adelante... mi sueño es tener un restaurante de comida chilena. La Fundación Soymás es una oportunidad para las adolescentes, para que no se sientan solas en el mundo.

Apodo: Benita
Amor platónico: Super Girl.
Lo que nunca se vió: Benitha riéndose fuerte.
Deseo frustrado: Ser presidenta de mi país.
Excusa típica: “Me toca control”.
Mejor momento en la fundación: Todos los días que vine a la Fundación.
Lo que más nos gusta de ella: Esforzada, perseverante, muy dulce, respetuosa y alegre.

MICHELLE MOL

A los 17 años, con 3 meses de embarazo me enteré que sería mamá y se me cayó el mundo.

Me separé del papá de mi hijo por motivos de violencia. Gracias al apoyo de la fundación pude abrir los ojos, darme cuenta, y decir "yo puedo ser más de lo que soy".

Hoy me siento tan feliz y fuerte cumpliendo mis sueños, llegando a la meta poco a poco. Doy gracias a Soymás por todo el apoyo, los consejos y oportunidades que me dieron este año. Conocí gente muy bonita, amigas con las que tenemos una cosa en común: ¡todas somos mamás! Fue lo mejor que me pudo pasar.

Lo que más me gustó fue la enseñanza que me dejó la chef Valentina. También el apoyo emocional que hay en la fundación.

Para mi Soymás significa una red de apoyo y enseñanza, brindan ayuda emocional y personal. Ahora creo que puedo alcanzar mi sueño, que es tener mi propia casa y mi emprendimiento de pastelería y repostería.

Apodo: Michi
Frase típica: ¿qué hora es?
Regalo útil: una mochila y un bolso
Frase célebre: "voy a participar para el baile de la bandera"
Amor platónico: Bad Bunny
Deseo frustrado: abrazar a Bad bunny
Excusa típica: la micro en tránsito, el colectivo se demoró en pasar.
Mejor momento en la fundación: Cuando bailé cueca
Lo que más nos gusta de ella: su pelo, buena compañera y mamá.
Canción favorita: Una vez de Bud Bunny
Ídolo: Bud Bunny

NADIA MORENO

En la fundación logré confiar un poco más en mí. Soy muy poco sociable, pero aquí encontré compañeras que me integraron sin prejuicios o miradas extrañas. Logré comprender mejor las cosas que siento gracias al apoyo psicológico del equipo que trabaja en la fundación.

Pude asistir a un taller de costura que me acercó a mi sueño de estudiar diseño de vestuario y que junto con mi oficio (servicio y atención al cliente) podré comenzar mi propio emprendimiento.

Me ha costado salir adelante con mi pequeña hija de 3 años, pero gracias a la fundación he podido dar un gran paso hacia lo que quiero hacer con mi vida, hoy sé que soy más.

Frase típica: "en serio?", "meh", "así no se puede", "a ver yo lo hago", "si lo encuentro que te hago", "me perturba", "shaa", "es mío".
Regalo útil: todo de costura y cordonería, un computador.
Frase célebre: "algún día entenderás todas las veces que el destino te dijo que no"
Amor platónico: Johnny Depp, Inuyasha, Seshomaru
Lo que nunca se vio: bebiendo en la casa de la Krishna
Deseo frustrado: ser cantante, bailar ballet, estudiar corte y confección, ser patinadora sobre hielo
Excusa típica: "tuve que trabajar anoche" (cuando se queda dormida en clases)
Su mejor momento en la fundación: cuando bailó cueca y cantó en el show de talentos.
Lo que mas nos gusta de ella: que se integró al curso y que mostró lo talentosa y artista que es.
Canción favorita: Hello de Adele
Ídolo: Adele.

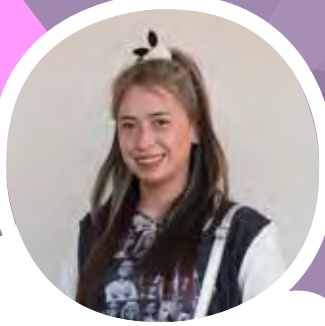
SIGRID NAVARRETE

Mi vida ha sido marcada por diversas carencias afectivas, inestabilidad económica, habitacional y violencia. Cuando quedé embarazada supe que era momento de romper con los ciclos de violencia y conseguir esa estabilidad pasó de ser algo que deseaba a ser mi prioridad. Pero me vi enfrentada a nuevas adversidades: la pandemia, cesantía, falta de red de apoyo, violencia obstétrica, ignorancia y soledad.

Aquí he obtenido apoyo para estudiar mientras cuidan a mi hija, pude capacitarme en más de un oficio que me permitirán crecer en cualquier empresa. Además, he aprendido técnicas para desarrollar mis habilidades y potenciar mi emprendimiento. Me han entregado ayuda psicológica y tratamientos que me ayudan a mejorar mi estabilidad emocional y apoyo para ser mejor madre.

Me siento orgullosa de poder darle a mi hija lo que a mí me hizo falta. Me llena el corazón saber que lucho cada día contra el estigma de que por ser madre arruinas tu futuro, creando uno nuevo maravilloso.

Apodo: Flakita
Frase típica: "hermana, hermanito"
Regalo útil: un lápiz
Frase célebre: "no soy na' centro de rehabilitación de h..."
Amor Platónico: Mala Rodriguez
Lo que nunca se vio: cuando se cayó en la cancha con la Astrid
Deseo frustrado: terminar su carrera y ser profe de Historia
Excusa típica: la micro
Lo que más nos gusta de ella: lo elocuente, lo matea, lo crítica frente al mundo.
Canción favorita: La Niña de Mala Rodriguez
Ídolo: Princesa Diana



CONSTANZA ALEJANDRA OLEA RIOBO

El día que llegué a la fundación estaba ansiosa, curiosa, pero por sobre todo feliz. Tomé la decisión de ingresar porque quería hacer algo para salir adelante, por mí y mi hijo.

Todo lo que he aprendido en Soymás me ha gustado, principalmente los talleres de Poyecto de vida, Terapia de grupo y obviamente Peluquería, el oficio que estudio.

Mi sueño es poder seguir capacitándome en Peluquería y belleza, juntar dinero trabajando y emprender como independiente, ya que me gustaría poder tener un salón de belleza en mi casa.

Estudiar en Soymás es una oportunidad en un millón, es la mejor oportunidad para las madres adolescentes que tienen ganas de salir adelante.

Apodo: Coni
Frase típica: "Aaaaa"
Deseo frustrado: Ser cantante
Excusa típica: "... la micro"
Su mejor momento: El bicho en la cancha junto a la Ailyn e Ylonka, el Día de la familia.
Canción favorita: Inolvidable beele
Ídolo(a): Su mamá

GREYS PARADA

Tuve una linda infancia. Cuando decidí ingresar a la fundación recuerdo el pensamiento de salir con mi hija y quería seguir estudiando, adquirir más herramientas para mi fututo y el de mi hija. En ese momento estaba terminando mi carrera técnico superior en enfermería. Mi primer día fue excelente, tenía muchas ganas de comenzar el proceso. Lo que más me gustó fue mi oficio, la malla, los contenidos. Te entregan todo el conocimiento que necesitas para trabajar en servicio y atención al cliente incluyendo la logística básica para conocer el funcionamiento de una empresa y poder crear nuestro propio negocio.

mis planes siguen a largo plazo tengo muchos sueños, metas a nivel personal, familiar, económicos y laborales . Mi sueño es tener una independencia económica y desde ahí tener un bienestar integral para mí y mi hija.

La fundación Soymás para mi significa el pilar para continuar, la herramienta más importante para lograr mis objetivos.

Apodo: greys
Frase típica: menos es mas
Regalo útil: productos Natura y de cuidado personal
Amor platónico: Superman
Lo que nunca se vio: bailar
Deseo frustrado: Tener una isla para vivir en las Bahamas y Cuba
Excusa típica: "tengo que hacer"
Su mejor momento en la fundación: estar junto a mi hija.
Lo que más nos gusta de ella: su ternura, honestidad y compromiso con su hija.
Canción favorita: Satisfy my Soul de Bob Marley
Ídolo: mi madre

CONSTANZA PAVEZ

Antes de inscribirme en la fundación me encontraba como dueña casa. Entrar a la fundación fue lo mejor que he hecho, sentía que ya era hora de retomar mis estudios.

Mi primer día en la fundación fue genial, sentí que tuve una conexión inmediata con mis compañeras. Lo que más me ha gustado de la fundación fue aprender un oficio.

Mis planes para el futuro son ejercer lo que estudié y sueño con darle una estabilidad económica y emocional a mi hijo, cumplir todo lo que tengo propuesto y ser muy feliz.

Para mí la fundación Soymás dejó una huella en mi vida y conocí gente muy linda.

Apodo: Connie
Frase típica: "tengo hambre", "amiga, qué harás el fin de semana"
Frase célebre: "quiero aprobar mis exámenes libres" "jose, pásame matemática"
Amor platónico: Johnny Depp, Bad Bunny.
Loque nunca se vió: cuando se cayó en la plaza, enferma de la güata por los famosos fideos con lenteja.
Deseo frustrado: pasar IV° Medio, viajar a otro país.
Excusa típica:"no tengo tiempo", el Martín
Mejor momento en la fundación: el primer día cuando conocí a mis compañeras.
Lo que más nos gusta de ella: su fuerza y enteresa para salir adelante.
Canción favorita: todas las de Bud Bunny
Ídolo: mi mamá

CRISTINA PÉREZ

Mi nombre es Cristina Pérez y el de mi hija es Alexa Sánchez. Para nosotras está experiencia en la fundación ha sido de altos y bajos. Al postular recuerdo que en ese momento estaba pasando por una baja de autoestima. La fundación Soymás te ayuda a ver quién eres y que vales mucho más de lo que te imaginas, que no todo en la vida es vivir un día a día, sino el ¿Para qué? el ¿Porqué?. Yo siempre creí que tenía que vivir para mí y mí hija, mientras estuviéramos bien todo estaría perfecto, pero en realidad ¿Qué es estar bien?. Gracias a la fundación pude poner mi vida en orden y aclarar cuáles son mis verdaderas intenciones y prioridades en la vida y que significa para mí estar bien. Mi experiencia en Soymás ha sido increíble, conocí gente maravillosa, mujeres jóvenes como yo, que a pesar de todo siguen adelante y se esfuerzan en cursar la Enseñanza Media en conjunto con su oficio.

Ya estamos finalizando el año y me doy cuenta que hoy no soy la misma mujer que entró y le doy muchas gracias por toda la experiencia.

Apodo: Cristi
Frase típica: Wuataflaca, Disculpe, wey
Frase célebre: Wuataflaca
Lo que nunca se vió: Esforzada, Llegar a la hora, jugar a la pelota
Deseo frustrado: Ser contadora
Excusa típica: Voy con el Fabián
Su mejor momento en la fundación: La práctica
Lo que mas nos gusta de ella: Que es alegre, positiva, apañadora

SOFÍA PONCE

Cuando entré a la fundación era una mujer completamente distinta a lo que soy hoy en día. Tenía a mi hija, pero aún así no sabía que era lo que realmente quería para mi vida, para mi futuro junto a mi familia. Sentía la necesidad de decir que sí a todo lo que se me presentara a pesar de que no me gustara y lo pasara mal haciéndolo, me sentía apagada y perdida. Hoy en día sé decir que NO a lo que no me hace feliz, sé perfectamente que quiero y el tipo de persona que si quiero ser, cada día me siento más empoderada. En Soymás aprendí a conocerme y respetarme, aprendí un oficio que siempre me gustó y aprendí a tener un proyecto de vida claro. Para mí la fundación fue mi oportunidad de poder tener mi oficio, sacar mi voz sin sentir vergüenza y sentirme más segura de mi misma, sigo trabajando día a día. Gracias a todo el equipo Soymás por ayudarme a ser quien soy, gracias a mis compañeras por dejarme conocerlas y gracias infinitas a mi psicóloga por contenerme, escucharme y aconsejarme de la mejor manera.

Apodo: sofi, popita
Frase típica: no sé, ¿quién se quiere hacer las uñas?, Me da lo mismo
Lo que nunca se vió: micheladas en el parque, peleando o discutiendo con alguien.
Deseo frustrado: ser gimnasta
Excusa típica: no estoy con la martina, vivo lejos
Su mejor momento en la fundación: quedar en peluquería ya que estaba en artes culinarias
Lo que mas nos gusta de ella: simpática, su sinceridad, reservada, empoderada, emprendedora, tiene buena voluntad, organizada, delicada.

YULISSA PUGA

Cuando llegué a la fundación mi vida era muy distinta a como es ahora, antes me preocupaba de vivir el día a día. Fue una decisión difícil el postular, pensé que no podría estudiar, ser mamá y dueña de casa, pensé que me quedaría grande. Siempre me envolvieron en una burbuja después de la muerte de mi madre. Sin embargo, la fundación cambió mi vida y forma de pensar, el cómo ver las cosas correctamente; amor propio, salud mental, poder desahogarme con personas que han pasado por lo mismo que yo, me hizo dar cuenta que no era la única que vivía esto. Gracias a eso cambié, ahora soy una persona nueva con metas en la vida, con muchas ganas de poder terminar mi oficio, ya que mi cuarto medio también lo finalicé con muy buenas notas este año. Aprendí a nunca ponerle un punto final a mi aprendizaje, a superarme cada día y siempre estar dispuesta a seguir aprendiendo. Me considero una mujer con ganas de más, la fundación fue mi cable a tierra, me ayudó muchisimo a ser quién soy hoy, con profesionales siempre dispuestos a apoyarte. Esta es mi historia de lo que logré en la fundación, completamente agradecida de esta gran experiencia.

Apodo: la poti, yuli
Frase típica: vamos a chutear, chanfles, que se hace, de ahí somos.
Regalo útil: sugar daddy
Frase célebre: tengo parkinson
Amor platónico: mario casas
Excusa típica: todavía estoy en clases
Su mejor momento en la fundación: cuando fue escogida como la más esforzada y cuando optó a práctica.
Lo que más nos gusta de ella: su alegría, siempre podemos contar con ella, apañadora, empática, choriza, aperrada.
" Bonita y atenta "

FRANCISCA RAMÍREZ

Antes de entrar a la fundación me encontraba en casa cuidando a mi hija. No tenía motivación alguna de estudiar o trabajar.

Siento que la fundación me buscó a mí, algo inesperado, pero una oportunidad que no podía dejar pasar. La fundación me daba una oportunidad para desarrollarme en un oficio y como persona, apoyándome con redes en el cuidado de mi hija, en salud y bienestar emocional, además de orientación en temas legales.

Siempre rescato los buenos valores y el proyecto de vida que enseña la fundación, sin dejar afuera todo lo que es el oficio. Éste es un espacio seguro y lindo que brinda confianza y motivación.

Sueño con tener un trabajo estable, que nunca le falte nada a mi hija, poder darle un hogar, salud y buena educación. Quiero profesionalizarme en una carrera y seguir siendo más.

Apodo: Fran
Frase típica: "Cuando hacemos convivencia"
Regalo útil: dinero
Frase célebre: Onomeatropella
Lo que nunca se vió: tatuando
Deseo frustrado: Educación y salud de calidad en Chile
Excusa típica: es muy poco el tiempo que tenemos
Mejor momento en la fundación: la práctica y el segundo semestre.
Lo que más nos gusta de ella: su carisma
Canción favorita: Morfina de Kiddie Gang
Ídolo: Todas las madres que sin recurso han salido adelante

MARJORIE RAMÍREZ

La maternidad jamás es fácil, menos en un contexto de pandemia donde los lazos con los amigos y familia se vieron aplazados.

El espacio terapéutico que me ofreció la fundación ha sido una oportunidad de transformación. Romper con la cadena de abuso es una decisión difícil de mantener en el tiempo. Las herramientas que me han brindado para evolucionar psicosocialmente es lo que más agradezco. Además de haber recibido la formación en servicio de atención al cliente que me abre la primera puerta para trabajar después de haberme convertido en madre.

Aprender a desarrollar habilidades sociales fue siempre un reto para mí, pero hoy puedo decir que he abierto un camino libre de prejuicios dentro de mí para la sanación y que la experiencia ha significado un cambio radical en mi vida.

Sueño con un estadio lleno coreando mi rap. Mi plan es dar charlas sobre el lenguaje y su impacto y formas de salvar el mundo

Apodo: Mayi, Ada
Regalo útil: un cepillo de pelo
Amor platónico: Javier Ibarra
Lo que nunca se vio: arreglada, depilada o maquillada.
Deseo frustrado: lucir un atuendo de gala
Excusa típica: "Voy tarde", aunque odia llegar tarde y no sabe por qué pasa jaja.
Mejor momento en la fundación: Primer concurso literario en la Biblioteca Soymás
Lo que más nos gusta de ella: su personalidad artística
Canción favorita: Déjenme solo de Cevlade
Ídolo: Lao Tsé

ANAIS MILOSKA REYES ROA

Al momento de postular a Soymás estaba embarazada. Cuando me llamaron para ingresar ya había nacido y me encontraba en mi casa encerrada por la pandemia, aunque tuve que esperar un año para que él creciera un poco, finalmente pude entrar a estudiar Peluquería.

Mi principal apoyo ha sido mi familia paterna, ellos me cuidaban y apoyaban para ser mejor aunque a veces habían peleas. Yo quiero ahora quiero formar mi familia de una manera sana, con mucho amor.

En la fundación he encontrado dan hartas oportunidades para surgir y para crecer como persona en sus talleres también hay mucho apoyo en distintos ámbitos, además me ha gustado todo lo que he aprendido del oficio

Sueño con trabajar, juntar dinero y luego viajar. A largo plazo tener un hogar, lograr siempre mis metas, ser una gran persona y profesional, ser-más en la vida.

Apodo: Anaí, la chavo
Regalo útil: Un filtro, un cierre para la boca
Amor platónico: Zac Efron y Bad Bunny
Lo que nunca se vio: Enojarse
Deseo frustrado: Ser polola de sus platónicos
Su mejor momento: Contando anécdotas sexuales en clases
Lo que nos gusta de ella: Feliz, comparte con todas, comprometida
Canción favorita: Blanco y negro (malú)
Ídolo(a): Carmen Villalobos

JASMÍN RIVERA CARVACHO

Al momento de saber de la fundación no tenía mucha visión de futuro. Estaba al cuidado de mi hijo, sentía que debía enforcarme en terminar mis estudios pero no sabía cómo. Mi infancia no fue fácil y ahora que soy más grande, mi familia somos mi hijo, mi pareja y yo, que siempre tratamos de hacer lo mejor para estar bien.

Soymás representa para mi una tremenda oportunidad para estudiar un oficio, nos ayudan mucho y hoy puedo soñar con trabajar en algún salón, seguir estudiando psicología y bueno ir creando un gran futuro. Me veo como una gran estilista, viajando a diferentes países para perfeccionarme.

La fundación significa para mi empoderamiento, aprendizajes y apoyo.

Apodo: Min
Frase típica: Okey
Amor platónico: Justin Bieber
Excusa típica: "Me quedé dormida"
Canción favorita: Lova-movimiento original

LESLY RODRÍGUEZ

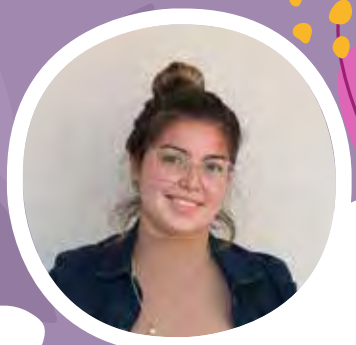
E primer día en la Fundación me sentía nerviosa y al mismo tiempo, feliz. Antes de entrar, estaba en mi casa, dedicándome 100% a mi hija.

Cuando supe de la Fundación, mis ganas de aprender y dedicarme a algo me motivaron para ingresar. Recuerdo el primer día de clases, fue muy bueno y bonito conocer por fin a todas mis compañeras. De todo lo aprendido en Soymás, lo que más me gustó fue conocer a mis compañeras y formar lazos muy cercanos con ellas. Este año para mí ha sido muy provechoso, aprendí a cocinar muchas cosas ricas y conocí a muchas personas buenas.

En mi futuro, espero prontamente emprender con todas las cosas que aprendí este año. Sueño con tener mi casa propia, un negocio y mi familia completa.

Creo que Fundación Soymás es una gran oportunidad porque cuando eres madre, te dedicas sólo a eso y a la casa pero cuando llegas aquí y aprendes cosas nuevas, ves las cosas de otra manera y te sientes más segura de ti misma.

Apodo: Chica
Frase típica: ¿Qué es eso?
Regalo útil: un auto.
Amor platónico: Justin.
Lo que nunca se vió: "Un día en la cocina, yo iba caminando con la budinera caliente y dije 'voy caliente' para que me dieran permiso. Todas mis compañeras se rieron".
Deseo frustrado: Tener una mansión.
Excusa típica: Voy al baño.
Mejor momento en la fundación: Cuando jugamos en deporte.
Lo que más nos gusta de ella: es divertida.



GERALDINE SAEZ

Cuando decidí entrar a la fundación nunca pensé que iba a poder terminar mis estudios estando embarazada, porque no tenía el apoyo de nadie.

Ingresar fue una gran oportunidad para mí y para mi hijo que me animó a seguir adelante, valerme por mí misma y a ver con claridad un futuro mucho mejor.

Jamás me había sentido tan acogida como el primer día en la Fundación. Fueron super atentos conmigo, conocí gente maravillosa, una experiencia inolvidable.

Lo que más me gusta de Soymás es el profesionalismo y preocupación que entrega el equipo. Es algo muy especial que no se compara con nada.

Planeo seguir estudiando y trabajando para salir adelante con mi hijo. Sueño con tener mi casa propia.

Para mi Soymás significa oportunidad, respeto, responsabilidad y compromiso.

Apodo: La Geral
Frase típica: "pucha que fome "
Regalo útil: Un tablet para mis estudios de este próximo año
Amor platónico: Tommy Shelby
Lo que nunca se vio: cuando se desgarró en educación física, cuando llegaron los paramédicos
Deseo frustrado: comprarse un auto, comprarle hartos regalos a su hijo en Navidad.
Excusa típica: "me quedé dormida profe"
Su mejor momento en la fundación: su primera navidad en la fundación en el 2019, un momento que nunca olvidará.
Lo que más nos gusta de ella: su compañerismo y su ternura.
Canción favorita: Índigo de Camilo y Eva Luna
Ídolo: yo, porque soy una mujer fuerte, luchadora que no se da por vencida.

AILLYN SALAZAR MUÑOZ

Abandoné el colegio cuando era adolescente porque era muy rebelde, por eso la fundación ha sido una red de apoyo importantísima.

La primera vez que supe de la fundación me sentí decidida a postular, y cuando me llamaron para darme la noticia me alegré demasiado. Ese año no pude estudiar porque tenía a mi hijo muy pequeño y tuve que esperar un año para ingresar. Cuando eso sucedió, yo me dedicaba 100% a cuidar a mi bebé ya que no tenía 4to medio y no podía trabajar.

Me gusta el oficio en que estoy porque es lo que siempre soñé de pequeña, la fundación representa una gran oportunidad para las madres que no cuentan con otro tipo de apoyo, y gracias a los estudios que me dieron, sueño con tener un salón de peluquería, tener clientela propia. Soymás es un 2do hogar para mi, han sido un gran apoyo para mí y mi hijo.

Apodo: Aillyn, chana
Frase típica: "Vamos a fumar" "pero si estoy escuchando"
Regalo útil: Un plan de datos infinito para el cel, un niñero
Frase célebre: "Si necesitai algo me llamai"
Amor platónico: Rauw Alejandro
Lo que nunca se vio: Sin su celular, sin tomar coca cola
Excusa típica: "Es que mi mamá no puede cuidar a mi hijo"
Su mejor momento: El bicho de la Coni
Lo que nos gusta de ella: El bicho de la Coni
Canción favorita: La última vez (Camin)
Ídolo(a): Dani Herrera (profe maquillaje)

GÉNESIS VELASQUEZ

Tuve una linda infancia y mi familia es unida. Fui mamá de un niño de 1año y 11 meses se llama Mario Martínez Velásquez y es mi motivación en salir a delante.

Hoy me encuentro estudiando en la fundación Soymas

La fundación a mí me ha ayudado en bastantes cosas como obtener un oficio y poder ejercer una práctica la cual el día de mañana dará frutos.

Antes de entrar a la fundación estaba en mi casa cuidando a mi hijo. Cuando decidí ingresar me sentía nerviosa, pero a la vez con mucha esperanza y quería tener un oficio para así poder ir ejerciendo a través del tiempo y por mi hijo que es mi gran motivación.

Lo que mas me ha gustado son las clases de finanzas y estoy agradecida de las oportunidades. Mis planes a futuro son tener un trabajo estable, ser la mejor profesional, la mejor mamá y tener mi hogar con mi hijo. La fundación Soymás para mí significa oportunidades.

Apodo: Gene
Frase típica: "ooooh que bacán"
Regalo útil: una operación
Frase célebre: "buenas bueeeenas"
Amor platónico: Marcianeke
Lo que nunca se vio: escapándose de la fundación con la Krishna, alegando, mandando un audio por whatsapp.
Excusa típica: "estoy esperando la micro (o el móvil)"
Mejor momento en la fundación: conocer a sus compañeras cuando volvieron a clases presenciales
Lo que más nos gusta de ella: su alegría, sus capacitaciones.
Canción favorita: Party en la pobla
ídolo: Marcianeke

PAMELA VERGARA

Mi nombre es Pamela Alexandra Vergara Cardenas, tengo 21 años y tengo un hijito que tiene 1,8 meses. Me enteré de la fundación por una amiga que subió una publicación y me llamó la atención porque era para madres adolescentes. Para mi, fue una gran oportunidad, una oportunidad para surgir como persona, ya que contaba con sala cuna y yo no contaba con apoyo para cuidar a mi bebé. Este año para mi fue de mucha ayuda, aprendí mucho, con mi pareja tratamos de dar lo mejor para nuestro hijo y superar cada batalla para estar juntos y felices. Para mi la fundación significa apoyo en todos los aspectos, tanto psicosocial como en oficio y también con nuestros hijos. Me ayudó bastante, encontré personas muy empáticas, compañeras y amigas, pude salir de mi rutina, aprender cosas buenas y salir adelante, fue un impulso para darme cuenta que es lo que realmente quería.

Apodo: pame
Frase típica: aaa, mi hijo, ñam ñam, plim plim, noseee, como era, pero profe
Regalo útil: un estacionamiento en la fundación
Frase célebre: aaaaa
Lo que nunca se vió: extrovertida
Deseo frustrado: tener a su perrita kira
Excusa típica: vivo lejos
Su mejor momento en la fundación: cuando vió la adaptación del jacob
Lo que más nos gusta de ella: simpática, apañadora, esforzada, es buena mamá
Ídola(o): su abuela

MARCELA ZAMBRANO

Quedé embarazada a los 15 años cuando estaba cursando II medio. Fue muy difícil estudiar embarazada, muchas veces me miraban raro. Tuve que dejar a mi bebé de 2 meses para seguir estudiando y esforzándome por él. Sin embargo, llegó un momento que tuve que dejar de lado mis estudios, he irme a vivir al sur y preocuparme 100% de él. Yo ayudé desde pequeña a la crianza de mis hermanos, mi infancia fue bonita pero solitaria, y el separarme de ellos fue muy difícil. Mi familia es pequeña, esforzada, tranquila y a pesar de todas las adversidades, siempre salimos adelante. Pasaron 13 meses y nuevamente volví a Santiago y conocí a la fundación; terminé por fin mis estudios y un oficio, el cual amo.

Desde que estoy en la fundación me siento más segura de mi misma, siento que todo el esfuerzo que yo estoy haciendo valdrá la pena más adelante, seré una gran persona y seré el orgullo de mi hijo, ya que por él estoy haciendo todo; él es mi motor y mis ganas de surgir y ser mejor persona.

Apodo: Mami marce , Piti , Marce
Frase típica: El “Lu” , “El Braian”, me tiene estresada el Lu, Voy a llamar a mi poto, Proofeeeee
Lo que nunca se vió: Que la Marce estuviera callada.
Deseo frustrado: Estudiar Educación en Párvulos
Excusa típica: El Lu, El Brian.
Su mejor momento en la fundación: Cuando ganó premio a la asistencia
Lo que mas nos gusta de ella: Sincera , espontaneidad, alegre, positiva, cariñosa
Canción favorita: Steed de jostin

soymás
FUNDACIÓN