Generación 2019

soymás

FUNDACIÓN

soymás
FUNDACIÓN

EDITORA PERIODÍSTICA Claudia Paz González

DIRECTORA DE ARTE Claudia González Niklitschek

BAZAR SOYMÁS @bazar_soymas

COFFE BRAKE @coffeebreak_soymas

MANICURE @manicuresoymas

BAZAR SOYMÁS

MANICURE Soymás

Coffee Break Soymás

editorial

NUEVOS COMIENZOS

En Julio cumplimos más de dos años trabajando en la comuna de La Pintana con madres adolescentes y sus hijos e hijas. Inmersos en un espacio donde la vulnerabilidad es el denominador común y la pobreza es multidimensional, nos enorgullece profundamente el desafío que han decidido enfrentar las sesenta alumnas que han pasado por nuestras aulas.

Nuestro programa es una intervención en 360 grados de la más alta exigencia, donde el eje fundamental es el apoyo psicosocial. El proyecto educativo es académico y emocional. Su principal pilar es el autoconocimiento que permite a las alumnas descubrir sus fortalezas y recuperar la confianza en ellas y en los demás.

En este camino cercado por el cariño y la contención, nuestro norte ha sido convencerlas de que son ellas las únicas dueñas de su destino. No es fácil trabajar en sectores de tanta exclusión e invadidos por el microtráfico y la delincuencia; sin embargo, es más complejo aún lograr la motivación de estas madres para que perseveren en el camino del esfuerzo cuando la tentación del dinero fácil está a la vuelta de la esquina. Hasta ahora, un 45% de las alumnas se encuentra trabajando o emprendiendo, un 2% optó por estudios superiores, un 24% se prepara para insertarse laboralmente y sólo un 29% no está buscando acceder al mundo laboral.

Tenemos un gran desafío por delante, pero creemos que vamos por el camino correcto. Estamos convencidos de que la única forma de dar un nuevo comienzo a estas jóvenes vulnerables es darles contención emocional, valores y una educación de calidad.

RODRIGO AGUIRRE
Psiquiatra

‘LOS EVENTOS ESTRESANTES QUE VIVE UNA JOVEN EMBARAZADA PUEDEN ALTERAR EL DESARROLLO DEL FETO’

Sentado en un rincón de la sala de reuniones de Soymás el psiquiatra Rodrigo Aguirre irradia esa calma que tanto alaban las alumnas cuando se refieren a él. “Llegué a trabajar acá porque quería entender por lo que estas madres jóvenes están pasando. Aún no lo logro, pero estamos avanzando”, dice, mientras a sus espaldas el sol entra por la ventana.

El trabajo de la fundación le llamó la atención desde el comienzo por su enfoque multifactorial que aborda integralmente el fenómeno del embarazo adolescente. “Aumentar sus niveles de ingreso a través de enseñanza de oficios, nivelar los estudios y ofrecer un apoyo psicosocial para ellas y sus hijos es justo lo que necesitan estas jóvenes para producir una verdadera reinserción social”.

A su juicio, un programa como el de Soymás es una buena forma para que las jóvenes reconstruyan un “sentido” a sus vidas, recuperen su autoestima y logren romper el círculo del daño. “Está comprobado que los eventos estresantes que vive una joven embarazada pueden alterar el desarrollo del cerebro del feto con graves consecuencias a futuro. Sin embargo, también existe evidencia de que la intervención temprana, es decir durante los primeros 1000 días desde la concepción, puede evitar que ese daño se produzca. De ahí, la relevancia de intervenciones sociales como esta”.

¿Cómo se entiende que, pese a las condiciones de vulnerabilidad, exista un porcentaje importante de estas niñas que buscan tener un hijo para combatir la soledad?

Es algo que llama la atención, pero en ese deseo hay una energía, una búsqueda para salir de ciertas condiciones hostiles, a ratos tóxicas, en que viven. Pensemos en una sociedad cada día más individualista, donde el capital social que existía en los sectores más vulnerables se ha ido perdiendo. En ese contexto, embarazarse se transforma en un movimiento de salida que las válida frente a los demás.”

ALANIS JEISER DONOSO
20 AÑOS, MAMÁ DE AMARO

‘Trabajar en Falabella es un sueño cumplido’

“Nunca fui más feliz que cuando supe que estaba embarazada. Tenía 16 años y fue un poco complicado al comienzo, después todos me apoyaron y nunca me faltó nada. Antes de llegar a la fundación yo era de esas personas que no creían en sí mismas. Ahí entendí que sí podía cumplir mis metas y dejé de dudar de mis capacidades. Agradezco haber tenido un espacio para conocerme porque cuando una es mamá, toda la atención va hacia los hijos. En las clases aprendí a escucharme. Elegí el oficio de servicio al cliente porque me gusta ayudar a las personas a resolver problemas. Trabajar en Falabella es un sueño cumplido que tuve desde niña. Al principio, me costó dejar atrás la timidez, pero recibí tanta ayuda que rápidamente me fui relajando. Me siento cada día más realizada y feliz”.

ANA LINCO ESPINOZA
19 AÑOS MAMÁ DE DAVID

‘Hoy mi objetivo es seguir estudiando’

“Desde chica fui emprendedora. Antes de entrar a la fundación trabajaba en pymes, comercializaba vidrios, ayudaba en el jardín que tiene mi mamá y cocinaba brownies para vender. Había ido a muchas entrevistas de trabajo, pero siempre me iba mal. En la fundación, encontré un lugar donde entendían lo que era no poder dormir en toda la noche. Me enseñaron a educar y estimular a mi hijo en sus distintas etapas de desarrollo sin descuidarme. Estudié para ayudante de cocina y después de hacer la práctica, me quedé trabajando en Schop Dog, donde llevo cerca de un año con contrato indefinido. Hoy mi objetivo es seguir estudiando y convertirme en Preparadora Física y también continuar trabajando en gastronomía, donde estoy muy contenta”.

CARLA PATRICIA RUÍZ
18 AÑOS, MAMÁ DE AGUSTÍN

‘No sé que hubiera hecho sin el apoyo de Soymás’

“Estaba en segundo medio cuando quedé embarazada y como en mi casa a nadie le gustaba mi pololo todos reaccionaron mal. En parte tenían razón porque era súper inestable, recién cuando se me empecé a engordar, la situación mejoró. Al momento de entrar a la fundación, estaba muy mal anímicamente. De todo, lo que más destaco es el apoyo sicológico que recibí para no dejarme abatir por los problemas. Además, aprendí peluquería y ahora trabajo independiente haciendo alisados y tinturas; algo que me hace sentirme muy realizada. Hice la práctica en Palumbo y fue enriquecedor. De todo corazón, no sé que hubiera hecho sin el apoyo de todo el equipo de Soymás”.

DAMARIS GANGAS
MAMÁ DE TYRON

Por un futuro lleno de esperanza

Damaris vive con su Tyron y aún cuando se encuentran atravesando dificultades por su falta de trabajo, tiene claro que su gusto por el oficio de peluquería le permitirá abrirse paso en la vida. Pese a que no ha podido realizar su práctica por no contar con redes de apoyo para el cuidado de su hijo, la posibilidad de asistir a la fundación le permitió reafirmar que la especialización que eligió es lo suyo. Tiene la esperanza de que en un futuro próximo podrá realizarse profesionalmente gracias al apoyo constante que ha recibido de Soymás.

DAYANA PAREDES
18 AÑOS, MAMÁ DE EMILY

‘La fundación es como una gran familia’

“En Soymás recibí todo el apoyo que necesitaba para encauzarme en la vida. Desde lo psicológico a lo económico, aquí se aseguran que nada te falte para que puedas venir tranquila y comprometerte con el programa de estudios. Siempre están preocupados por tu bienestar porque es como una gran familia. Nunca me sentí tan contenida. Ahora que estoy sin pareja, están más pendientes que nunca de mí y de mi hija. Finalmente comprendí que puedo conseguir los objetivos que quiera y ser más de lo que nunca pensé que podría llegar a ser. Ahora cuando me siento sin fuerzas, pienso que apenas he dado el mínimo de mis potencialidad. Nunca hay que bajar los brazos”.

DEINNA CARIQUEO
21 AÑOS, MAMÁ DE DAIRA

‘Aquí me enseñaron a creer en mí’

“Desde niña siempre fui una de las más desordenadas. A mitad de segundo medio me salí del colegio de puro rebelde, sólo quería pasarlo bien y vivir sin preocupaciones. Llegar a la fundación cambió mi manera de ver la vida y en ese proceso fueron claves los talleres que te enseñan a proyectarte paso a paso. Cada vez que tuve dificultades, en Soymás encontré con quien desahogarme. Aquí me enseñaron a creer en mí. Ahora tengo claro lo que quiero y lo que no. Hay un estigma por venir de La Pintana y cuando uno escucha las historias de personas que vencieron esos prejuicios es muy inspirador. Después de especializarme en peluquería, hice la práctica en un salón que se llama Las Tijeras de Clara en Vitacura”.

DOMINIQUE JORQUERA
20 AÑOS
MAMÁ DE AARON

‘Siento que evolucioné’

“ Antes de entrar a Soymás estaba cien por ciento dedicada a mi hijo, no tenía posibilidades de hacer nada más. Por eso, el impacto que tuvo la fundación en mi vida fue enorme. De a poco logré cambiar mi mirada con respecto a mí misma y a los demás. Siento que evolucioné. Con toda la ayuda que recibí, mejoré no sólo como madre y mujer sino también como hija. Estoy más fuerte y decidida a ir tras mis sueños. Nunca había tenido un espacio para reflexionar y dedicarme a mí misma. En los talleres entendí que el diálogo es lo mejor para enfrentar los problemas. Ahora quiero trabajar para poder tener mi casa y estudiar Kinesiología”.

ENEDINA ROSA MELIÑIR
19 AÑOS
MAMÁ DE BRUNO

‘Cambié al cien por ciento’

“Antes de la fundación sólo vivía el día a día. Había dejado el colegio a los 16 años y sentía la necesidad de volver a estudiar, pero lo veía tan lejano. Cuando me llamaron de la fundación fue un alivio saber que podía asistir con mi hijo. En las clases y talleres, aprendí a identificar las emociones y como manejarlas. Eso me hizo madurar y ganar mucha seguridad. Todos dicen que he cambiado al cien por ciento como persona y mamá. Ahora estoy súper enfocada y feliz de haber elegido el oficio de peluquería. Mi nuevo desafío es hacer un curso de un año en Palumbo. Quiero perfeccionarme y ser cada día mejor”.

GERALDINE SALAZAR
20 AÑOS
MAMÁ DE AGUSTÍN

‘Si antes era fuerte, ahora lo soy mucho más’

“Estaba terminando el servicio militar en Iquique cuando recibí la noticia que estaba embarazada. Antes de ese momento, la idea era postular a la Escuela Militar o la Fuerza Aérea. Mi primer pensamiento fue no tenerlo, pero algo me pasó internamente y decidí seguir adelante con el embarazo. Mi hijo se aferró a mí y yo a él. El papá que es del Ejército, nunca me ha ayudado en nada. Antes de entrar a la fundación estaba tan bajoneada que sólo dormía, no podía ni comer y me costaba hablar sin llorar. Agradezco cómo me fortalecieron mentalmente enseñándome mis fortalezas y debilidades; si antes era fuerte, ahora lo soy mucho más”.

HARLENNE DURÁN
18 AÑOS
MAMÁ DE AGUSTINA

El sueño de estudiar administración de empresas

Harlenne ingresó a la fundación a los 17 años. Vive junto su madre, hermana e hija, quien se convirtió en el motor de su vida y un estímulo constante para explorar nuevos horizontes. Uno de sus principales atributos que mostró en SoyMás fue la responsabilidad. Desde que fue mamá, su vida cambió por completo. Se caracteriza por su espíritu luchador. El llegar a trabajar a Falabella, fue una aproximación al mundo del trabajo muy positiva. Ahora, le gustaría entrar a estudiar la carrera de Administración de Empresas.

JAVIERA IGNACIA MAURE
19 AÑOS
MAMÁ DE MAITE

'Soymás me hizo fuerte e independiente'

"Tenía 16 años, cuando recibí la noticia de que iba a ser mamá. Ya había abandonado el colegio y llevaba dos años viviendo con mi pareja. Al comienzo del embarazo supe de la existencia de la fundación, pero sólo logré ingresar un año más tarde cuando mi guagua tenía siete meses. Siento que Soymás me hizo fuerte e independiente, me rescataron. Aprendí a cuidarme más, logré sacar cuarto medio y obtuve un oficio, gracias al cual estoy trabajando en Amano. Me encanta la perfección que uno busca cuando hace las uñas. Tengo excelentes compañeras que llevan muchos años trabajando ahí y estoy esforzándome por ser una de ellas".

JENNIFER APABLAZA
21 AÑOS
MAMÁ DE PASCALE

'Ahora sé que soy talentosa en algo'

"Pese a que fue completamente inesperado saber que iba a tener un hijo, fue una bendición; estaba ilusionada y feliz. No me importó dejar de trabajar y gastarme todos los ahorros en la espera. Con cinco meses de embarazo, entré a la fundación y se convirtió en un refugio donde todos entendían lo que te estaba pasando. Nunca dejaron de llamarme y darme fuerzas para seguir adelante. Aprendí tantas cosas que me hicieron entenderme mejor y manejar las frustraciones de otra manera. La especialización que elegí en artes culinarias, me abrió un mundo. Ahora que sé que soy talentosa en algo. Mis padres han sido muy apoyadores, pero yo quiero darle a mi hijo un futuro mejor que el que yo tuve".

KARLA SÁNCHEZ
19 AÑOS, MAMÁ DE ANTHONY

‘Mi actitud de hoy es muy distinta’

“Con la fundación mi vida dio un giro de 360 grados. Antes de entrar estaba deprimida, sola y sin esperanza. Traté de salir adelante, pero mis esfuerzos no dieron resultados. En un momento hasta tomé un curso de cocina que no pude terminar porque no tenía quien me ayudara con el cuidado de mi hijo. Con la atención sicológica y el respaldo de todos los que trabajan en Soymás, encontré una salida a mis problemas. Mi actitud de hoy es muy distinta. Todos los talleres me gustaron, pero destaco el de crianza donde te dan herramientas y conocimientos para ser una mejor mamá. Siento que soy mucho, mucho más que cuando entré. Gané confianza y una nueva personalidad”.

NAYELY SUAZO
16 AÑOS, MAMÁ DE NICOLÁS

‘Quiero ver florecer lo que estudié’

“Aún no terminaba octavo básico cuando me enteré que sería mamá. Mi papá me había enviado a Valdivia para alejarme del tema del tráfico de drogas en mi barrio, y casi se murió cuando supo que lo iba a convertir en abuelo. Mi vida cambió del cielo a la tierra. Antes no me preocupaba de nada. Cuando ingresé a la fundación, era muy tímida y no hablaba con nadie, pero de a poco me fui contactando. En este lugar, te enseñan a cultivar la paciencia y ser positiva. En un momento tuve un colapso y lo pasé mal, pero en Soymás siempre me hicieron sentir que todo iba a salir bien. Pienso dedicarme a la pastelería que es el oficio que aprendí, quiero ver florecer lo que estudié. Después, mi idea es salir de este barrio, no quiero que a la vuelta de la esquina a mi hijo le ofrezcan droga”.

ASHLY SALAZAR
19 AÑOS, MAMÁ DE MAITE Y VICTORIA

‘Aprendí que, si uno quiere y se esfuerza, no hay imposibles’

“El año pasado nacieron mis mellizas y como fue un proceso de alto riesgo, tuve que dejar de estudiar. Todo ocurrió en un momento en que no tenía claridad sobre lo que quería para mí vida. Me costó mucho asimilar que eran dos niñas, pero hoy son mi tesoro. Busqué entrar a la fundación desde que supe que aquí te formaban en un oficio. La gente me dice pobrecita porque tengo que hacer todo por dos, pero no saben lo feliz que soy, siempre me pasan cosas mágicas y todos me ayudan. En Soymás aprendí que, si uno quiere y se esfuerza, no hay imposibles. Me preparé en peluquería y en la práctica me creí el cuento desde el primer minuto. Eso se lo debo a la fundación por potenciar mis talentos”.

AYLINE CAMILA VARELA
18 AÑOS, MAMÁ DE ARLETTE

‘Ahora soy mucho más feliz’

“Desde que nació mi hija, nunca más me sentí sola y no quería separarme de ella. Vine a Soymás porque me daban la posibilidad de traerla conmigo. Desde pequeña siempre tuve que luchar con el manejo de mis emociones. Mi mamá se fue, mi papá atravesó por momentos muy duros y además debí soportar cosas bien difíciles. Valoro mucho el trabajo psicológico y emocional que se hace en los talleres, te hacen mirarte desde el amor y la superación. Antes de llegar, estaba deprimida y no me sentía bien en ningún lugar. Ahora soy mucho más feliz. Aprendí que todos los días tengo que ir cumpliendo pequeñas tareas para alcanzar una gran meta en el futuro. Gracias al respaldo de SoyMás, donde se preocupan por todo y los profesores soy súper buena onda, he logrado avanzar en muchas áreas de mi vida”.

BERENISSE CÁCERES
20 AÑOS, MAMÁ DE MILAN

‘Vine aquí para comenzar de nuevo’

“Cuando miró hacia atrás me sorprendo de todo lo que cambié el chip desde que entré a Soymás. Dejé de ser una niña y maduré. Antes no me importaba nada más que vivir el día a día y pasarlo bien. Ahora tengo un proyecto y eso es por todas las fuerzas que me han dado en la fundación para salir adelante, me empoderaron. Poder ser parte de un lugar donde todos están enfocados en potenciarte y guiarte, es una bendición. En un momento, tuve que retirarme porque mi hijo es enfermo crónico y aquí me ofrecieron todas las opciones para reintegrarme y jamás dejaron de llamarme. Ahora sé que vine aquí para comenzar de nuevo y tomar las riendas de mi destino”.

CINTIA PRISCILLA AIZALIA
16 AÑOS, MAMÁ DE ABDIAS

‘Aquí te ayudan a crecer’

“Supe que iba a ser mamá sólo tres días antes de cumplir 15 años y no lo podía creer. Vivía en Ecuador, donde el embarazo adolescente es poco común así es que lo oculté todo lo que pude. Cuando finalmente mi familia se enteró, hubo mucho rechazo y lo pasé pésimo. Recién cuando llegué a Santiago, las cosas empezaron a mejorar. De la fundación, lo que más me gustó fue el ambiente. Aquí te ayudan a crecer y sentirte segura. Ha sido una etapa bonita. Me gustan los talleres para proyectar tu vida, donde te enseñan a ver lo positivo que tienes y cambiar lo que no te suma. Hice la práctica en Sodimac donde confirmé mis habilidades en la atención a público. Mi sueño es tener mi propio local con ropa y accesorios para la mujer”.

ESCARLETTE NAVARRO
19 AÑOS
MAMÁ DE BENJAMÍN

‘Con esfuerzo y dedicación, sí se puede salir adelante’

“Cursaba tercero y cuarto medio en un dos por uno cuando me enteré que iba a tener un hijo. Fue un terremoto porque no estaba en mis planes, yo lo único que quería era trabajar. La vida cambia un montón y yo siento que mi hijo me abrió una oportunidad para ser mejor. Gracias a él, llegué a Soymás y empecé madurar. Ahora estoy construyendo mi propio camino, antes no tenía ni rumbo ni proyectos definidos con que soñar. Además de los talleres de crecimiento personal y las enseñanzas de la matrona, lo que más me gustó fueron las clases de peluquería. Mi sueño es llegar a tener mi propio salón. No tengo dudas que con esfuerzo y dedicación, sí se puede salir delante”.

FERNANDA FUENTES
20 AÑOS
MAMÁ DE ANTONELLA

‘Hay que ser valiente para ser mamá joven y estar sola’

“Enterarme de que iba a ser mamá fue súper fuerte porque ocurrió en un momento familiar complicado. Justo estaba estudiando para ser estilista, no estaba dentro de mis planes tener un hijo; y el papá desapareció en cuanto lo supo. Pensé en demandarlo, pero al final me arrepentí. A los cinco meses de embarazo, tiempo después que se quemara mi casa, empecé a venir a la fundación. Estaba angustiada porque no veía salida, hay que ser valiente para ser mamá joven y estar sola. En la fundación, descubrí que me encanta trabajar con la gente y tomé la especialización de servicio al cliente. Hacer la práctica en Falabella fue un gran aprendizaje”.

JAVIERA HERRERA
19 AÑOS
MAMÁ DE SIMÓN

‘Aprendí a ser más racional’

“Me cuesta llegar a la fundación pero después ya no quiero irme. Hice un grupo de amigas con las que tenemos una dinámica muy divertida, nos reímos mucho. En Soymás aprendí a ser racional, a pensar más las cosas antes de actuar. Siento que me he convertido en una persona mucho más pacífica y empática que sabe adaptarse a distintas situaciones y personas. De todos los profesores, el que más me marcó fue Cris Carter, quien fue mucho más que un profesor de peluquería. En cada clase se esforzaba por motivarnos con tanto cariño que nos hacía sentir parte de su familia. Gracias a sus enseñanzas, hoy mi meta es abrir mi propio salón. Me imaginó generando una fuente de trabajo para otros”.

JAVIERA ROMERO SAN MARTÍN
19 AÑOS, MAMÁ DE ISABELLA

‘Aquí te enseñan a rescatarte’

“Mi sueño siempre había sido entrar a la Escuela Militar así que cuando me enteré que iba a ser mamá fue una gran frustración. Al principio, sufrí mucho porque nunca había querido tener hijos y mis planes eran otros, pero cuando la Isabella nació y estuve dos días sin verla - mientras le hacían los estudios que le diagnosticaron arritmia cardíaca- , la extrañé demasiado y entendí que nunca más podría vivir la vida sin ella. Al saber que había quedado seleccionada en Soymás fui la persona más feliz mundo, recuerdo que pensé ‘esta es la base para construir un buen futuro’ y no me equivoqué. Es fácil quedarse en la pena o los problemas, pero aquí te enseñan a rescatarte y salir adelante”.

MARGARITA IGNACIA OLIVA
20 AÑOS, MAMÁ DE PASCALE

‘Sé que con esfuerzo todo se puede lograr’

“Con la llegada de mi hijo, los planes de seguir estudiando se interrumpieron. Por eso, cuando escuché de la fundación, me entusiasmó la idea de postular. Desde el primer día de clases, hice un esfuerzo por aprovechar todas las oportunidades que aquí nos ofrecen y que no son pocas. La fundación me enseñó a organizarme. Siempre supe lo que quería para mi vida, pero no tenía un plan para conseguirlo. En Soymás, uno conoce personas que están atravesando por la misma situación que uno y aprende a empatizar con la historia que hay detrás de cada compañera. En el futuro, me gustaría estudiar técnico en Educación Especial y Veterinaria para poder crear una granja educativa donde se fusionen ambas áreas. Sé que, con esfuerzo, todo se puede lograr”.

KRISHNA ALLENDE ESCOBAR
20 AÑOS, MAMÁ DE MARTINA

‘Soymás me devolvió la motivación en la vida’

“A los quince años, abandoné los estudios y empecé a escaparme de mi casa para ir a vivir con mi pololo. Iba y volvía hasta que nos fuimos a vivir a la playa donde me enteré que sería mamá. Fue un embarazo planificado. Finalmente volví a la casa de mi mamá, donde hay problemas de consumo de drogas y alcohol. Estar en la fundación ha sido un respiro. Soymás me devolvió la motivación en la vida y aprendí a creer en mí. Ya no quiero esperar la ayuda económica de nadie, necesito ser independiente por mí y mi hija. Elegí el oficio de peluquería y también me gusta el tema de la manicure. Mi abuela me regaló una máquina para hacer alisado permanente así que estoy súper entusiasmada porque voy a poder empezar a trabajar de manera independiente”.

NATHALY SCARLETT NEIRA
19 AÑOS, MAMÁ DE MAYLIN

‘Conocí historias que me inspiraron mucho’

“Mi plan era estudiar técnico en Veterinaria cuando supe que iba a ser mamá. Desde que ingresé a la fundación, comencé a disciplinarme. Una de las cosas que más me marcó fueron los testimonios de personas que también vivieron la maternidad a una edad muy temprana y lograron salir adelante. Conocí historias que me inspiraron mucho. El respaldo que me han brindado en Soymás va desde lo económico a lo emocional. No te dejan sentirte sola, están pendientes de que no te falte nada y son muy cariñosas. Aquí me arreglaron la vida en todo sentido. Agradezco mucho las clases de proyecto de vida y la preocupación por fortalecer permanentemente nuestra autoestima”.

PAULA VILLEGAS
21 AÑOS, MAMA DE MIA

‘Nos enseñan a creer en nosotras’

“Cuando me hablaron de la fundación lo que más me atrajo fue la posibilidad de tener un oficio. Atravezaba un momento emocional súper malo con problemas familiares; además, sufría por haber tenido que cambiar mis planes por la maternidad. Desde que las clases comenzaron, encontré un espacio donde me sentía mucho mejor. Después prefería mil veces estar ahí que en mi casa. Aprendí mucho, desde la importancia de apoyarse y de sentirse bien. Hay que tener fuerza de voluntad para salir adelante. Siempre busqué algo en lo que pudiera destacarme y aquí lo encontré. Una de mis prácticas la hice en el restaurante Boa, donde todos tenían la mejor disposición para enseñarme. La otra fue en el área de pastelería del Hotel Ritz. Ahora mis planes son seguir tomando cursos de repostería”.

PAZ BELÉN VEGA
17 AÑOS, MAMÁ DE AGUSTÍN

‘Tengo esperanza en el futuro’

“A los 16 años estaba estudiando contabilidad y el embarazo fue un impacto. En un comienzo, mis papás estaban muy decepcionados, pero luego me apoyaron incondicionalmente. Nunca me planteé la idea de no tenerlo, mi hijo es mi máximo orgullo. El respaldo de la fundación es impagable porque ser mamá tan joven es súper estresante y ellos lo saben; se preocupan no sólo de que termines los estudios y tengas un oficio sino que emocionalmente estés bien. Desde el día uno me gustó venir. Mi meta es salir adelante y para eso sé que necesito un gran esfuerzo. Una oportunidad como esta no se te presenta dos veces. Me formé en peluquería e hice mi primera práctica en La Peluquerida. Tengo esperanza en el futuro”.

RUBY SANHUEZA,
20 AÑOS
MAMÁ DE AGUSTÍN

‘Pienso en trabajar y volver a estudiar’

“Estaba en la mitad de la carrera de técnico en enfermería cuando el test de embarazo me salió positivo. Por los estudios me cuidaba mucho, pero la inyección anticonceptiva que me pusieron en el consultorio estaba vencida. La motivación para venir a Soymás fue la inserción laboral. Cuando una joven queda embarazada, todas las puertas se cierran, nadie quiere contratar a alguien con un hijo pequeño. La fundación es una ayuda tremenda, todo el apoyo de las tías y el trabajo que despliegan en la sala de apego, logra crear un ambiente muy sano. Pude hacer la práctica de mi oficio en el restaurante Pasta Amore, en el que todos los día aprendí cosas nuevas. Ahora pienso en trabajar y volver a estudiar”.

SUSANA PAZ ARRIAGADA
17 AÑOS
MAMÁ DE JOSEPH

‘La fundación cambió mi formar de ser’

“Quedé embarazada a los catorce años, antes de terminar octavo básico. A esa edad una no está preparada . Después del embarazo, caí en una depresión post parto que me duró hasta que un día me di cuenta que no necesitaba tantos medicamentos para salir adelante. Volví a estudiar, pero mi hijo pasaba enfermo y en el colegio no lo entendían porque me discriminaban por ser madre tan chica. Para peor, mi familia, menos mi mamá, vivían diciéndome que con un hijo nunca iba a poder hacer nada. Qué equivocados estaban, desde que quedé embarazada, trabajé y saqué mis estudios. La fundación cambió mi forma de ser y ver el mundo. Elegí el oficio de servicio al cliente para trabajar, juntar dinero y estudiar Derecho”.

TAIRA RIOS ESCOBAR
21 AÑOS
MAMÁ DE DANTE

‘Me empoderaron como mujer’

“Recién había terminado la carrera de técnico en Enfermería y estaba trabajando en una panadería cuando supe del embarazado. En ese momento, lo único que quería era tener mi sueldo, juntar plata para ponerme frenillos y comprarme una moto; sin embargo, me puse tan feliz que no sé cómo explicarlo. Tenía miedo de la reacción de mi mamá, quien me apoyó desde el primer momento, al igual que las tías de la fundación. Llegar aquí fue como un recreo donde recibes orientaciones de todo tipo. Me encanta hacer las uñas y en esa área me voy a especializar. De a poco, he ido comprando mis materiales de trabajo y estoy contenta. La seguridad que gané me hizo pararme distinto frente al mundo, estoy empoderada como madre y mujer”.

YANARA MILLAR
21 AÑOS, MAMÁ DE ALVARO

‘Quiero estudiar educación parvularia’

“Vine a SoyMás porque me ofrecían la posibilidad de estudiar sin separarme de mi hijo. Al ingresar, atravesaba por un momento muy difícil y me costaba mucho estar lejos de él. Aquí, lo primero que me enseñaron fue a trabajar el desapego. Antes, no me gustaba compartir con las personas y salía lo estrictamente necesario, aquí me fui abriendo con las personas y relajando a medida que avanzaba el tiempo. La fundación se convirtió en parte de mi familia. Todo lo que aprendí me hizo salir del estancamiento y no puedo estar más orgullosa de haber terminado cuarto medio porque me costó un montón. Ahora quiero estudiar Educación Parvularia, trabajar y salir del lugar donde estoy. No quiero que mi hijo crezca entremedio de balazos”.

YASMÍN GALAZ
20 AÑOS, MAMÁ DE TRINIDAD

‘Tengo fe en el futuro’

“Después de tener a mi hijo, vivía angustiada. Muchas veces busqué trabajo, pero nada salía, estaba en un callejón sin salida. Hasta que llegué a SoyMás, sentía que las puertas nunca se iba a abrir para mí. En la fundación,las cosas empezaron a mejorar gracias a todo el equipo que está concentrado en sacar lo mejor de ti y empoderarte. Antes mi energía era sólo para Trinidad, había olvidado por completo mis necesidades y no sabía realmente quien era. Ahora tengo fe en el futuro. A través de los talleres, empecé a reconectarme y como siempre quise estudiar peluquería, no tuve dudas al elegir el oficio. Ahora quiero irme a vivir a Ventanas y tener mi propio salón”.

Sociales

Alumnas Soymás.

Auspicio Tabali.

Fracisca Verdugo, Mónica Marshall y Bárbara Etcheberry.

Inauguración Bazar

Con una gran convocatoria fue inaugurado el Bazar Soymás en septiembre. La tienda tienda solidaria que busca financiar la Fundación Soymás, está ubicada en Avenida Providencia 2343.

Jefa de tienda Solange Valdebenito.

Auspicio Jugos Hurom.

Isabel Araos.

Equipo probono: Alejandra Prieto, Bárbara Smyth, Francisca Maira, Claudia Lizama y Sofía Álvarez.

Sociales

Coffeebreak Soymás

Los desayunos y cócteles realizados por las estudiantes de la Fundación Soymás, ganaron fama por su excelencia.

Manicure Soymás

En un todo un éxito se ha transformado este emprendimiento donde las alumnas de Soymás van a las empresas a realizar manicure express los días viernes.

PILAR LARRAÍN
Amano

‘YA TENEMOS LAS DOS PRIMERAS EGRESADAS TRABAJANDO Y LO HAN HECHO INCREÍBLE’

Desde sus inicios, la cadena Amano hizo de la colaboración social un aspecto clave de su funcionamiento. “Nuestra política es capacitar gratis a todas las personas que trabajan con nosotras. Como se trata de mujeres que no tienen la posibilidad de pagar un curso, creamos un modelo que les permite prepararse y empezar a generar recursos; lo que inmediatamente genera un compromiso importante”, explica su fundadora, Pilar Larraín.

En los salones de la tienda especialista en manicure, pedicure y otros procedimientos estéticos; se entregan además todo tipo de beneficios a las madres para que puedan venir a trabajar tranquilas. “Damos muchas facilidades, pero también somos exigentes. Tenemos un protocolo súper prolijo respecto al horario, el uniforme, la presentación personal, la atención al cliente y el compañerismo en el trabajo; y las niñas de Soymás se han integrado a la perfección al sistema”. Recuerda que las primeras jóvenes de la fundación llegaron algo tímidas pero muy enfocadas. “Con el tiempo uno ve cómo van floreciendo y ganando seguridad. Ya tenemos las dos primeras egresadas trabajando y lo han hecho increíble. ¡Todo el mundo las adora!”.

PAUL FRY
Falabella

‘AGRADECEMOS SER PARTE DE ESTE RESCATE DE TALENTO’

Desde que partió Soymás, Falabella fue una de las primeras compañías en comprometer su colaboración ofreciendo a las alumnas capacitación en el tema servicio. Tras diseñar el plan de estudios y proponer algunos profesores, también dispusieron de un espacio donde las jóvenes pudieran realizar su práctica laboral y encontrar una fuente de trabajo.

“Existían un montón de trabas que nos obligaron a revisar y flexibilizar nuestros protocolos, pero quisimos ayudar porque este proyecto encaja perfectamente con lo que queremos como marca. Nuestro objetivo es atraer a las mujeres, pero también ayudarlas en todo sentido, por lo que agradecemos ser parte de este rescate de talento”, resume el gerente de Desarrollo Organizacional de Falabella, Paul Fry.

Desde su perspectiva, la formación que ofrece la fundación es “extraordinaria”. “Uno llega con prejuicios que desaparecen en cuanto uno conoce a las alumnas; son proactivas, responsables y responden al perfil de personas que necesitamos en la empresa, con mucho compromiso e interés de surgir”. Para Fry, quien también dicta clases en la fundación, la ganacia ha sido recíproca. “Me acuerdo el día que les fuimos a entregar sus uniformes y lo feliz que estaban; se generó un círculo virtuoso en el que todos salimos favorecidos. Las jóvenes trabajan muy bien y eso hizo que en las tiendas se generara un compromiso total con el éxito de este proyecto”.

ANGÉLICA CEPEDA
Lounge

COLABORACIÓN 360

Desde su creación en 2005, Lounge ha buscado la manera de colaborar con distintas instituciones convirtiéndose en una marca capaz de convocar acciones sociales importantes. "Tenemos una comunidad potente donde todos quieren colaborar, lo que es bien impresionante ya que canalizamos un espíritu que permea el ambiente; cuando apareció Soymás, decidimos a focalizar nuestra ayuda con ellas ", explica Angélica Cepeda, una de las fundadoras de Lounge.

El trabajo se ha dividido en dos líneas de acción. Por una parte, está el taller de capacitación de técnicas de venta que esperan convertir en un semillero de vendedoras. "Formamos a las estudiantes para convertirse en especialistas en visual moda, ticket promedio y un montón de conceptos que todo retailer quiere que una vendedora tenga; ojalá que terminen trabajando con nosotros y podamos armar redes con otras empresas".

Por otra parte, está una campaña desarrollada junto a las jóvenes. "En vez de llevar productos quisimos involucrarlas en el diseño de unas pulseras, para lo cual hicimos un taller con la artista visual Trinidad Guzmán, en el que pusimos los valores que promueve la fundación, como por ejemplo la mujer valiente, al servicio del proceso creativo". En forma paralela, Lounge ha entregado testimonios que han sido de gran inspiración para las alumnas y la idea es planear nuevas acciones a través de sus voluntariados."Todos ganamos con esta experiencia que nos permite interactuar en 360 y no solamente hablar de productos o dinero".

TRINIDAD RIESCO
Culinary

'SE HA GENERADO UN BENEFICIO MUTUO'

"Después de escuchar a Pilar Varleta y Bárbara Etcheberry de Soymás, lo que más nos llamó la atención del proyecto fue su proyección y compromiso social. Era un tremendo desafío y en una de las comunas más pobres de Chile; por eso nos interesó participar y apoyar a través de la gastronomía a quienes dieron un sí a la vida", recuerda Trinidad Riesco, rectora del Instituto Internacional de Artes Culinarias y Servicios , Culinary.

Hoy, no duda en calificar la experiencia como "un beneficio mutuo". " Por una parte, ellas han tenido la oportunidad de acceder a conocimiento y práctica de primer nivel; y por otra, nosotros hemos expandido nuestros horizontes y eso ha tenido un impacto. Tanto como alumnos y chefs se han quedado sorprendidos con el temple de estas jóvenes. Dicen que son admirables por el ejemplo de superación y voluntad que proyectan".

En el aspecto gastronómico, también hay grandes ganancias. "Además, nuestros estudiantes se han visto beneficiados al tener contacto con el Chile real. Son experiencias como esas las que los llevan a entender el real aporte que la cocina puede hacer al desarrollo social. Es una puerta que se abre".

FRANCISCA SALAS, Doctora del Hospital Padre Hurtado

‘EL SISTEMA MALTRATA A LAS MADRES ADOLESCENTES’

Según la especialista, la falta de políticas públicas que trabajen el tema de la prevención es clave para entender la escasa visibilidad de esta realidad.

“Los adolescentes de hoy están sometidos a muchos más riesgos que antes y en el caso de quienes vienen de sectores vulnerables eso se multiplica, pero no hay que olvidar que todos los factores de riesgo se pueden prevenir”, aclara, de entrada, la presidenta de la rama de Adolescencia de la Sociedad de Pediatría, Francisca Salas.

Los años que lleva trabajando en el Hospital Padre Hurtado, así como las investigaciones y estudios en los que participado le han permitido una visión única de este fenómeno.“Antes de la llegada de Soymás a La Pintana, nadie había intervenido en este segmento; por eso, en el hospital las apoyamos desde el primer momento. Partimos haciendo una evaluación, donde y levantamos factores de riesgo que nos mostraron que la salud mental era por lejos la problemática más importante. Hoy, colaboramos cuando tienen alguna patología aguda para que puedan ser atendidas lo más rápido posible”.

Según explica, hay un porcentaje importante que busca el embarazo como una salida a su soledad y hay otro grupo que se embaraza por la falta de conocimiento y el acceso a métodos anticonceptivos.“En ambos casos, la llegada de un hijo trae más soledad porque las excluye de su grupo de pares”.

Además, empiezan ver cómo todas las puertas se les cierran…

El sistema maltrata a las madres adolescentes. Son invisibilizadas en los colegios, los entornos sociales y el sistema de salud, donde son sometidas a la misma atención que una persona adulta en circunstancias. Es un castigo por todos lados y son muy pocos los lugares donde se les brinda un real apoyo.

¿Por qué las políticas públicas han sido ineficientes?

Estamos avanzando, pero el problema es que un porcentaje importante de estas políticas están hechas desde la reacción y no desde la prevención. En Chile, pasan cosas y se levantan acciones en función de la contingencia. Por ejemplo, con la llegada de los anticonceptivos al sistema público bajaron los índices, pero las infecciones aumentaron y eso es por la falta de educación.

¿La mirada es muy cortoplacista?

Totalmente. Si nosotros queremos generar cambios efectivos para el futuro tenemos que trabajar con esta población que se está convertido en adulta. Todo lo que no hacemos ahora, genera consecuencias. La violencia que no abordamos ahora significa más delito, menos ingreso pércapita, peor calidad de vida y en consecuencia más enfermedades crónicas”.

Esto, afirma Salas, tiene estrecha relación con el desarrollo país. “ Hay que ver para actuar. Nuestro país apenas firmó la Convención de los Derechos del Niño el año 2000 y son las organizaciones no gubernamentales las que han cumplido un rol clave en el levantamiento de información que muestra la vulneración de derechos de segmento”, explica.

La imposibilidad de seguir estudiando es uno de los principales problemas que enfrentan las madres adolescentes. Por eso, la preparación para rendir exámenes libres, es una de las piedras angulares del programa de Soymás. En sus más de dos años de existencia, la fundación ha ido reformulando constantemente este proceso en la búsqueda de nuevas metodologías que faciliten el aprendizaje y nivelación académica de la alumnas; un requisito indispensable para su inserción laboral.

Son cinco los profesores encargados de esta área que dictan las asignaturas de matemáticas, historia, inglés, lenguaje y ciencias. El 2017, doce estudiantes rindieron con éxito exámenes libres, en tanto que el 2018 lo hicieron 17 y este año, el número aumentó a 27. En total, 18 jóvenes han logrado cumplir el sueño de concluir su enseñanza media.

VIVIANA ZAPATA
Una egresada exitosa

Viviana Zapata encarna a la perfección el espíritu de superación personal. Egresada de la primera generación de la fundación supo destacarse en cada uno de los trabajos en que quedó seleccionada. “Pasé por Sodimac, Falabella y Lounge porque no me decidía”, señala, con orgullo. Hoy, trabaja como asistente técnica de la Escuela de Peluquería de Sebastián Ferrer y atrás quedaron los tiempos en que debía ocultar la existencia de su hijo para obtener trabajo. “Tuve experiencias muy frustrantes y sólo recuperé las fuerzas para volver a luchar por mis sueños cuando ingresé a Soymás”.

Actualmente, asiste a un curso de coaching que le ha abierto nuevas proyecciones. “Mi sueño siempre fue ser peluquera, pero el destino me llevó al área de educación y cuando apareció la posibilidad de volver a estudiar, no lo dudé ni un instante porque siempre he aprovechado al máximo todas las oportunidades. A futuro quiero tener mi propio salón y poder compartir mis conocimientos con jóvenes que han vivido experiencias como las mías”.

El factor
MARGARITA

Si hay alguien fundamental en el equipo de Soymás es la trabajadora social Margarita Vallejos. Su labor en la búsqueda de potenciales alumnas ha sido un trabajo de joyería que las jóvenes celebran y agradecen. “Las entiendo porque tuve una vida similar a la de ellas y salí adelante con mis tres hijos”, cuenta.

En los cuatro años que trabajó en el programa Emprende Mamá, se cansó de escuchar que las jóvenes no podían seguir estudiando porque carecían redes de apoyo para el cuidado de sus hijos. “Cuando se creó la fundación, me puse feliz porque sabía que era justo lo que se necesitaba. Recuerdo que el primer día llovía a cántaros cuando empezaron a llegar las seleccionadas con sus coches y todas venían empapadas. Fue emocionante”, cuenta.

Para Margarita, la lucha diaria es para que “las niñas comprendan que esta es ‘su’ oportunidad, se alejen del pensamiento negativo y crean en ellas. Recuerdo la primera graduación. Ver sus caritas llenas de alegría y cómo se sentían de importantes me llenó el alma”.

DATOS CLAVES

EN EL MUNDO

Según la OMS, la tasa mundial de embarazo adolescente se estima en 46 nacimientos por cada 1.000 niñas (OMS).

Cada año 16 millones de adolescentes de entre 15 y 19 años se convierten en madres. En el caso de menores de 15 años la cifra es de dos millones (ONU Mujer).

Después de Africa, América Latina y el Caribe concentran los números más elevados con un 66.5 por ciento de nacimientos por cada 1,000 niñas de entre 15 y 19 años (Cepal).

EN CHILE

De los 218.771 nacimientos registrados en Chile durante el 2018, 17.242 corresponden a hijos de menores de 18 años (Ministerio de Salud).

Desde el año 2000, este fenómeno disminuyó en un 57%, del 16 al 7,9 por ciento (Centro de Encuestas y Estudios Longitudinales UC).

EN SOYMÁS

Desde 2017, 45 madres adolescentes han cumplido exitosamente con el exigente programa de estudios y oficios de la fundación.

Entre las alumnas, cerca de un 33,3% ha sido vulnerada en la enfera de la sexualidad y un 64,4% ha sido víctima de maltrato al interior de su familia.

De las egresadas, un 45% de las alumnas se encuentra trabajando o emprendiendo, un 2% optó por estudios superiores y un 24% se prepara para insertarse laboralmente.

Uno de los principales problemas de salud que enfrentan estas madres es la obesidad que afecta alrededor de un 35,5 por ciento.

soymás
FUNDACIÓN